

## La Junta informa...

### Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica

#### La trobada evidencia la bona salut de la TCC al nostre país

La XXVIII Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica, coordinada pel Dr. Josep M<sup>a</sup> Farré i el Dr. Enric Álvarez, va estar, com sempre, un èxit, tant de participació com per l'interès despertat per les diferents presentacions. Com ja es tradició, "la Jornada" va reunir ciència i germanor.

Enguany, va haver-hi una innovadora taula debat sobre Salut Mental Perinatal. Posteriorment, la ponència marc, centrada en l'impacte del maltractament en la personalitat, va despertar tot el nostre interès. La tercera part del matí i tres taules més de la tarda van ser comunicacions lliures. Aquestes comunicacions van tractar diversos temes, tant a nivell teòric com de pràctica clínica assistencial. Com sempre, les comunicacions van ser fruit de la feina de les diverses Universitats, Hospitals i Centres Assistencials.

Com és habitual, aquesta jornada ens dona la mida per poder valorar l'estat de la Teràpia Cognitivoconductual, i podem dir que s'ha demostrat el seu bon nivell de salut en el nostre país.

### Accreditació de l'EABCT Els socis acreditats per l'SCRITC ja poden ser-ho a nivell europeu

La nostra societat ha rebut recentment la molt esperada notícia de que ha estat acreditada per l'EABCT. Per fi, aquest llarg procés ha arribat a bon port.

L'EABCT va posar en marxa, ja fa alguns anys, un sistema d'acreditació pel qual pot acreditar a aquelles societats membres que ho demanin, fet que permet que aquestes puguin després acreditar els seus socis a nivell europeu.

Els criteris que l'EABCT demana en aquest procés són bàsicament quatre: ésser membre de ple dret de l'EABCT, tenir un sistema d'acreditacions pels socis vigent, acomplir els estàndards de formació i capacitació en TCC i disposar d'un sistema de supervisió clínica. Aquests criteris principals, són els que l'SCRITC ha pogut desenvolupar i consolidar durant anys i ara aquest esforç es veu recompensat.

A partir d'ara s'obre un procés pel qual l'SCRITC començarà a gestionar l'acreditació europea dels socis, als quals ja ha acreditat a nivell local amb els títols de Terapeuta i/o Terapeuta Supervisor Cognitivoconductual. Aquest procés tindrà un cost de 25 euros en concepte de taxes, que haurà d'assumir cada soci/a interessat/da en la convalidació. Aquest tràmit es pot gestionar via web ([www.scritc.cat](http://www.scritc.cat)).

## Reacreditació de TCC i de TSCC

### Caldrà realitzar el procés cada 5 anys sota criteris de l'EABCT

Fins ara no havíem tingut la necessitat d'utilitzar criteris per a la reacreditació de Terapeutes Cognitivoconductuals (TCC) ni per a la reacreditació de Terapeutes Supervisors Cognitivoconductuals (TSCC)

A partir d'ara els criteris seran els aprovats per la European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT). En els 2 casos aquesta reacreditació es realitzarà cada 5 anys. En el cas dels TCC els requisits necessaris seran haver rebut formació un mínim de 120 h. teòriques, des de l'anterior acreditació, i haver tractat un mínim de 50 pacients amb TCC en el mateix període, dels quals un mínim de 5 hauran d'haver estat supervisats per TSCC.

En el cas dels TSCC els requisits necessaris seran haver impartit formació un mínim de 50 hores teòriques, des de l'anterior acreditació, i haver supervisat un mínim de 20 pacients tractats amb TCC.



## SCRITC. Formació continuada Cursos, congressos i tallers (ve de la pàgina 2)

### 58è Congrés de la AEPNYA

Els propers 16, 17 i 18 de maig tindrà lloc a la ciutat de Granada el "58 Congreso de la Asociación Española de Psiquiatria del Niño y del Adolescente (AEPNYA)", que en aquesta ocasió tindrà per lema: "Cervell, criança i desenvolupament emocional en nens i adolescents" i on es tractaran diversos aspectes, tant emocionals i neurobiològics, com ambientals, implicats en els principals problemes de salut mental infantil i juvenil.

El congrés, estructurat en tallers, conferències, taules rodones i comunicacions orals, pretén ser un espai de debat professional, recerca i intercanvi per als professionals que treballen en l'àrea de la infància i adolescència.

Més informació a: [www.granada2013aepnya.es](http://www.granada2013aepnya.es)

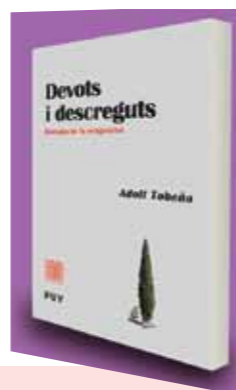
### El Mundial del Perú

Per primer cop, es celebrarà el WCBCT (The World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies) a Sudamèrica. L'Associació Lati-

## Els llibres i els autors

### 'Devots i descreguts. Biologia de la religiositat'

L'Adolf Tobeña, en aquest llibre, aborda les bases biològiques de la creença religiosa i, més concretament, constitueix una incursió en la neurobiologia de la religiositat, de les conviccions antireligioses i de l'escepticisme davant un afer tan delicat. Fa un passeig per repassar els avenços en les indagacions anatòmiques, moleculars i cognitives sobre la tendència a les creences transcendents i a les propensons descregudes: A hores d'ara comença a albirar-se la possibilitat d'ancorar les inclinacions a l'espiritualitat, la transcendència i la devoció religiosa en circuits i engranatges al servei d'unes vivències i d'uns fenòmens de consciència que són al cor mateix de la religiositat individual. Aquest és, per tant, el territori a trepitjar malgrat que sovint perdrem de vista el teixit nerviós per endinsar-nos en les arquitectures de les tasques cognitives que secreta el cervell o en els costums i normes socials, on de manera tan promiscua s'incardinen les creences i els hàbits devots.



El nou llibre d'en Tobeña >>

noamericana de Modificació i Teràpies Cognitives Comportamentals, serà l'encarregada de l'organització d'aquesta setena edició. El lloc serà Lima, capital de Perú, entre els dies 22 i 25 de juliol. Els idiomes oficials del congrés seran l'anglès, el castellà i el portuguès.

Alguns il·lustres de la TCC, com el professor A.T. Beck o el professor David A. Clark, participaran en les ponències magistrals. A més, durant els 4 dies, hi haurà multitud de tallers pre- i intra-congrés, així com mestratges clínics.

Tot i que el termini per presentar propostes de comunicació ha finalitzat, recordeu que fins al dia 1 d'abril podeu fer la vostra inscripció a preu reduït, a la web del congrés (<http://www.wcbct2013.pe>)



La 'Plaza Mayor' de Lima, Perú >>

# info *scritc*

Butlletí Informatiu de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

## 3 sumari abril 2013

#### Editorial:

•Adéu! Fins aviat!

#### Formació continuada:

- VIIIè Congrés de la Societat Catalano Balear de Psicologia
- EABCT 2013: Marràqueix
- Avenços en el Tractament Integral dels Trastorns de l'Espectre de l'Autisme (II)
- 58è Congrés de l'AEPNYA
- El Mundial del Perú

#### Evidència científica de la TCC:

- Efecte de la Comorbiditat en el Tractament dels Nens i Adolescents Ansiosos: Resultats d'una Nostra Gran

#### Qui és qui?:

- Lluïsa García

#### Els llibres i els autors:

- 'Devots i descreguts. Biologia de la religiositat'

#### La junta informa:

- Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica
- Accreditació de l'EABCT
- Reacreditació de TCC i de TSCC



Detall de l'obra 'El petó' de Gustav Klimt

## Adéu! Fins aviat!

**E**stimades companyes i estimats companys, Aquesta és la meva darrera editorial, ja que ha finalitzat el meu període com a presidenta de l'SCRITC. Aquest mes de maig, coincidint amb la propera reunió anual, es farà la renovació parcial de la Junta i s'escollirà una sòcia o un soci per portar la presidència, a més d'escollir dos vocals.

Marxo contenta perquè durant aquests quatre anys hem pogut fer molta feina, com ara: reforçar la comunicació amb el Departament de Salut de la Generalitat amb promeses de futures col·laboracions; hem evolucionat cap a un cdscripc 2.0; hem augmentat la nostra visibilitat en l'entorn professional, mantenint estretes col·laboracions amb altres societats científiques, donant cursos de formació per a residents; hem ampliat el nombre de cursos de formació; hem posat els pilars per anar cap a una formació acadèmica amb contactes amb les universitats; hem actualitzat la web i hem assolit la tan esperada acreditació de l'European

Association for Behaviour and Cognitive Therapy (EABCT).

Tot això s'ha pogut fer gràcies a l'entusiasme i dedicació d'un equip de persones, a les quals els vull agrair el seu suport. I com que és la meua última editorial, permeteu-me un agraïment en primer lloc a la Junta anterior, en especial al Xavier Pellicer, per haver confiat en mi. També als components inicials de la Junta, la Cristina Ruiz i el Joan Taberner, per la seva infatigable entrega, entusiasme, capacitat de resolució i amabilitat per acompanyar-me en els meus inicis. Tampoc puc passar per alt la Lorena Fernández, tot i que vam compartir poc temps, va aportar una inesgotable vitalitat. I, evidentment, a la Junta actual: el Jaume Canet, amb el qual he compartit aquests quatre anys i que ha aportat tranquil·litat i confiança a les nostres decisions, el Quim Puntí, que es va incorporar una mica més tard, la Mireia Querol i el Dani Vega, tot un equip amb el que hem compartit moltes hores de feina i també de discussions. Una Junta que ha treballat amb rigor i mesura, gràcies. Us trobaré a faltar!

Mes enllà de la Junta, hi ha molts companys i companyes que estan implicats, (segueix a la pàgina 2)

scritc Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

Edita: Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (SCRITC). Apartat de correus núm. 11. 08193 Bellaterra (Barcelona) Tel. 618 62 23 23. E-mail: [info@scritc.org](mailto:info@scritc.org)



(ve de l'editorial)

dedicant no només gran part del seu temps, sinó també ganes, pensament i il·lusió, i que fan que l'SCRITC funcioni, i per tot això vull agrair molt especialment al Miquel Àngel Fullana, per ser el nostre "internacional", l'enllaç amb l'EABCT; al Jordi Llabrés per aconseguir que la web sigui dinàmica i per la seva envejable capacitat de feina; a la Clara López i la Maria Luque per la seva meticulositat en la coordinació de l'Infoscritc; a la Lorena Fernández i el Natxo Garrido, que han aconseguit any darrera any transmetre l'entusiasme i la vitalitat necessària per materialitzar el cdscritc 2.0. i a Josep M<sup>a</sup> Peri i a la Neus Aymami per revisar les documentacions de les acreditacions.

Al Toni Corral per la seva creativitat, rapidesa en les feines i el seu tracte sempre cordial, malgrat les nostres peticions.

Molt especialment, va el meu agraïment a la Magda Buenaño, la nostra secretària, sense ella el funcionament de la nostra societat seria impensable.

I ara ja sí m'acomio de tots vosaltres, fins aviat!

Salut!

M<sup>a</sup> José Martín  
Presidenta de l'SCRITC



Secretaria de la SCRITC

Tel. 618 62 23 23

Horari d'atenció al públic:  
Dilluns i dimecres de 15:30 a 18h

## Evidència científica de la TCC.

### Efecte de la Comorbiditat en el Tractament dels Nens i Adolescents Ansiosos: Resultats d'una Mostra Gran

És habitual parlar de comorbiditat quan diagnosticuem Trastorns d'Ansietat a la Infància i l'Adolescència, així trobem que més del 80% de nois joves que tenen com a diagnòstic primari un Trastorn d'Ansietat, compleixen criteris d'almenys un altre diagnòstic comòrbid. L'objectiu d'aquest estudi és veure quin efecte té la comorbiditat en el resultat del tractament de TCC en nens ansiosos.

Amb una mostra de 750 nens, d'entre 6 i 18 anys, amb Trastorn d'Ansietat com a primer diagnòstic, van dividir en quatre grups la mostra basant-se en la comorbiditat, els que no tenien trastorns comòrbids, els que tenien altres Trastorns d'Ansietat comòrbids, els que tenien comorbiditat amb Trastorns Externalitzants i un altre grup amb comorbiditat de Trastorns de l'Humor.

## SCRITC. Formació continuada Cursos, congressos i tallers (segueix a la contraportada)

### VIIIè Congrés de la Societat Catalano Balear de Psicologia

El 17 i 18 de maig de 2013 es celebrarà, a la Universitat de Girona, el VIIIè Congrés de la Societat CatalanoBalear de Psicologia. Es tractaran diversos temes, entre els que podreu trobar Violència Escolar i Bullying; Neuropsicologia Forense en Psicogeriatría; Rehabilitació en centres Penitenciaris, així com la presentació d'una tesi doctoral que ha estudiat les Bases Cerebrals del processament emocional en Psicopatia. També podreu participar en tallers que us endinsaran en el camp del Coaching i la Psicologia Motivacional i dels Primers Auxilis Psicològics. Podeu presentar Pòsters i Comunicacions Orals, amb opció a premi.

### Avenços en el Tractament Integral dels Trastorns de l'Espectre de l'Autisme (II)

Com a continuïtat del curs iniciat l'any passat, els propers dies 1, 2 i 3 de juliol tindrà lloc, a la Corporació Sanitària i Universitària Parc Taulí de Sabadell, el curs *Avenços en el Tractament Integral dels Trastorns de l'Espectre de l'Autisme (II)*. El curs estarà organitzat per l'Àrea Infantil i Juvenil del Centre de Salut Mental Parc Taulí de Sabadell i està reconegut amb 2 crèdits ECTS per

La intervenció va consistir en un Programa estructurat per Ansietat (Cool Kids Program, Rapee 2006) de 10 sessions, on participaven els nens i els seus pares. Els components del Programa eren: Psicoeducació, Reestructuració Cognitiva, Exposició, Habilitats Socials, etc.

Els resultats indiquen que els pacients que van quedar lliures del seu Trastorn d'Ansietat primari al final del tractament van ser el 56% dels que no tenien comorbiditat; el 43% amb altres trastorns d'ansietat; el 44% dels que tenien Trastorns Externalitzants; i un 22% dels que tenien Trastorns de l'Humor comòrbids. Les diferències eren significatives, i així passava també al seguiment als 6 i als 12 mesos.

L'estudi conclou que la presència de Trastorns d'Ansietat, de l'Humor i Externalitzants comòrbids, influeixen disminuint la resposta de la TCC per a l'ansietat, en l'ansietat infantil. Els nens amb trastorns addicionals arribaven al tractament amb nivells més alts d'ansietat.

De forma significativa es va veure que els nens amb símptomes depressius i comportaments externalitzants a l'inici del tractament amb TCC milloraven més en els pensaments negatius al final del tractament, comparat amb els altres grups, possiblement per la severitat dels trastorns a l'inici. Això també ens indica que a la pràctica clínica podem tenir la seguretat d'iniciar TCC per l'ansietat en nens amb

l'Escola de Postgrau de la Universitat Autònoma de Barcelona. Es tractaran aspectes diversos a considerar en la intervenció amb nens/es amb TEAs, des de les bases neurobiològiques del trastorn fins a aspectes de comorbiditat i diagnòstic diferencial, passant per la intervenció conductual específica en la primera infància, la inclusió educativa, els nous enfocaments en el tractament farmacològic i l'ús de les TICS (Tecnologies de la Informació i la Comunicació), entre d'altres. Per a més informació: epiera@tauli.cat

### EABCT 2013: Marràqueix

L'EABCT (The European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) organitza el seu 43è Congrés anual a Marràqueix (Marroc) entre el 25 i el 28 de setembre.

El dia 25 tindran lloc 17 tallers pre-congrés, realitzats per professionals contrastats, com són els professors Tom Borkovec, Paul Salkovskis o Arnoud Arntz.

Recordeu que podeu consultar el programa a la web del congrés (<http://eabct2013.org/index.htm>) i que podeu fer arribar les vostres propostes de pòster fins al dia 21 d'abril.



comorbiditats, sabent que aquestes milloraran. Entre els trastorns comòrbids, els Trastorns Depressius apareixen associats a pitjors resultats.

Una altra dada interessant és com afecta el Programa d'Ansietat (TCC) a les condicions comòrbides, així doncs un terç dels nens amb conducta externalitzant comòrbida milloren aquest trastorn després del tractament, però la disminució del problema considerat externalitzant era pitjor que la millora en l'ansietat.

Els nens amb comorbiditats associades podrien necessitar components de tractament addicional centrats en aquestes comorbiditats.

En resum, podem concloure que la TCC per a l'ansietat en nens millora el Trastorn d'Ansietat, les comorbiditats (ansietat, depressió i externalitzants) influeixen de forma adversa en els resultats per a l'ansietat, però no l'empitjoren i, fins tot, milloren les comorbiditats al final del tractament.

Rapee, R.M., Lyneham, H.J., Hudson, J.L., Kangas, M., Wulthrich, V. & Schniering, C. (2012). Effect of Comorbidity on Treatment of Anxious Children and Adolescents: Results from a large combined sample. *Journal American Academy Child Adolesc. Psychiatry*, 52 (1): 47-56

## Qui és qui?

Lluïsa Garcia

La Lluïsa Garcia va néixer el 15 juny del 1956, en el carrer Marià Cubi de Barcelona. Actualment treballa com a psiquiatra consultora a l'Institut Clínic de Neurociències, en el Servei de Psiquiatria i Psicologia. Coordina dos programes d'intervenció psiquiàtrica i psicològica vinculats al gènere: el Programa de Psiquiatria Perinatal i el Programa d'Intervenció Psiquiàtrica i Psicològica en Dones Víctimes d'una Agressió Sexual.

Forma part del Grup de Recerca de la Generalitat "Vulnerabilitat, personalitat i gènere", que lidera la Rocio Martín-Santos. Col·labora com a professora en el Doctorat de Psicopatologia i Gènere de la UAB, treballant en la psicopatologia de gènere amb la seva col·lega i amiga Susanna Subirà.

Actualment és la Presidenta de la recentment creada "Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)", fundada, entre d'altres, per diferents membres de l'SCRITC, com la Susanna Subirà, la Gracia Lasheras, en Josep M<sup>a</sup> Farré i en Borja Farré Sender.

La seva formació en Medicina és a la Universitat Autònoma de Barcelona, a la Unitat Docent de Sant Pau. Per situar-nos en l'època, l'examen de selectivitat per entrar a la Facultat de Medicina el va fer a Bellaterra, voltada de "grisos", que van entrar a les aules amb les porres a la mà. Semblava un bon començament!

L'any 1982, passà l'examen MIR i va triar una de les dues places de Psiquiatria de l'Hospital Clínic. Es va presentar al Clínic el dia després del cop d'estat, es a dir, el 24 de febrer de 1981, un dia inoblidable, tremendament gelid i marcat per la por i el futur incert. Van ser quatre anys intensos de visites, sala, guàrdies, sessions de formació, sessions clíniques, informes, reunions de residents, en els que va aprendre la professió i l'ofici. Quan va acabar la residència, va treballar durant dos anys a la Clínica Mental de Santa Coloma, avui Recinte Torribera. En aquesta institució, inaugurada en el 1930, va prendre contacte amb la psiquiatria "manicomial". És el moment de la reforma psiquiàtrica, i assisteix al procés d'externalització dels malalts psiquiàtrics i al desenvolupament de la psiquiatria comunitària a Catalunya. Aquesta experiència diu que li ha facilitat, anys després, desenvolupar amb més facilitat la part de treball multidisciplinari i en xarxa, imprescindible en el Programa de Agressions Sexuals.

L'any 1987 s'incorpora com a psiquiatra a l'Hospital Casa de Maternitat, i allà va començar una trajectòria professional, que perdura fins ara, dedicada a l'estudi i a l'atenció de la salut mental de les dones. Ha incorporat la perspectiva de gènere a la seva pràctica i l'inici de les línies de recerca en psiquiatria perinatal i en violència de gènere.

Els seus models professionals van ser un grup de psiquiatres que va tenir la sort de trobar en la seva primera etapa de formació al Clínic. Eren tots psiquiatres psicòlogues, biològicament psicòlogues: en Manuel Valdés, la Rosa Sender, la Blanca Sarró, en Josep M Farré, i en Josep Toro. Tots ells li van transmetre la seva mirada científica sobre la vida intrapsíquica, la importància de la relació, com a eina terapèutica fonamental en el nostre ofici, i la psicologia, com a disciplina bàsica en el procés terapèutic. El seu mestre, director de tesi i amic, el professor Manuel Valdés, li va advertir sobre "la confusión de los psiquiatras", la va iniciar en "la psicobiología del estrés", el patró A



### 'L'equip de psiquiatres de la seva primera etapa al clínic van ser els seus models professionals'

de conducta, el dolor psicogen, i la medicina psicosomàtica. La seva manera d'exercir la psiquiatria no la pot entendre sense l'impacte i la influència que aquesta generació de psiquiatres va tenir en ella. La van introduir en la psicologia científica i li van presentar a l'Eysenk, a l'Skinner, al Bandura, al Beck, a l'Ellis, al Rutter.....

Ens diu que, en resum, la seva trajectòria professional ha estat marcada per l'interès en aplicar la perspectiva de gènere en tots els seus coneixements previs i per la incorporació de la recerca a la pràctica assistencial. Ha apostat sempre per una recerca independent, distanciada de la Indústria Farmacèutica. Els ajuts oficials i d'organismes públics que ha rebut, li han permès el desenvolupament sostingut de les dues línies de recerca.

De la vessant assistencial cal destacar el seu interès per la creació i consolidació de programes dirigits a millorar l'atenció, el diagnòstic i la intervenció d'alguns problemes de salut mental, minimitzats o no prou visualitzats, que afecten les dones. Al llarg dels anys han pogut constituir un equip amb formació de gènere que atén i participa en la recerca dels dos Programes, la M<sup>a</sup> Luisa Imaz (psiquiatra), l'Anna Torres (psicòloga clínica), l'Ester Roda (infermera) i l'Ester Valls (treball social).

L'any 2000, van iniciar a la Maternitat el Programa de Psiquiatria Perinatal, treballant conjuntament amb el Servei de Medicina Materno fetal i Neonatologia. Han atès al voltant d'unes 2000 dones amb trastorns mentals, planificant el seu tractament durant l'embaràs i la lactància. Han tractat i estudiat unes 250 mares amb depressió postpart, i ara estan investigant els efectes de l'exposició in úter a antidepressius, a curt i llarg termini, sobre la mare i la seva descendència.

L'any 2006, van iniciar el Programa d'Intervenció Psiquiàtrica i Psicològica en Dones que han patit una Agressió Sexual recent. Aquest Programa ofereix una intervenció precoç per evitar les seqüeles psíquiques i una intervenció si ja s'han produït. Amb els anys, la voluntat per transmetre aquest interès a les noves generacions de profes-

sionals de la psiquiatria i la psicologia, està donant els seus fruits en publicacions internacionals i en tesis doctorals, com les realitzades o en marxa al voltant de la depressió perinatal i de la violència de gènere (Puri Navarro, Estel Gelabert, Alba Roca, Anna Plaza, M Luisa Imaz, Anna Torres).

Respecte els seus projectes professionals actuals ens diu que en els temes de gènere queda molt per fer. Sempre està embrancada en algun projecte per millorar el seu coneixement o el dels altres en aquesta àrea. Actualment estan escrivint amb el Dr Valdés i estretes col·laboradores un Manual de Psiquiatria Perinatal, que espera pugui sortir aviat. En el terreny assistencial està implementat les avaluacions del vincle matern-filial en els primers quatre mesos a través d'una entrevista en vídeo de la mare i el nadó (CARE-INDEX, Critenden) per la detecció de les alteracions i dissenyant una breu intervenció per les mares amb patologia psiquiàtrica i vincular.

Des de la Societat Marcé Española (MARES), l'associació que s'acaba de constituir amb l'objectiu de millorar el coneixement de les malalties psiquiàtriques perinatals i l'efecte sobre la descendència, creu que s'ha de recuperar el temps perdut. Com s'entén que els científics s'hagin ocupat tan poc de la salut mental de les dones durant la gestació d'un altre ser viu, que hagin despertat tan poc interès els efectes de la psicopatologia materna sobre la programació del cervell fetal? I sobre la psicopatologia de l'infant i de l'adult? Què sabem sobre els mecanismes psicobiològics implicats en la construcció de la primera relació humana, que regularà el cervell emocional, social i l'aprenentatge del nou vingut? Com a resposta a aquestes qüestions, durant els quatre anys de Presidència, la Dra. Lluïsa Garcia es proposa impulsar l'interès científic i la sensibilitat al voltant de la salut mental de les mares, del vincle i dels infants.

En el programa d'Agressions Sexuals han treballat per introduir teràpies psicològiques eficaces en psicopatologia traumàtica, com el Mindfulness, l'EMDR i un grup de suport. En aquesta àrea tenen en perspectiva aprofundir en l'estudi de l'agressió sexual facilitada per drogues, que han detectat en el voltant del 50% de les agressions que atenen. S'ha iniciat una col·laboració amb el Pla Director de Salut Mental i Addiccions per visualitzar aquest tipus d'agressions i estudiar polítiques de prevenció entre la població de risc, constituïda fonamentalment per noies joves.

La Lluïsa Garcia creu que és un moment en el que la TCC busca noves tècniques dirigides a treballar la regulació emocional, incorporant l'experiència, les sensacions corporals i el context. Pensa que aquestes psicoteràpies de nova generació aporten tècniques i una manera de treballar més propera al món de les emocions i de les sensacions, que pot ser de gran utilitat i molt ben rebuda en la població femenina.

Tot i que disposa de poc temps personal, ja que la recerca i els compromisos professionals la tenen bastant "pillada", li agrada l'òpera, el teatre i el cinema. Va a les estrenes del Teatre Lliure sempre que pot, però les anades al Liceu, que van començar a l'etapa de resident amb un grup de l'hospital, les ha hagut de retallar. Les exposicions d'art i les passejades per la Fundació Miró són part del matí dels diumenges. Es diverteix parlant amb la seva filla adolescent, quan la deixa, i mirant alguna pel·lícula de la seva època amb ella. Li agrada viatjar amb el seu marit i fer escapades de cap de setmana amb els amics. Malgrat el cansament propi de l'edat, no es perd els bons àpats i la possibilitat de fer tertúlies per xerrar de tot allò i més.....