

La Junta informa...

Reunió Anual i Workshop 2012

La Lluïsa García va rebre el premi "cartells" i en Miquel Àngel Fullana va merèixer el "Josep Toro"

Els passats dies 31 de maig i 1 de juny, es van celebrar el Workshop i la Jornada Anual de l'SCRITC, que van tenir lloc en un entorn privilegiat davant del mar, el Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona.

El Workshop va tractar sobre la TCC en casos complexos i va ser impartit pel Dr. Nicholas Tarrier, Catedràtic de Psicologia Clínica i Estudis de Salut Mental, a l'Institut de Psiquiatria del King's College de Londres, comptant amb una assistència de prop de 50 persones.

100 persones van assistir a la jornada i prop de 50 al taller

L'endemà es va celebrar la nostra Jornada Anual, amb un programa ben interessant i variat de taules rodones i conferències, i va aplegar un centenar de participants. Al final de la Jornada es van lliurar el premi de la sessió de cartells, que va recaure en el treball presentat per la Dra. Lluïsa García Esteve i col·laboradors, amb el títol "Relació entre simptomatologia depressiva materna i vincle materno-filial", i el premi d'articles, que a partir d'aquesta edició rep el nom de "Premi Josep Toro". El mateix Josep Toro va pronunciar unes paraules d'agraïment per aquesta distinció i, deixant constància de l'alt nivell de tots els articles presentats, va lliurar el premi al guanyador d'aquesta edició, en Miquel Àngel Fullana, coautor de l'article "Risk factors prospectively associated with adult obsessive-compulsive symptom dimensions and obsessive-compulsive disorder".



En Miquel Àngel Fullana rep el Premi de mans d'en Josep Toro >>

"Meeting" al Lehman Marràqueix, La Haia i Jerusalem, seus dels propers europeus

El passat 10 de març es va celebrar a Ginebra el "Half Annual Meeting" de l'EABCT que, com sabeu, es fa cada any uns mesos abans del congrés de la nostra associació mare. Al costat del famós llac Lehman, envoltats de flaires de xocolata i formatges foradats, ens varem ajuntar els representants de cadascuna de les quasi 50 associacions que formen



Una vista del Llac Lemman >>

part de l'EABCT (i seran més perquè segurament s'incorporen en breu noves associacions: Ucraïna i Montenegro).

Ja sabeu que l'SCRITC va iniciar fa uns mesos el procés perquè la l'EABCT doni el vistiplau al nostre sistema d'acreditació per terapeutes i supervisors i estem ben a prop de conèixer els resultats d'aquest procés, del que us tindrem ben informats.

I dels altres aspectes que es varen tractar en aquesta reunió, potser el més interessant pels socis de l'SCRITC és conèixer on es faran els propers congressos. Tenim ja seu pels congressos europeus del 2013 (Marràqueix), 2014 (La Haia) i 2015 (Jerusalem). I pel 2016, de moment, tenim dos ciutats candidates, Sofia i Estocolm. També tenim novetats pels congressos mundials. Després del seu pas per Sud-Amèrica (Perú 2013) i Austràlia (Sidney 2016), el congrés mundial del 2019 es farà a Europa. Encara no està decidida la ciutat que s'emportarà el congrés, però hi ha tres finalistes ben atractives: Berlín, Londres i París. En fi, els terapeutes i investigadors d'arreu del món en teràpia cognitivo-conductual heu d'anar preparant les males... De moment, però, recordeu que el proper congrés europeu es farà a Ginebra del 29 d'agost a l'1 de setembre sota el lema "Psicoteràpia i Neurociència". Teniu tota la informació a: www.eabct.com

CD SCRITC 2.0

La nova edició ja és disponible

Ja tenim el CD SCRITC d'enguany penjat al nostre web, o bé directament a: <http://cd.scritc.org/>



Supervisió de casos El Dr. Josep M^a Peri estarà a càrrec de les supervisions

A partir d'ara es realitzarà supervisió de casos clínics. Per ara, la supervisió la durà a terme el Dr. Josep Ma. Peri, Terapeuta Supervisor acreditat per la nostra societat i amb experiència en aquest tema, tant a nivell individual com grupal. Tothom que estigui interessat en aquesta nova activitat ens ho ha de comunicar, contactant via telefònica o per correu electrònic, fent constar el vostre mail i un telèfon de contacte. El preu pels no socis/es serà de 100 euros l'hora i pels socis/es de 30 euros l'hora.

Els llibres i els autors

"El tratamiento de rehabilitación neurocognitiva en la esquizofrenia"

La rehabilitació neurocognitiva s'ha convertit recentment en una tècnica present en la majoria de guies clíniques pel tractament dels trastorns mentals greus com l'esquizofrènia. Segons els autors, aquest fet és degut a una conjunció de factors com les noves necessitats dels usuaris de la salut mental, el desenvolupament de la neuropsicologia i les possibilitats del model empirista de rehabilitació psicosocial.

A partir d'una anàlisi històrica i conceptual es presenta un model anomenat neurocognitu-conductual que destaca la necessitat de tractar les disfuncions neurocognitives en un context terapèutic englobat en un procés de rehabilitació psicosocial integrat. En aquesta obra, es dona una visió panoràmica de les tècniques i procediments, tant per a l'avaluació com per a la intervenció, partint dels models teòrics amb evidència empírica demostrada. Finalment, es presenta un mètode per personalitzar la intervenció utilitzant les tècniques neuropsicològiques que han resultat més eficaces en estudis controlats.

El llibre de Rafael Penadés i Cristóbal Gastó (Ed. Herder) >>



info *scritc*

Butlletí Informatiu de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

70 juliol 2012 sumari

Editorial:

•La Reunió Anual tanca el curs acadèmic engegant nous projectes

Formació continuada:

•XXVII Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la pràctica clínica
•Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil. 8a Reunió Anual
•'Jornada de Trabajo de Salud Mental Perinatal'
•42è Congrés Anual de l'EABCT a Ginebra
•3r Congrés Català 'Dona i Salut Mental'
•'II Symposium Nacional de Psicología Clínica y de la Salud con Niños y Adolescentes'

Publicada la Guia de Prevenció i Tractament de la Conducta Suïcida

Qui és qui?:

•Miquel Tortella

Els llibres i els autors:

•'El tratamiento de Rehabilitación Neurocognitiva en la Esquizofrenia'

La junta informa:

•Reunió Anual i Workshop 2012
•'Meeting' al Lehman
•CD SCRITC 2.0
•Supervisió de casos



Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

Edita: Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (SCRITC). Apartat de correus núm. 11. 08193 Bellaterra (Barcelona) Tel. 618 62 23 23. E-mail: info@scritc.org



El Jordi Pérez i la Presidenta M^a José Martín durant la inauguració de la Jornada d'enguany

La Reunió Anual tanca el curs acadèmic engegant nous projectes

Hem tancat un curs acadèmic amb el nostre més gran esdeveniment, la Jornada Anual. Hi va haver una elevada assistència i vam poder gaudir amb les ponències de les dues taules, així com amb la conferència i la masterclass.

El workshop va ser esplèndid, en Tarrier ens va transmetre la seva saviesa per millorar la nostra vida professional.

I tot això en un marc ideal, el Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona, davant d'un blau mar que ens animava a tenir noves idees i ganes de continuar posant el nostre granet de sorra per l'SCRITC.

A l'assemblea es va informar sobre importants novetats de cara al proper curs: nova web, hem decidit renovar l'actual, ha estat molt útil fins ara però la nova serà més àgil i interactiva. Ampliem la formació, hi haurà més cursos durant l'any i continuarem treballant per cercar entre tots la fórmula que ens permeti assolir la formació teòrica i pràctica que vol l'SCRITC.

També es va presentar una novetat important, hi haurà supervisió de casos. La super-

visió de casos clínics es una petició que ens ha arribat per part de diversos socis i sòcies. És un espai que considerem interessant cobrir, la supervisió de casos ha de tenir un lloc destacat en la formació dels psicòlegs, sobretot en els inicis, però també al llarg de la vida professional per tal de millorar la qualitat de la pràctica clínica. Hem pensat, doncs, oferir un espai de supervisió de casos per ajudar a aclarir dubtes, dificultats d'abordatge i/o confirmar plantejament sobre casos concrets en Teràpia Cognitivo-conductual.

Aquesta supervisió, en l'àrea d'adults, la durà a terme un psicòleg clínic amb experiència consolidada, tant a nivell teòric com a la pràctica clínica, el nostre company Josep M^a Peri, que és Terapeuta Supervisor en TCC acreditat per la nostra societat, i té experiència en la supervisió de casos.

Des d'aquí volem oferir la possibilitat de supervisar casos clínics a aquells companys i companyes de l'SCRITC, acreditats com a Terapeuta Supervisor/a per la nostra societat, i que estiguin interessats en fer-ho, esperant que ens ho facin saber.

A reveure.

M^a José Martín
Presidenta de l'SCRITC



SCRITC. Formació continuada

Cursos, congressos i tallers (segueix a la pàgina 3)

XXVII^a Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la pràctica clínica

Aquesta Jornada sempre s'ha fet el mateix dia de l'any lunar: el dijous anterior a la Setmana Santa. Per primera vegada a la seva història, i d'això fa la "friolera" de vint-i-set anys, els seus organitzadors, el Dr. Josep M^a Farré i el Dr. Enric Álvarez, es van veure obligats a canviar de data i es va celebrar un dijous qualsevol, el 19 d'abril. Una vaga general va impedir que es pogués fer el dia que estava previst, el 29 de març.



Un moment de la Jornada a l'auditori Novartis de Gran Via / Sardenya >>

Vam gaudir amb una taula debat sobre agressivitat i adolescència i amb la ponència-marc sobre trastorn límit de la personalitat. Les comunicacions lliures van ser força interessants, agrupades en tres taules que recollien intervencions variades sobre infància i adolescència, psicopatologia, tractaments, etc.

Publicada la Guia de Pràctica Clínica de Prevenció i Tractament de la Conducta Suïcida

Recentment, ha estat publicada la Guia de Pràctica Clínica de Prevenció y Tratamiento de la Conducta Suïcida. I. Evaluación y Tratamiento, per part del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. La guia permet conèixer quin és l'estat de l'evidència científica actualment disponible entorn de l'avaluació i el tractament de la conducta autolítica. S'acompanya d'una versió adreçada a pacients, familiars i altres persones properes al pacient.

En l'actualitat, el suïcidi se situa entre les quinze primeres causes de mort al món i en alguns països és la segona causa de mort en el grup d'edat de 10 a 24 anys i la tercera en els de 15 a 44. La seva tendència és ascendent, estimant-se que al 2020 la xifra de suïcidis consumats serà de 1,53 milions.

El tractament de la conducta suïcida es recomana que incorpori de forma integral les intervencions farmacològiques, psicoterapèutiques i psicosocials de les que el pacient pugui beneficiar-se, amb una aliança terapèutica sòlida entre el pacient i el professional.

Les tècniques psicoterapèutiques desenvolupen un paper important en el tractament dels pacients amb conducta suïcida. De manera general, en aquests pacients es recomanen els tractaments psicoterapèutics cognitivoconductuals (teràpia dialècticoconductual, MACT-

A la cloenda, es van lliurar dos premis a les millors comunicacions i dos diplomes d'Honor. Els guanyadors de les comunicacions van ser N. Mallorquí i col·laboradors per "Epidemiologia i associació de variables psicopatològiques d'ansietat i temors amb laxitud articular en població general" i M. Planes i col·laboradors per "Acceptabilitat de la coerció sexual en joves en funció d'haver-la exercit o patit". Els diplomes d'Honor van ser pel Dr. F. Colom i per la Dra. Ma. J. Martín, la nostra presidenta. Felicitats a tots els guardonats.

Societat Catalana de Psiquiatria infanto-Juvenil. 8^a Reunió Anual

El divendres 19 d'octubre de 2012 tindrà lloc a la Universitat de Vic la 8ena Reunió Anual de la Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, sota el títol "Estabilitat diagnòstica en psicopatologia infantil i juvenil: el paper del neurodesenvolupament".

El Dr. David Coghill, de la Univ. of Dundee, serà un dels ponents

La jornada, avalada per l'SCRITC, inclourà diferents ponències en relació a les trajectòries evolutives i a l'estabilitat diagnòstica que segueixen els trastorns psicopatològics infantils i juvenils des de la primera infància fins a arribar a l'edat adulta, i comptarà amb ponents nacionals i internacionals, procedents de la clínica assistencial i de la recerca aplicada, com el Dr. David Coghill, de la University of Dundee (Escòcia).

'Jornada de Trabajo de Salud Mental Perinatal'



El dia 11 de maig es va realitzar la "Jornada de Trabajo de Salud Mental Perinatal (The International Marcé Society for Perinatal Mental Health)" a l'Institut Universitari Dexeus. Va estar organitzada pel Clínic, l'Institut Universitari Dexeus i la Cooperació Sanitària de

Terrassa i la coordinació va estar a càrrec de la Dra. G. Lasheras i del Dr. J. M^a Farré.

La jornada va mostrar un excel·lent nivell, tant en les presentacions dels representants dels centres coordinadors de la jornada, com en els diferents grups de treball que es van agrupar en: embaràs i salut mental, depressió perinatal, neonats i salut mental perinatal. També hi va haver comunicacions lliures i la cloenda va estar a càrrec de N. Glangeau, presidenta de la Societat Marcé Internacional.

Es va constituir la Societat Marcé Espanyola.

42è Congrés Anual de l'EABCT a Ginebra

Ja s'acosta el moment d'anar al Congrés Anual de l'EABCT. "Psicoteràpia i Neurociències: Evidència i Canvis en la Teràpia Cognitiva i Conductual". Us esperem a Geneva!



major i ideació suïcida es recomana l'ús de la teràpia combinada (fluoxetina + teràpia cognitivoconductual). En pacients adults amb trastorn bipolar que presenten conducta suïcida es recomana el tractament amb liti, ja que a més del seu efecte estabilitzador de l'ànim afegeix una potencial acció antisuïcida. En el tractament de pacients adults amb diagnòstic d'esquizofrènia o trastorns esquizoafectius i amb alt risc de conducta suïcida, es recomana l'ús de clozapina per reduir el risc de comportaments suïcides.

Trobareu la Guia de Pràctica Clínica de Prevenció y Tratamiento de la Conducta Suïcida. I. Evaluación y Tratamiento, disponible a: http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_481_Conducta_Suicida_Avaliat_vol1_compl.pdf

Informació de la conducta suïcida adreçada a pacients i familiars:

<http://www.intersalud.es/interpsiquis/2012/conducta-suicida/inicio.html>

Qui és qui?

Miquel Tortella

En Miquel Tortella va néixer a la ciutat de Mallorca ("...si ho voleu, Palma, però mai Palma de Mallorca, com ara ens ha imposat la tropa que ens governa perquè diuen que així els espanyols ho entenen més...") el 21 de juliol de 1965. Ens comenta que el seu pare patia molt de què se li acudís venir al món el dia 18, i haver-ho de celebrar.

És professor titular al Departament de Psicologia de la Universitat de les Illes Balears i també forma part de l'Institut Universitari d'Investigacions en Ciències de la Salut (IUNICS), on du a terme les seves tasques de recerca. La seva formació, tant de grau com de doctorat, la va fer també a la Universitat de les Illes Balears.

L'Isaac Marks i el company

Tobeña van marcar el seu camí

Quan estudiava, la lectura dels llibres sobre els trastorns d'ansietat d'Isaac M. Marks i d'Adolf Tobeña va marcar de manera molt determinant els seus interessos. Ens diu que, ell que havia estat format gairebé en la negació (estúpida) del temperament i de la personalitat, els treballs de Jeffrey Gray en aquest camp i l'obra de Jerome Kagan, sobre la inhibició conductual, el van influir moltíssim. Afegeix que David H. Barlow i Michelle Craske són també un important referent, com una mena d'avantguarda d'allà cap on acaba anant la psicologia clínica, almenys en l'àmbit dels trastorns emocionals. També els considera importants pel seu vessant de grans compiladors sintètics dels coneixements disponibles en l'àmbit dels trastorns emocionals i pel que això suposa de passa endavant amb noves propostes.

En l'àmbit professional l'influeixen els bons coneixedors de l'ànima humana que li agrada llegir i escoltar i que no tenen res a veure directament amb el món de la psicologia clínica o la

SCRITC. Formació continuada

Cursos, congressos i tallers (ve de la pàgina 2)

3r Congrés Català 'Dona i Salut Mental'

El 3er Congrés Català de Dona i Salut Mental es realitzarà els dies 4 i 5 d'octubre a la Sala d'actes de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Constarà de dues Taules que porten el títol de: "Tot comença a l'adolescència" i "Vulnerabilitat genètica i ambiental".

La Sessió Plenària estarà a càrrec d'Anita Riecher-Rössler, que parlarà de "Psychiatric Disorders in Menopause".

També es podrà participar en els tallers sobre: Psicofarmacologia i Gènere, Dones amb Experiències d'Abús i Infermeria en Salut Mental i Dona.



Imatge del congrés "Dona i Salut mental" >>



psiquiatria: des dels taverners de poble de Mallorca a Ausiàs March, Lévi Tolstói, Vassili Grossman, Milan Kundera, Damià Huguet o Jesús Moncada, entre molts d'altres dels seus escriptors preferits, que sovint fan unes anàlisis del dolor i la condició humana tant o més acurades que les dels grans experts acadèmics. I, naturalment, el contacte extremadament enriquidor i que romp el seu aïllament mallorquí amb molts dels membres de l'SCRITC.

Explica que no pot presumir gaire de grans assoliments professionals. Comenta que té una trajectòria investigadora molt discreta. Si alguna cosa hagués de destacar diria que, amb en Xavier Bornas i en Jordi Llabrés, van ser dels primers en desenvolupar i aplicar tractaments assistits per ordinador en la terapèutica dels

trastorns fòbics. També està content d'haver fet de professor a algunes persones que s'han obert camí molt, però que molt, bé en el món acadèmic i professional i de comptar entre els seus amics de veres a alguns dels seus antics alumnes.

Com en McNally, creu que estem en un *impasse* terapèutic

En els últims anys els seus interessos s'han centrat en l'anàlisi dels problemes de regulació emocional, el seu lligam amb factors temperamentals i la seva relació amb la gènesi i manteniment dels trastorns d'ansietat. Creu que, en els anys que venen, seguirà, d'una manera o altra, treballant en aquestes qüestions.

En Miquel fa seva una afirmació de McNally en un article del 2007, en el que revisa els mecanismes d'acció de les tècniques d'exposició. En McNally diu que som en una mena d'*impasse* terapèutic i que només podrem avançar en la millora dels tractaments per als trastorns fòbics, i ell ho estendria a molts d'altres trastorns, quan haguem entès millor quins són els mecanismes neurals implicats en aquestes patologies i la seva reducció. En definitiva, en McNally fa una crida al model de ciència aplicada que s'havia anat deixant una mica de banda en la teràpia cognitivoconductual a favor d'uns plantejaments, de vegades, excessivament tecnològics. Creu que en els darrers anys s'ha avançat molt en el coneixement psicopatològic i en les bases neurals d'alguns trastorns i espera que sapiguem treure profit d'aquests coneixements, en un futur no gaire llunyà, per a la millora de les intervencions ja disponibles i/o per al desenvolupament de noves estratègies terapèutiques. També pensa que s'haurien de fer passes fermes cap a la disseminació dels tractaments amb suport a la recerca i que aquests fossin la base de la pràctica clínica quotidiana.

Ens explica que és dispers i que li agraden moltes coses. Gaudeix especialment dels petits plaers diaris, com anar a prendre alguna cosa al tasser dels cafès del seu poble. Més que agradar, necessita llegir literatura ni que sigui uns minuts cada dia. S'ho pas molt i molt bé anant a veure els partits del Barça i sopar amb una colla d'amics i coneguts que converteixen l'esdeveniment en una mena de ritual religiós, com d'anar a missa els diumenges. És un apassionat de la muntanya, cosa que combina perfectament amb el seu interès per la botànica, la fotografia i els viatges, preferentment caminant, fora del món occidentalitzat.

El simposi promou l'intercanvi científic en aquest terreny

El simposi, organitzat pel grup de recerca de "Análisis, Intervención y Terapia Aplicada en Niños y Adolescentes (AITANA)", pretén contribuir a la formació i actualització dels professionals que treballen en aquest camp i promoure un intercanvi científic dels últims avenços desenvolupats des dels equips d'investigació.

Per a conèixer el programa complet: <http://psicologiainfantil.umh.es/programa>