

La Junta informa...

La 25ena Reunió Anual de l'SCRITC a punt

La trobada tindrà lloc el 14 de maig al Palau de les Heures

La jornada anual de l'SCRITC, que enguany arriba a la seva 25ena edició, tindrà lloc el proper divendres 14 de maig en un marc incomparable: el Palau de les Heures. Aquest lloc emblemàtic es troba en el campus de la Universitat de Barcelona, a la zona de la Vall d'Hebron.

Al nostre web trobareu més informació sobre els continguts de la jornada, així com un enllaç on podeu imprimir un plànol que us facilitarà l'arribada al Palau de les Heures.

Així mateix, el workshop programat pel dia anterior, dijous 13 de maig, serà impartit pel Dr. Raymond W. Novaco, del Departament de Psicologia i Conducta Social de la Universitat de Califòrnia, Irvine, USA, que ens parlarà sobre Avaluació i Tractament de la Ira.

Us hi esperem a tots!

DSM-5: Notícies fresques

L'esborrany està disponible a la xarxa per a revisió pública

La publicació de la 5a edició del Manual Diagnòstic i Estadístic dels Trastorns Mentals, més conegut com DSM-5, està finalment prevista per l'any 2013. Aquest llançament promet ser un dels esdeveniments més sonats dels darrers temps en el camp de la salut mental. Com a part del procés de desenvolupament del manual, des de fa poques setmanes els esborranys preliminars del que serà el nou DSM estan disponibles online per comentar i revisió pública. Els podeu trobar al web. Aquí, a part d'informació respecte a la història, l'impacte i els creadors del nou DSM, trobareu, per anar obrint boca, moltes dades respecte als canvis que estan previstos. Sabíeu que el Trastorn Mixt Ansietat-Depressió serà una nova etiqueta diagnòstica? I que també debuta amb nom propi el Trastorn d'Acumulació? Sabíeu que hi haurà una reformulació al complet dels Trastorns de la Personalitat i el seu diagnòstic? Que es crearà un grup de trastorns de l'espectre obsessiu i ansiós? Que hi haurà un Trastorn per Estrès Posttraumàtic en nens preescolars? I així un llarg etcètera de nous trastorns, reclassificacions i creacions de noves categories. Si voleu estar a l'última, trobareu més informació a www.dsm5.org/ProposedRevisions.

Premis d'articles i cartells

La societat vol crear un arxiu de les aparicions públiques dels socis

Des d'aquí volem recordar-vos, un cop més, que en el marc de la 25ena jornada anual de l'SCRITC estan convocats els premis al millor article de divulgació científica (amb una dotació de 700€) i al millor cartell (amb 350€).

Els participants al premi d'articles ens han de fer arribar els seus treballs per correu electrònic, adjuntant el document en format pdf, a l'adreça info@scritc.org.

Per als que opteu al premi de cartells ens heu de fer arribar l'abstract del vostre treball a la mateixa adreça de correu electrònic per a que aparegui publicat en el programa de la Jornada.

Per tal de facilitar la tasca al jurat, necessitem rebre els treballs un mes abans del dia de la jornada. Per tant, hem decidit que la data límit de recepció de la documentació sigui el 14 d'abril.

La psicoteràpia a la xarxa pública de salut mental

Representants de diversos marcs teòrics de la psicologia van seure a la mateixa taula

L'Associació Catalana de Professionals de Salut Mental va organitzar una jornada el passat 26 de febrer sota el títol "Té futur la psicoteràpia a la xarxa pública de salut mental?"

La Jornada es va obrir amb la presentació del polèmic document de Psicoteràpia a la Xarxa Pública per part d'en J. García Ibáñez. Particularment, M. Hernández, de l'àrea de Tetuan de Madrid, va fer una conferència alaband el document i la seva creació.

Posteriorment va haver una taula moderada per M. Checa, del Institut Pere Mata, i dinamitzada pel Jordi Cid, coordinador de programes XSM de Girona. Els ponents van ser: P. Casaus, del Institut Pere Mata; I. Laudo, de Sant Pere Claver Fundació Sanitària; A. Camino, del Centre de Salut Mental del Baix Empordà; M.A Fullana, del Hospital del Mar; M. Teixidor, del Centre de Salut Mental Sarrià-Sant Gervasi; R. Casalprim, del CSMIJ de Nou Barris, i Ma T. Ordeig, del CSMIJ Mutua de Terrassa.

Els temes van ser diversos: tipus de psicoteràpies, evidència i experiència, psicoteràpies per edats, dosis i formats de psicoteràpia, acreditacions, formació continuada i necessitats de formació.

www.scritc.org

Els organitzadors varen reunir en una mateixa taula a representants de diversos marcs teòrics de la psicologia, una aposta ambiciosa, difícil i arriscada, amb un contingut massa dens i ampli. Com es va dir des de la taula, hem seguit junts i hem parlat.

Els llibres i els autors

"Trastorno de ansiedad: crisis de angustia y agorafobia"

Un llibre interessant tant per als terapeutes com per als pacients

El nostre company Xavier Caseras ha publicat darrerament el llibre "Trastorno de ansiedad: crisis de angustia y agorafobia" a la editorial Amat. La idea del llibre és que pugui servir d'eina terapèutica fent les funcions de manual de psicoeducació en el tractament del pànic i l'agorafòbia. El llibre no pretén ser un manual d'autoajut ni un manual terapèutic per a treballadors en salut mental, si no més aviat un material que faciliti el

procés d'educar al pacient en les característiques del seu

Coberta de "Trastorno de ansiedad: crisis de angustia y agorafobia" de Xavier Caseras >>

trastorn com a pas previ a l'inici de les sessions de tractament. Com a tal, pot ser d'interès per als terapeutes i per als pacients.

En els diferents capítols exposa el concepte de l'ansietat i la diferència amb la por, fa referència a las causes de les crisis d'angoixa, els factors que les predisposen, explica el que és l'agorafòbia, el seu tractament tant cognitivoconductual com farmacològic, parla del futur de la malaltia i, el penúltim capítol, el dedica a les preguntes que els pacients solen fer i les seves respostes. Per finalitzar, escriu un capítol anomenat "información de utilidad para el paciente" en el qual fa referència a la nostra societat, l'SCRITC.

El racó del soci

Envieu els vostres comentaris a: info@scritc.org. Els esperem!



info *scritc*

Butlletí Informatiu de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

61

abril 2010

sumari

Editorial:

•Anem avançant cap als nostres objectius

Formació continuada:

- Avaluació i tractament dels trastorns conversius i dissociatius
- Congrés Mundial de TCC 2010 a Boston
- Vè Congrés de la Societat Catalano Balear de Psicologia
- European Association for Behavioral Cognitive Therapy
- Altres jornades d'interès

Article:

•"Impartir psicoteràpia a través d'Internet per a la depressió en l'atenció primària: un assaig controlat i aleatoritzat"

Qui és qui?:

•Salvador Gallart

La junta informa:

- La 25ena Reunió Anual de l'SCRITC a punt
- DSM-5. Notícies fresques
- Premis d'articles i cartells
- La psicoteràpia a la xarxa pública de salut mental

Els llibres i els autors:

•"Trastorno de ansiedad: crisis de angustia y agorafobia"



L'SCRITC és presentada a la Generalitat

Anem avançant cap als nostres objectius

E

I passat 9 de febrer ens van rebre al Departament de Salut de la Generalitat. La Sra. Cristina Molina, directora del Pla Director de Salut Mental i Addicions, no va poder assistir a la trobada i en el seu lloc ens va rebre el Dr. García Ibáñez. Va ser un encontre formal, però alhora agradable i distès, on ens varem plantejar abordar tres objectius claus. El primer de tots presentar i donar a conèixer l'SCRITC com a societat, parlant de la seva maduresa adquirida mitjançant les experiències viscudes des de la seva formació; la seva solvència científica, no només demostrada pels membres que en formen part sinó també per les activitats que realitzem tant a nivell intern com extern; i la nostra projecció i reconeixement a Europa.

El segon objectiu va ser demanar què la Sra. Cristina Molina inaugurés la propera jornada anual, coincidint amb les noses de plata de la nostra societat. La petició va ser escoltada i, a hores d'ara, ja sabem que acceptada.

Per últim, la conversa es va centrar en la possibilitat de col·laborar com a societat en futurs treballs, guies o plans directors, per a les institucions públiques. El Dr. García Ibáñez espontàniament ens va dir que comptaria amb nosaltres en el futur. Confiam en la seva paraula. (segueix a la pàgina 2)



Edita: Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (SCRITC). Apartat de correus núm. 11. 08193 Bellaterra (Barcelona)
Tel. 618 62 23 23. E-mail: info@scritc.org

(ve de l'editorial)

Per altra banda, aprofiteu aquest editorial per a felicitar al Dr. Josep Ma. Ferrer i al Dr. Enric Álvarez per la XXV Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica, donat que sense ells no hagués estat possible arribar fins a aquest punt.

Unes jornades que sempre s'han caracteritzat per la participació de tots els equips que treballen des del model cognitivoconductual en el nostre país, i en la que es presenten les novetats en aquest camp fins a l'actualitat.

Per tot això, em prenc la llicència de, en nom de tots/es els/les socis/es, felicitar-vos per haver arribat fins aquesta XXV jornada i donar-vos les gràcies i molts ànims per continuar perseverant en aquesta tasca que ens enriqueix a tots.

M'acomio animant-vos a assistir a la nostra jornada anual on tenim preparat un programa molt atractiu que ja podeu visitar en el nostre web!

SCRITC. Formació continuada

Cursos, congressos i tallers (segueix a la pàgina 3)

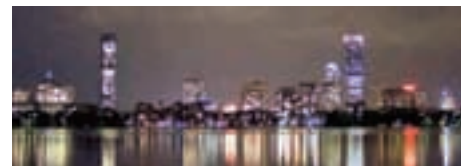
Avaluació i tractament dels trastorns conversius i dissociatius

Tal com varem comentar en l'anterior info-scritc, en el mes d'octubre es va portar a terme el taller *Avaluació i tractament dels trastorns conversius i dissociatius*, a càrrec de la Dra. Eva Baillés. Aquest seminari va tenir una gran afluència de professionals i va desenvolupar una gran curiositat i interès entre tots ells, tant per la temàtica com per l'exposició dels continguts per part de la docent. Confiam poder seguir organitzant formació d'aquest nivell i que sigui útil i motivant per a tots els socis.

Congrés Mundial de TCC 2010 a Boston

El proper congrés Mundial de TCC (WCBCT) es celebrarà, com ja sabeu, a Boston entre el 2 i el 5 de juny d'enguany. La trobada està cada cop més a prop i tots aquells que hi vulgueu anar heu de saber que el període d'inscripció reduïda acaba el 31 de març! Afanyeu-vos! Ja podeu consultar al web del

congrés el programa científic on hi trobareu a la major part dels representats de la TCC mundial. www.wcbct2010.org.



Boston, Massachussets. USA >>

Vè Congrès de la Societat Catalano Balear de Psicologia

Els propers dies 7 i 8 de maig de 2010 a Sant Cugat del Vallès, Barcelona, es celebren les jornades de la Societat Catalano Balear de Psicologia.

El programa científic presenta l'abordatge de diferents trastorns mentals (trastorns de la conducta alimentària, dolor crònic, drogo-dependències, etc.) des de diferents vessants científiques (psicologia, neuropsicologia, neurobiologia i neuroimatge). Per a més informació consulteu la pàgina web: www.societatcatalanobaleardepsicologia.com

Ma José Martín

Presidenta de la SCRITC



Evidència científica de la TCC

Impartir psicoteràpia a través d'Internet per a la depressió en l'atenció primària: un assaig controlat i aleatoritzat

Kessler, D., Lewis, G., Kaur, S., Wiles, N., King, M., Weich, S., et al. (2009). Therapist-delivered Internet psychotherapy for depression in primary care: a randomised controlled trial. *Lancet*, 347, 628-634.

La clínica depressiva és sense dubte un dels motius més freqüentment consultats en l'atenció primària. Malgrat existeixen moltes incògnites sobre la relació costos-beneficis dels Inhibidors Selectius de la Recaptació de la Serotonina en grups específics de pacients amb trastorn depressiu, existeix una diferència significativa a favor de la prescripció d'aquests i en detriment dels recursos que es destinen als tractaments psicològics.

Actualment, accedir a un tractament psicològic basat en l'evidència esdevé difícil, especialment en l'atenció primària, malgrat les nombroses evidències a favor de l'eficàcia de la Teràpia Cognitivoconductual (TCC).

El govern del Regne Unit ha assignat recursos per tal d'accedir més fàcilment als tractaments psicològics. Aquestes millores inclouen l'entrenament a 3600 terapeutes per a impartir aquests tractaments, tot i que sembla que amb això no n'hi haurà prou.

Els programes computeritzats de TCC, malgrat ésser efectius, són poc flexibles, en el sentit de què és difícil adaptar-se a les necessitats individuals de cada pacient, i això s'acaba reflectint amb una baixa adherència al tractament.

No obstant, la TCC podria ser impartida online per un terapeuta amb missatges instantanis escrits en temps real entre el terapeuta i el pacient. Alguns dels possibles avantatges serien poder treballar amb pacients que tenen dificultats per a accedir als centres on s'imparteixen els tractaments, ja sigui per motius geogràfics o de salut, així com augmentar la freqüència de visites reduint les llistes d'espera, etc.

Algunes evidències suggereixen que escriure sobre esdeveniments traumàtics millora l'estat dels pacients; i aquí s'inclouria la gent deprimida. L'objectiu dels autors d'aquest treball publicat a *Lancet* és estudiar l'eficàcia d'impartir TCC online en els pacients amb clínica depressiva atesos en atenció primària.

Els resultats d'aquest estudi conclouen que la TCC impartida online en temps real per un terapeuta és efectiva, i la millora de la simptomatologia es manté després de 8 mesos. Sembla per tant que aquest mètode podria fer-se servir per a millorar l'accessibilitat a la TCC.

Qui és qui?

Salvador Gallart

En aquesta ocasió ens hem desplaçat fins a Lleida per a mantenir una conversa amb el representant de l'SCRITC a les Terres de Ponent. En Salvador Gallart, 48 anys, va néixer un 30 de desembre a la capital del Pallars Jussà –Tremp–, però, en realitat, ell és d'una població de l'altre extrem del país, Riba Roja d'Ebre (comarca de la Ribera d'Ebre), on la seva família hi ha estat sempre afincada.

Llicenciat en Psicologia per la Facultat de Lletres de la Universitat Autònoma de Barcelona al 1985, recorda que aquell any, com a alumne d'últim curs de carrera, va col·laborar en l'organització de la primera Jornada Anual de l'SCRITC, que es va celebrar al Palau Maricel de Sitges sota la presidència de la Rosa M^a Raich.

Després de llicenciar-se, va continuar la seva formació durant 3 anys a l'Escola Professional de Psicologia Clínica de l'Hospital Clínic de Barcelona, experiència que va resultar definitiva per al seu futur professional. Recorda que el va marcar especialment el seu pas pels serveis de Teràpia de Conducta i Sexologia, i de Psicometria i Psicodiagnòstic. Va ser l'època de les seves primeres publicacions –amb Antón Aluja i Rafel Torrubia– i de les primeres comunicacions a congressos i jornades, entre les que recorda, amb especial afecte, la participació en les primeres edicions d'unes jornades que han esdevingut tot un clàssic a casa nostra, les que organitzen cada any els Drs. Josep M^a Farré i Enric Álvarez sobre Teràpia del

SCRITC. Formació continuada

Cursos, congressos i tallers (ve de la pàgina 2)

European Association for Behavioral Cognitive Therapy

EABCT 40th Annual Congress. El congrés anual de l'associació europea de TCC tindrà lloc entre els dies 7 i 10 d'octubre de 2010 a Milà, Itàlia. Ja podeu consultar una versió preliminar del programa científic a la pàgina del congrés: www.eabct2010-milan.it En els propers info-scritcs anireu rebent més informació sobre aquesta important trobada.



El Duomo a Milà >>

Comportament i Medicina Conductual.

Els seus inicis laborals van tenir lloc a l'Hospital General de Manresa, i, després d'un breu període exercint la consulta privada a la ciutat de Barcelona, compartida amb qui ara manté aquesta conversa i escriu aquestes línies, va ocupar una plaça de psicòleg a l'Hospital Comarcal de La Seu d'Urgell. Després d'uns anys a la capital de l'Alt Urgell, actualment desenvolupa el seu exercici professional com a Psicòleg Clínic Sènior al Centre de Salut Mental d'Adults del Servei de Psiquiatria, Salut Mental i Addiccions de l'Hospital de Santa Maria de Lleida. També realitza tasques acadèmiques, com a tutor de residents de psicòlegs especialistes en formació de la UDPPC de l'Hospital Arnau de Vilanova i és professor associat a l'Àrea de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològic de la Universitat de Lleida.

Aquest ampli currículum es caracteritza per la diversitat de llocs i de feines desenvolupades "a comarques", el que suposa una dificultat afegida, ja que s'ha d'estar preparat per intervenir en moltes àrees diferents (salut mental, toxicomanies, unitat sociosanitària, etc.) mirant de satisfer demandes molt diverses a nivell social. En Salvador reconeix que aquesta experiència li ha comportat un gran enriquiment professional, però implica una diversificació de tasques que va en detriment de la possibilitat d'especialitzar-se en una àrea de coneixement específic.

Destaca com a principals referents en la seva trajectòria professional, els autors Hans J. Eysenck, Isaak Marks i David Clark, i vol deixar constància de la influència que van tenir les col·leccions de llibres de les editorials Fontanella i Martínez-Roca, que guien els seus inicis i



els de tants professionals de la seva generació.

Mirant cap al futur, té com a repte immediat la finalització de la seva tesi doctoral "Prediccions dels Trastorns de la Personalitat del DSM-IV-TR mitjançant models dimensionals: Cloninger, Zuckerman i Costa&McCrae". També està plenament involucrat en el desenvolupament de la formació PIR i en la difusió de la recent Societat Catalana de Psicòlegs Especialistes en Psicologia Clínica.

El seu pas per l'Hospital Clínic va ser l'experiència definitiva per al seu futur professional

Parlant de l'estat actual de la TCC, considera que l'estatus científic i l'eficàcia demostrada encara no tenen una traducció en la pràctica clínica dels serveis públics. Creu necessària la constitució d'un programa de formació reglada de qualitat, tasca que ens anima a desenvolupar des de l'SCRITC.

Ens acomiadem d'ell xerrant de temes més personals. La foto que publiquem és a la població de San Gimignano, a la regió de la Toscana italiana, amb la seva filla Clàudia. Compartir el temps lliure amb la família, viatjar i practicar l'excursionisme són les seves activitats preferides i que més l'ajuden a desconectar. Ens comenta, amb el seu peculiar sentit de l'humor, que vol arribar a la jubilació amb bona salut, per tal de tenir més temps per badar, visitar amics que són lluny, llegir els clàssics i cuidar el cos controlant la hipertensió i el colesterol.