

Avaluació i Tractament del Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat en Adults

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria.

- **Places:** Màxim 22 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** Divendres 23 de gener de 2015, de 9 a 13:30 i de 15 a 18:30h.
- **Durada:** 8 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** ATRA
C. Gran de Gràcia 239, 2n - 2a
08012 Barcelona

• Preus:

Socis de l'SCRITC	60 euros
No socis	100 euros
Estudiants i residents	50 euros

• Informació:

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.org info@scritc.org

Horari d'atenció: Dilluns i Dimecres de 15:30 a 18:00h

• Inscripció:

de l'1 de desembre al 16 de gener
(vegeu la butlleta al dors)

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

Avaluació i Tractament del Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat (TDAH) en Adults

A càrrec de:

M^a Jesús Creus
Psicòloga Clínica Especialista
Experta en Avaluació i Tractament del TDAH en Adults. Hospital Quirón Teknon.

 **scritc**

Societat Catalana de
Recerca i Teràpia del
Comportament

formació

Apartat de correus núm. 11
08193 Bellaterra (Barcelona)

Tel. 618 62 23 23
info@scritc.org • www.scritc.org

 **scritc**

formació

PROGRAMA:

Presentació clínica del TDAH en l'edat adulta:

- Síntomes nuclears i associats. La seva repercussió en els diferents àmbits de la vida de l'adult
- Importància de les emocions en el TDAH. Desregulació emocional
- Funcions executives. Implicació clínica en l'avaluació i management del TDAH
- Dificultats diagnòstiques
- Criteris DSM-5. Pros i contres
- Temps Cognitiu Lent: TDA o un nou trastorn?

Avaluació:

- Entrevista clínica
- Qüestionaris: auto-informats i per informadors
- Comorbiditat i diagnòstic diferencial.

Tractament:

- 1- Tractament farmacològic.
- 2- Tractament no farmacològic
 - Psico-educatiu
 - Intervencions psicològiques (Teràpia Cognitivo-conductual, DBT -Adaptació al tractament del TDAH-)
 - *Coaching*
 - Intervencions psicosocials: Assessorament / Teràpia matrimonial-familiar, professional, adaptacions al tipus i lloc de treball, etc.

> A càrrec de: M^a Jesús Creus



- Llicenciada en Psicologia per la UAB.
- Postgrau de l'Escola Professional de Psicologia Clínica de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona.
- Membre del Cos Facultatiu del Centre Mèdic Teknon (actual Hospital Quirón Teknon).
- Cofundadora i responsable del grup TeDeA.

Durant les últimes dues dècades s'ha produït un augment exponencial de l'interès dels clínics i investigadors pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb o sense Hiperactivitat (TDAH). És un trastorn crònic i d'una elevada prevalença a l'edat adulta (entre un 3% i un 4% de la població) que, en la mesura en què els clínics hem anat guanyant més experiència, hem pogut ser més conscients que el seu impacte en la vida és més significatiu del que havíem apreciat inicialment. Actualment, des de la recerca i l'experiència clínica podem constatar que els símptomes del TDAH poden comprometre profundament el funcionament de qui el pateix, en diverses àrees de funcionament: personal, de relació, familiar, laboral, econòmica, de salut i/o emocional entre d'altres.

Tot i la seva elevada prevalença i l'evident cost que té per qui el pateix, sovint ens pot passar desapercebut. Pot ser difícil de diagnosticar, tant perquè els adults, al llarg de la vida, van trobant maneres de compensar els símptomes de TDAH, com perquè, amb una alta freqüència, es presenta amb altres trastorns comòrbids (depressió, ansietat, trastorns límit de personalitat o trastorns per ús de substàncies) que poden emmascarar els símptomes propis del TDAH, poden confondre el diagnòstic i complicar el procés terapèutic.

Pel que fa al seu tractament, no ha sigut fins a principis d'aquest segle que han començat a aparèixer els primers resultats sobre l'eficàcia del tractament psicològic, individual i grupal, que combina la psico-educació i els programes que incorporen estratègies d'orientació cognitivoconductual. Més recentment, se n'han incorporat d'altres des de la Teràpia Dialèctica Conductual per abordar aspectes relacionats amb la regulació emocional i, tot això, combinat amb un abordatge psicofarmacològic.

Objectius:

- Adquirir coneixements per poder detectar els símptomes del TDAH en la pràctica clínica d'adults, tot i les comorbiditats que pot presentar i que sovint són el motiu de la consulta.
- Conèixer les diferents opcions terapèutiques que possibiliten el plantejament d'un programa de tractament individualitzat.

Metodologia:

Exposició teòrica, amb el suport de material visual i vídeos, i pràctica a través de la participació en el plantejament de l'avaluació i abordatge terapèutic de diferents casos clínics.

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Avaluació i Tractament del Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat en Adults

Dades del participant: _____

Cognoms: _____

Nom: _____

Adreça: _____

_____ Codi Postal: _____

Població: _____

Telèfon: _____

E-Mail: _____

Quota d'inscripció (marcar la que correspongui):

Socis de l'SCRITC	60 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	100 euros	<input type="checkbox"/>
Estudiants i residents	50 euros	<input type="checkbox"/>

Pagament:

Es realitzarà mitjançant targeta de crèdit

- A través del web de l'SCRITC pel sistema de pagament segur PayPal
- Al mateix temps, cal enviar la butlleta d'inscripció a la secretaria de l'SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435

Correu-e: info@scritc.org

Correu postal: Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament
NIF G58780610 - info@scritc.org - www.scritc.org