

Tractament Cognitivoconductual del TOC

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria.

- **Places:** Màxim 30 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** Divendres 12 d'abril de 2013, de 9 a 13:30 i de 15 a 18:30h.
- **Durada:** 8 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** Hospital Universitari Mútua Terrassa
Edifici Docent
Carrer Sant Antoni, 39. Terrassa

• Preus:

Socis de l'SCRITC	60 euros
No socis	100 euros
Estudiants i residents	50 euros

• Informació:

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.org

info@scritc.org

Horari d'atenció: Dilluns i Dimecres de 15:30 a 18:00h

- **Inscripció:** (Vegeu la butlleta al dors)

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.



scritc

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

formació

Apartat de correus núm. 11
08193 Bellaterra (Barcelona)

Tel. 618 62 23 23
info@scritc.org • www.scritc.org

Amb la col·laboració de:



UAB
Universitat Autònoma de Barcelona

Tractament Cognitivoconductual del TOC

A càrrec de:

Dr. Miquel Àngel Fullana
Psicòleg Clínic.
Unitat d'Ansietat. Parc de Salut Mar.
Barcelona.

scritc

formació

E

l trastorn obsessivo-compulsiu (TOC) és un trastorn mental freqüent i associat amb una elevada discapacitat. La teràpia cognitivo-conductual (TCC) és un dels tractaments d'elecció per al TOC. Les tècniques de TCC per al TOC requereixen d'un aprenentatge específic i pràctic.

A qui va dirigit:

Professionals de salut mental (principalment especialistes en Psicologia Clínica, Psiquiatria o residents d'aquestes especialitats).

S'assumeix un coneixement mig/alt de la psicopatologia del TOC i trastorns relacionats.

Objectius:

Conèixer les principals tècniques de tractament cognitivo-conductuals per al TOC, des d'un enfocament pràctic.

Metodologia:

Exposició teòrica amb discussió; comentaris de casos; pràctica de formulació de casos/anàlisi conductual; "role-play" de tècniques (psicoeducació, etc)

> A càrrec de: **Dr. Miquel Àngel Fullana**

- Psicòleg Clínic
- Unitat d'Ansietat. INAD, Parc de Salut Mar.
- Dept. de Psiquiatria. Universitat de Barcelona

PROGRAMA:

- 1- Revisió d'aspectes conceptuals.
 - Concepte d'obsessió i compulsió
 - Diagnòstic i diagnòstic diferencial
 - Eficàcia de la TCC per al TOC
 - El model multidimensional
- 2- Abans del tractament.
 - Consideracions prèvies / indicacions i contraindicacions
 - Avaluació inicial
 - Establiment d'objectius
- 3- TCC per al TOC.
 - Elaboració del pla de tractament
 - Psicoeducació
 - Anàlisi conductual / formulació de cas
 - Exposició amb prevenció de resposta
 - Tècniques cognitives per al TOC
 - El paper del co-terapeuta
- 4- Tractament integrat
 - Com integrar el tractament psicològic i el farmacològic

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Tractament Cognitivoconductual del TOC

Dades del participant: _____

Cognoms: _____

Nom: _____

Adreça: _____

_____ Codi Postal: _____

Població: _____

Telèfon: _____

E-Mail: _____

Quota d'inscripció (marcar la que correspongui): _____

Socis de l'SCRITC	60 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	100 euros	<input type="checkbox"/>
Estudiants i residents	50 euros	<input type="checkbox"/>

Pagament:

Es realitzarà mitjançant targeta de crèdit

- A través del web de l'SCRITC pel sistema de pagament segur PayPal
- Al mateix temps, cal enviar la butlleta d'inscripció a la secretaria de l'SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435
Correu-e: info@scritc.org
Correu postal: Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament
NIF G58780610 - info@scritc.org - www.scritc.org