

Taller d'Entrevista Motivacional

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria.

- **Places:** Màxim 30 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** Dijous 25 d'octubre de 2012, de 9 a 13:30 i de 15 a 18:30h.
- **Durada:** 8 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** Hospital Universitari Mútua Terrassa Edifici Docent Carrer Sant Antoni, 39. Terrassa
- **Preus:**

Socis de l'SCRITC	60 euros
No socis	100 euros
Estudiants i residents	50 euros

• Informació:

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.org info@scritc.org

Horari d'atenció: Dilluns i Dimecres de 15:30 a 18:00h

- **Inscripció:** (Vegeu la butlleta al dors)

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.



 **scritc**

Societat Catalana de
Recerca i Teràpia del
Comportament

formació

Apartat de correus núm. 11
08193 Bellaterra (Barcelona)

Tel. 618 62 23 23
info@scritc.org • www.scritc.org

Amb la col·laboració de:



UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

Taller d'Entrevista Motivacional

A càrrec de:

Lídia Segura
Psicòloga clínica.
Tècnica de la Subdirecció
General de Drogodependències.
Departament de Salut.
Generalitat de Catalunya

 **scritc**

formació

E

El repte del segle XXI és el tractament de les malalties cròniques i com afavorir els canvis en el comportament dels pacients cap a conductes més saludables. Al professional sanitari se li exigeix cada vegada més no només indicar tractaments i pautes a seguir sinó també posar els mitjans i les habilitats perquè els pacients les compleixin. L'entrevista motivacional (EM) és una de les eines terapèutiques que dóna resposta a aquestes necessitats.

L'EM consisteix en un conjunt de tècniques orientades a facilitar l'adquisició i manteniment de determinades conductes mitjançant una entrevista semi-estructurada, centrada en el pacient, que l'ajuda a explorar i resoldre les possibles ambivalències i resistències al canvi.

Objectius:

Donar eines pel maneig del pacient psiquiàtric des d'una perspectiva motivacional.

Metodologia:

Formació aplicant les estratègies teòrico-pràctiques, pedagògiques i els exercicis validats per l'aprenentatge de les habilitats per l'entrevista motivacional.

> A càrrec de: Lídia Segura

- Psicòloga clínica
- Tècnic de la Subdirecció General de Drogodependències. Departament de Salut Generalitat de Catalunya

PROGRAMA:

- 1- Estils comunicatius.
- 2- Actituds terapèutiques i motivació.
- 3- L'esperit de l'entrevista motivacional (EM).
- 4- Gènisi i principis bàsics de l'EM.
- 5- Estratègies per iniciar les EM.
 - Les preguntes obertes
 - Els reflexes
 - Les afirmacions
 - Els resums
- 6- La identificació i maneig de les resistències.
- 7- Enfortint el compromís del pacient. Discurs del canvi.
- 8- Preparació del discurs del canvi. Facilitant el discurs de canvi.

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Taller d'Entrevista Motivacional

Dades del participant: _____

Cognoms: _____

Nom: _____

Adreça: _____

_____ Codi Postal: _____

Població: _____

Telèfon: _____

E-Mail: _____

Quota d'inscripció (marcar la que correspongui): _____

Socis de l'SCRITC	60 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	100 euros	<input type="checkbox"/>
Estudiants i residents	50 euros	<input type="checkbox"/>

Pagament:

Es realitzarà mitjançant targeta de crèdit

- A través del web de l'SCRITC pel sistema de pagament segur PayPal
- Al mateix temps, cal enviar la butlleta d'inscripció a la secretaria de l'SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435
Correu-e: info@scritc.org
Correu postal: Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament
NIF G58780610 - info@scritc.org - www.scritc.org