

La Junta informa...

Sessions de supervisió de casos en grup

Les sessions seran de 2 hores, un mínim de 4 terapeutes i un màxim de 8

enguany iniciem les sessions de supervisió de casos en format de grup. Es faran tres sessions de dues hores de temàtiques diferents, que esperem siguin interessants per a vosaltres.

Tot i que les dates encara no estan tancades, si que us podem avançar les temàtiques i el supervisor que les durà a terme. Tindrem una sessió de Psicologia de la Salut, de la que s'encarregarà la M. José Martín; una altra de Trastorns de la Conducta Alimentària, conduïda per la Nadine Riesco i la tercera, sobre Trastorns Depressius, realitzada pel Josep M. Peri.

Sessions de supervisió



Psicologia de la Salut
M^a José Martín



Trastorns de la Conducta Alimentària
Nadine Riesco



Trastorns Depressius
Josep M^a Peri

Els grups seran com a mínim de 4 terapeutes, fins a un màxim de 8, i el seu cost serà de 30 euros.

Ben aviat us anirem donant més informació sobre les dates concretes i les vies i terminis de pagament.

Secretaria de la SCRITC

Tel. 618 62 23 23

Horari d'atenció al públic:

Dilluns i dimecres de 15:30 a 18h

Certificació Europea per a Terapeutes i Supervisors

El termini per obtenir la certificació reconeguda per l'EABCT ja és obert

Des de la Junta us volem informar del procediment que s'ha de seguir per poder obtenir la certificació de l'EABCT. Els criteris i condicions necessàries per a l'obtenció del Certificat Europeu de Terapeuta Cognitivoconductual són els següents:

- Estar en possessió de l'Acreditació de Terapeuta i/o Supervisor Cognitivoconductual expedida per l'SCRITC.

- Realitzar un pagament de 25 € (fent ús de l'aplicació PayPal disponible a la nostra web <http://www.scritc.cat>).

Les despeses bancàries derivades de la transacció a l'EABCT correran a càrrec de l'SCRITC.

RECORDEU: en cas de voler la certificació per ambdues acreditacions (Terapeuta i Supervisor) s'hauran de realitzar dos pagaments per separat.

Termini: Des del dia 1 d'Octubre fins el 31 de desembre de 2013.

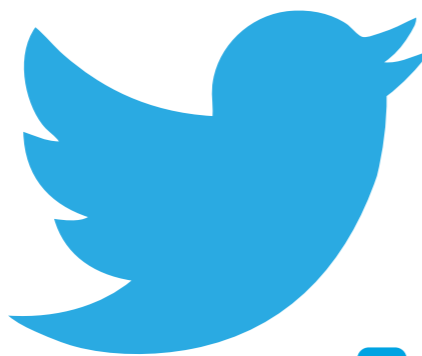
L'ocellet blau ja fa dies que piula

@Iscritc és el compte de twitter de l'SCRITC.

Animeu-vos a utilitzar aquesta potent eina social

Volem recordar-vos que fa temps que tenim actiu el nostre compte de twitter @Iscritc. Fins ara no heu estat molts els que n'heu fet ús.

Donat que, des de la junta, volem impulsar la utilització d'aquesta eina social, per tal de millorar la comunicació entre i amb els socis, us animem a que ens seguïu a twitter!



www.scritc.org

Tagine, cous-cous, i... TCC!

L'Europeu de l'EABCT a Marràqueix va ser tot un èxit i va comptar amb la presència d'alguns socis de l'SCRITC

Com molts ja sabeu, aquest any el congrés europeu de teràpia cognitivoconductual, que organitza cada any l'European Association of Behavior Cognitive Therapies (EABCT) es va allunyar una mica d'Europa i es va celebrar a Marràqueix, al Marroc. Aquesta era una aposta important per part de l'EABCT, donat que mai aquest congrés s'havia fet fora de les fronteres europees. I quin va ser el resultat? Doncs un èxit extraordinari, ja que a Marroc s'hi varen aplegar més de 1.300 representants de la "TCC" dels cinc continents (a l'Antàrtida encara no ha arribat la TCC, però doneu-li temps...). Des del punt de vista del contingut, al congrés s'hi varen poder veure/escollar algunes aportacions interessants en els camps de la integració entre neurociència i TCC, de les aproximacions terapèutiques centrades en les diferències culturals i un especial èmfasi en com millorar l'entrenament dels terapeutes.



Imatge de la Mesquita Kutubia. El seu minaret és l'edifici més alt de la ciutat >>

Al congrés hi havia una petita, però significativa (tot i que no varem calcular la p), representació de professionals catalans i membres de l'SCRITC. És important destacar l'esforç que alguns terapeutes del nostre context segueixen fent per atendre aquests esdeveniments, tot i la situació a casa nostra i els pocs incentius que es donen des d'algunes institucions per fer-ho.

Recordeu que l'any que ve la cita és a La Haia. Holanda és un dels països europeus on la TCC és més potent (tan en l'aspecte científic com professional), així que no us ho perdeu!

Si voleu més informació sobre els congressos europeus o l'EABCT, poseu-vos en contacte amb en Miquel Angel Fullana (mafr@copc.cat).

info *scritc*

Butlletí Informatiu de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

15 octubre 2013 sumari

Editorial

Formació continuada:

- Actualització en Salut Mental i Drogodependències. (Workshop)
- Quatre propostes formatives de l'SCRITC per al nou curs acadèmic en que entrem

Evidència científica de la TCC:

- Impacte als dos anys de les intervencions en adolescents, realitzades per mestres, en la conducta internalitzant i externalitzant, a partir dels seus perfils de personalitat: Estudi de clusters randomitzat

Qui és qui?:

- Natxo Garrido

La junta informa:

- Sessions de supervisió de casos en grup
- Certificació Europea per a Terapeutes i Supervisors
- L'ocellet blau ja fa dies que piula
- Tagine, cous-cous, i... TCC!



El curs que comença ve carregat de propostes

Editorial

Amb l'arribada del nou curs escolar tenim diverses propostes obertes als socis. En primer lloc, com ja heu pogut veure, iniciem els cursos de formació continuada amb el format que ja es proposava el curs anterior. Aquest any la novetat serà la ubicació, disposarem d'unes aules de la Fundació Atra al centre de Barcelona. Esperem que aquesta nova col·laboració suposi l'inici d'una llarga relació, que ens porti a tots l'intercanvi de recursos que necessitem per a la bona marxa de la nostra societat.

En segon lloc iniciem les supervisions en grup, que s'afegeixen a les sessions de supervisió individual que ja fa temps que l'SCRITC duia a terme. Així, a partir d'aquest mes d'octubre, oferim la possibilitat de fer sessions amb tres dels nostres supervisors, la Maria José Martín, el Josep Maria Peri i la Nadine Riesco, que han acceptat la proposta de fer sessions en grup de supervisió de tractament cognitivoconductual per diferents trastorns.

Hem deixat pel final la novetat més important, des de l'octubre fins el desembre

d'enguany ja es pot demanar la certificació de terapeuta i supervisor cognitivoconductual que acredita l'EABCT (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies). Ha estat un camí molt llarg, les primeres acreditacions de l'SCRITC es van iniciar al 2007 després que un equip de socis treballessin durament per adaptar-nos als criteris que proposava la societat europea. Vull agrair i felicitar a tots els socis que han format part d'aquest procés, que ara finalitza i dona l'oportunitat a totes les persones que ja estan acreditades per la nostra societat d'aconseguir la certificació europea que els acredita com a supervisors i/o terapeutes cognitivoconductuals.

Ja només em queda encoratjar a tots aquells de vosaltres que encara no esteu acreditats per l'SCRITC a que ho feu. Teniu de temps fins el desembre de 2014. Així doncs, animeu-vos, consulteu els criteris a la nostra web i feu-vos terapeutes i supervisors cognitivoconductuals per l'SCRITC i l'EABCT!

Eva Baillès
Presidenta de l'SCRITC



scritc

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

Edita: Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (SCRITC). Apartat de correus núm. 11. 08193 Bellaterra (Barcelona)
Tel. 618 62 23 23. E-mail: info@scritc.org

SCRITC. Formació continuada

Cursos, congressos i tallers

Actualització en Salut Mental i Drogodependències. (Workshop)

El proper 15 de novembre tindrà lloc a l'Hospital d'Igualada el VI Workshop d'Actualització en Salut Mental i Drogodependències. En aquesta edició, el tema a tractar seran els Trastorns d'Ansietat. Podeu consultar el contingut i tramitar la vostra inscripció a través de la pàgina web: www.csa.cat i/o el mail: salutmentaliigualada@csa.cat

El tríptic del Workshop el podeu trobar en aquesta adreça:

http://salutmental.csa.cat/index.php?md=articles&accio=mostra&id=2636&lg=cat&vista_previa=1



Fulletó del workshop >>

Quatre propostes formatives de l'SCRITC per al nou curs acadèmic en que entrem

Seguint el projecte de formació continuada, engegat per l'SCRITC el curs passat, enguany posem em marxa els següents 4 cursos, que seran portats a terme per docents experts en el tema:

1
Taller d'aprofundiment en l'Entrevista Motivacional
Docent: Lídia Segura
Data: 08 / 11 / 13

2
Abordatge de la dependència a la cocaïna
Docent: Dra. Mònica Astals Vizcaino
Data: 24 / 01 / 14

3
Característiques clíniques i cognitives en l'esquizofrènia d'inici infantil i adolescent
Docents: Dra Immaculada Baeza, Elena Gómez de la Serna
Data: 21 / 03 / 14

4
Avaluació, maneig clínic i intervenció grupal en els TEA a través de l'estudi de casos
Docent: Noemí Balmaña
Data: 06 / 06 / 14

Evidència científica de la TCC.

Impacte als dos anys de les intervencions en adolescents, realitzades per mestres, en la conducta internalitzant i externalitzant, a partir dels seus perfils de personalitat: Estudi de clusters randomitzat.

Aquest article avalua l'impacte que té l'aplicació, per part d'agents comunitaris, d'un programa breu de TCC en la simptomatologia externalitzant i internalitzant, en una mostra d'adolescents amb risc elevat d'abús de substàncies, als dos anys de seguiment.

En aquest estudi van participar 19 escoles del Regne Unit, de les quals 11 van formar part del grup d'intervenció i 8 del grup control, participant en l'estudi un total de 1024 joves. La primera selecció que van fer va ser aplicar

l'Escala SURPS, que avalua el risc d'abús i dependència de substàncies a partir de 4 perfils de Personalitat: la percaça de sensacions, la impulsivitat, la sensibilitat a l'ansietat i la desesperança. D'aquí van sortir dos grups, el grup d'alt risc i el de baix risc. La intervenció es va realitzar en el primer.

Els mestres, degudament entrenats, van aplicar en dues sessions de 90 minuts la intervenció grupal, basada en tècniques de TCC, que eren específiques per cada perfil de personalitat prèviament identificat.

Es van avaluar els símptomes d'ansietat, depressió i conducta cada sis mesos.

Com era d'esperar es van trobar més símptomes de depressió, ansietat i problemes de conducta en la mostra d'alt risc que en la de baix risc.

En el grup on es va realitzar la intervenció es van reduir significativament els símptomes de depressió, ansietat i problemes de conducta en la mostra total, però no hi va haver reduccions significatives en símptomes d'ansietat severa.

Quan van analitzar la mostra a partir dels perfils de personalitat van trobar que els adolescents amb perfil impulsiu reduïen significativament els símptomes de problemes de conducta. Els adolescents amb perfil de desesperança no van obtenir una reducció de símptomes depressius, en canvi si van

disminuir els símptomes depressius en els altres perfils de personalitat. Els de perfil ansiós, van tenir reduccions dels símptomes d'ansietat, però no van ser significatives.

Es conclou, que les intervencions breus, basades en perfils específics de personalitat, dutes a terme per agents comunitaris, tenen impacte clínic en els resultats de salut mental, en mostres d'adolescents d'alt risc, a dos anys de seguiment, especialment quan es tracta de joves d'alt risc amb perfils de personalitat impulsiva.

Els adolescents amb perfils de desesperança i d'ansietat potser necessitarien intervencions més específiques o més llargues per millorar la simptomatologia.

Barrett, M.O., Topper, L., Al-Khundhair, N., Pihl, P.O., Castellanos-Ryan, N., Mackie, C.J., Conrod, P.J. (2013). Two-Year Impact of Personality-Targeted, Teacher-Delivered Interventions on Youth Internalizing and Externalizing Problems: A cluster-Randomized Trial. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, vol 52, 911-920.

Qui és qui? Natxo Garrido

En Natxo Garrido va néixer a Barcelona fa 39 anys, és casat i encara sense fills. És soci de l'SCRITC des de 2001, i els darrers dos anys ha participat en la coordinació del CDSCRITC 2.0.

És psicòleg clínic i des de 2006 treballa a l'Hospital Universitari Mútua Terrassa, concretament a la Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària i al Centre de Salut Mental d'Adults de Sant Cugat del Vallès, on desenvolupa principalment tasques assistencials. Està especialment content de poder treballar en 2 dispositius diferents, amb equips de treball i perfils de pacients força diferenciats, ja que això l'ajuda a evitar la monotonia.

A nivell formatiu es va llicenciar per la Universitat Autònoma de Barcelona el 1999, i dos anys més tard va accedir a una plaça de resident per a l'obtenció del títol d'especialista en psicologia clínica. La residència la va realitzar a la mateixa Mútua de Terrassa. En aquell moment la formació tenia una durada de 3 anys, i considera que aquell període serà segurament el "període crític", el que marcarà de forma més clara la seva trajectòria professional. En aquell moment els seus referents van ser la Nadine Riesco, la Miriam Morales, la Maria Teresa Ordeig, la Maria Luque, la Maria José Martín i el Joan Viñas, tots prou coneguts a l'SCRITC. De fet, va ser a través d'ells que va conèixer la nostra Societat. També durant la residència va tenir l'oportunitat de fer una rotació a l'estranger, concretament a l'Institut de Psiquiatria de Londres (King's College) de la mà del David Mataix-Cols, on principalment va poder aprendre i gaudir de la recerca clínica i on va poder veure en viu i en directe els mestres de la TCC. A l'hora de buscar

referents, a banda dels anteriors, tendeix a buscar-los més en la pràctica clínica diària que no pas a nivell teòric. Així, procura captar les virtuts dels seus companys de feina i admira especialment la Itxaso Figueras, companya també de residència, per la seva implicació i professionalitat.

A banda de l'àmbit assistencial, en el camp de la recerca ha realitzat el doctorat al Departament de Psicologia Clínica i de la Salut de la UAB, sota la direcció de la Susana Subirà, i va defensar la seva tesi sobre "Prescripció de Decisions i Personalitat en els Trastorns de la Conducta Alimentària", fa tot just un any.

Per acabar amb la seva activitat professional, reconeix que un dels àmbits que més li agrada, de sempre, és la docència. En aquest sentit, actualment és tutor dels residents de psicolo-

Durant la residència va tenir l'oportunitat de fer una rotació a l'Institut de Psiquiatria de Londres (King's College) de la mà del David Mataix-Cols

gia clínica de l'hospital, juntament amb la Miriam Morales. Li agrada especialment poder fer un seguiment més proper dels residents, i actualitzar els seus coneixements i aptituds. Li preocupa el futur dels especialistes joves, que després d'un esforç titànic per aconseguir la plaça, acaben la formació i no troben feina donades les retallades que patim en l'àmbit de la salut, i li preocupa també la posició en què quedarà l'especialitat ara que apareix la figura del psicòleg general sanitari. D'altra banda, darrerament ha pogut fer docència a la Facultat de Psicologia de la UAB com a professor associat, tasca que li ha estat molt gratificant. De fet, pràcticament mai diu que no quan se li presenta l'oportunitat de fer classe, ja sigui en

una acadèmia de preparació d'examen PIR, màsters i postgraus, o d'altres.

Els seus objectius professionals actuals són mantenir l'activitat assistencial i docent, i intentar augmentar la seva dedicació a la recerca en el camp dels trastorns alimentaris, tot i que se n'adona que no és fàcil compaginar assistència i recerca i que, donada la pressió assistencial, sempre acaba sent la recerca la que surt perjudicada.

Sobre l'estat actual de la TCC hi ha dos aspectes que l'amoïnen. D'una banda, no té clar que, tot i l'evidència empírica existent sobre l'eficàcia de la TCC en determinats trastorns, hi hagi garanties suficients a la xarxa assistencial pública de que tots els pacients tinguin accés a aquests tractaments i que tots els professionals tinguin la formació necessària en TCC. Però de l'altra banda, també considera imprescindible que els defensors de la TCC siguem capaços de fer autocrítica, i amb això es refereix a evitar el reduccionisme excessiu quan estiguem davant del pacient, a tenir la humilitat de reconèixer que la TCC no arriba a tot i no resol tots els problemes que presenten els pacients que arriben a consulta, a ser capaços d'atendre aquelles persones que presentin un trastorn que no sigui susceptible de rebre estrictament TCC, i a no oblidar el paper que juga la relació i les habilitats terapèutiques en la milloria clínica, més enllà de la tècnica utilitzada.

Per últim, el Natxo és molt gelós del seu temps lliure, i li costa renunciar-hi. Entre les seves aficions preferides destaca l'esport. De forma passiva, és un gran seguidor culer, el típic patidor. De forma més activa, si abans practicava esports d'equip i bicicleta, des de fa uns anys ha caigut en la febre del running i les maratons. Altres aficions menys practicades del que voldria són la lectura i la muntanya. Finalment, i encara que potser no seria ben bé una afició, els darrers anys dedica part del seu temps a estar molt al dia de la situació política del nostre país.



Al Natxo li agrada l'esport. Ara practica el running amb regularitat i corre maratons, però abans es decantava per les dues rodes a pedals >>