

# Abordatge Psicològic de la Dependència de la Cocaïna

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria.

- **Places:** Màxim 22 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** Divendres 24 de gener de 2014, de 9 a 13:30 i de 15 a 18:30h.
- **Durada:** 8 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** ATRA  
C. Gran de Gràcia 239, 1r - 1a  
08012 Barcelona

#### • Preus:

Socis de l'SCRITC	60 euros
No socis	100 euros
Estudiants i residents	50 euros

#### • Informació:

SCRITC  
Apartat de correus núm. 11  
Universitat Autònoma de Barcelona  
Campus de Bellaterra s/n  
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

[www.scritc.org](http://www.scritc.org)

[info@scritc.org](mailto:info@scritc.org)

Horari d'atenció: Dilluns i Dimecres de 15:30 a 18:00h

- **Inscripció:** (Vegeu la butlleta al dors)

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

# Abordatge Psicològic de la Dependència de la Cocaïna

*A càrrec de:*

**Mònica Astals**  
Doctora en Psicologia  
Centre d'Atenció i Seguiment  
(CAS) Barceloneta  
Institut de Neuropsiquiatria i  
Addiccions (INAD) del Parc de  
Salut Mar

 **scritc**

Societat Catalana de  
Recerca i Teràpia del  
Comportament

*formació*

Apartat de correus núm. 11  
08193 Bellaterra (Barcelona)

Tel. 618 62 23 23  
[info@scritc.org](mailto:info@scritc.org) • [www.scritc.org](http://www.scritc.org)

 **scritc**

*formació*

**L**a dependència de la cocaïna (DC) planteja molts reptes per a terapeutes i clínics donat que, en l'actualitat, encara no es disposa d'un tractament que s'hagi demostrat eficaç.

L'abordatge psicològic de la DC va adreçat a millorar l'adherència dels pacients al tractament així com a promoure'n l'abstinència.

Les estratègies motivacionals combinades amb l'abordatge cognitivoconductual, els programes de prevenció de recaigudes i els tractaments de maneig de contingències són els que han demostrat resultats més prometedors en aquests pacients.

### Objectius:

- Aprofundir en les estratègies motivacionals.
- Conèixer els programes de prevenció de recaigudes, maneig de contingències i principals tècniques cognitivoconductuals.

### Metodologia:

Es combinaran:

- Fonaments teòrics.
- Exercicis pràctics mitjançant casos (Rol-playing).
- Visualització de vídeos motivacionals.

### PROGRAMA:

- Habilitats clíniques en l'entrevista: esperit motivacional.
- Identificació i treball amb les resistències del pacient durant tot el procés.
- Programes de prevenció de recaigudes: anàlisi funcional del consum, identificació de situacions de risc i com afrontar-les, assertivitat i procés de recaiguda.
- Aplicació del maneig de contingències i tècniques cognitivoconductuals.

#### > A càrrec de: Mònica Astals

- Doctora en Psicologia Clínica
- Centre d'Atenció i Seguiment (CAS) Barceloneta Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) Parc de Salut Mar

La Dra Astals és psicòloga clínica. Compta amb una àmplia experiència en el camp de les addiccions i actualment treballa al Centre d'Atenció i Seguiment Barceloneta de l'INAD, al Parc de Salut Mar.



## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

### Abordatge Psicològic de la Dependència de la Cocaïna

**Dades del participant:** \_\_\_\_\_

Cognoms: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Adreça: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Codi Postal: \_\_\_\_\_

Població: \_\_\_\_\_

Telèfon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Quota d'inscripció** (marcar la que correspongui):

Socis de l'SCRITC	60 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	100 euros	<input type="checkbox"/>
Estudiants i residents	50 euros	<input type="checkbox"/>

#### Pagament:

##### Es realitzarà mitjançant targeta de crèdit

- A través del web de l'SCRITC pel sistema de pagament segur PayPal
- Al mateix temps, cal enviar la butlleta d'inscripció a la secretaria de l'SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435  
Correu-e: info@scritc.org  
Correu postal: Apartat de correus núm. 11  
Universitat Autònoma de Barcelona  
08193 Bellaterra

**Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament**  
NIF G58780610 - info@scritc.org - www.scritc.org