

29.5.15 REUNIÓ ANUAL  
XXX SCRITC

# IMAGERY RESCRIPTING

WORKSHOP PRE-JORNADA 28/5/15



Societat Catalana de  
Recerca i Teràpia del  
Comportament

**UAB**

Universitat Autònoma de Barcelona  
Departament de Psiquiatria  
i de Medicina Legal  
Unitat de Psicologia Mèdica



Catalano  
Societat  
de  
Psicologia

# IMAGERY RESCRIPTING

WORKSHOP PRE-JORNADA 28/5/15

Taller a càrrec d'Arnoud Arntz

## **Reelaboració imaginal com a tractament del trauma i d'altres problemes relatius a experiències (de la infància) negatives.**

En la reelaboració imaginal el significat de la representació mnèsica d'un esdeveniment traumàtic (o, si més no, negatiu) es modifica fent que el pacient imagini de la forma més vívida possible un desenllaç diferent que cobreixi millor les necessitats del pacient. La reelaboració imaginal és una tècnica amb evidència empírica mostrada per al tractament de diferents trastorns. Pot ser integrada en diferents modalitats de psicoteràpia, o bé utilitzada com a tractament complet.

El taller abordarà aspectes teòrics i pràctics relacionats amb la reelaboració imaginal, de forma que els participants puguin:

- Utilitzar la tècnica en una varietat de problemes clínics, inclosos el trastorn per estrès posttraumàtic, la fòbia social, la depressió crònica i els trastorns de la personalitat.
- Conèixer el protocol bàsic, tant amb el terapeuta modificant el guió, com amb el pacient des d'una perspectiva d'observador que modifica el guió.
- Discutir mètodes per augmentar l'impacte sobre la representació mnèsica original, especialment quan es tracta d'experiències (traumàtiques) de la infantesa. Es tractaran altres aspectes com el moment en què iniciar la reelaboració, el fet que la reexperimentació completa del trauma no és necessària, i el maneig de problemes com la dissociació.

El taller serà actiu, de forma que els participants practiquin la tècnica per parelles, sota supervisió; i hi haurà una part interactiva on els participants podran fer preguntes i aportar casos concrets.



## ARNOUD ARNTZ

Catedràtic de psicologia clínica a la Universitat d'Amsterdam.

Editor de la revista *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*.

### Breu biografia

Arnoud Arntz és catedràtic de psicologia clínica a la Universitat d'Amsterdam, als Països Baixos. El seu principal interès de recerca se centra en l'ansietat i en els trastorns de la personalitat (TP), tant en la seva vessant més fonamental com aplicada. També treballa com a psicoterapeuta al De Viersprong Institute a Amsterdam, on tracta pacients que pateixen algun TP.

En concret, la seva recerca està centrada en els processos psicològics subjacents als TPs, en especial al trastorn límit de la personalitat (TLP), i als trastorns d'ansietat, sobretot al trastorn d'estrès posttraumàtic. Fent ús del paradigma de la psicopatologia experimental ha posat a prova diverses teories sobre la instauració d'aquests trastorns, així com del seu tractament. El seu principal objectiu és connectar de manera directa la recerca bàsica i el treball clínic. Un dels seus majors reconeixements a nivell mundial és el seu treball sobre la Teràpia d'Esquemes i la Reelaboració Imaginal. Ha liderat importants estudis controlats multicèntrics sobre l'eficàcia d'aquesta teràpia per a pacients amb TLP i altres TPs.

En l'actualitat és, juntament amb el Dr Joan Farrell, investigador principal d'un estudi controlat aleatoritzat que compara l'eficàcia de la Teràpia d'Esquemes amb el tractament habitual per al TLP, en sis països diferents. El professor Arntz també lidera un estudi de col·laboració entre Alemanya i els Països Baixos que té com a objectiu esbrinar quins són els processos cerebrals i cognitius bàsics del TLP i si aquests es modifiquen amb el tractament.

Juntament amb Adam Radomsky, és editor de la revista *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*.

# 29.5.15 REUNIÓ ANUAL XXX SCRITC

8.15 - 8.45

ENTREGA DE DOCUMENTACIÓ

8.45 - 9.00

INAUGURACIÓ

**Cristina Molina.** *Directora del Pla de Salut Mental i Addiccions.*  
**Eva Baillès.** *Presidenta de la SCRITC.*

9.00 - 10.45

**Taula rodona: 'Trastorns afectius'.**

Moderadora: **Eva Baillès.** *Departament de Ciències Experimentals i de la Salut (UPF).* *Departament de Psicologia Clínica i de la Salut (UAB).*

**Ponència 1: La separació maternal indueix alteracions emocionals i neuroinflamació de forma sexe-depenent.**

**Olga Valverde.** *Grup de Recerca en Neurobiologia del Comportament (GRNeC).* *CEXS. UPF.*

**Ponència 2: TCC en el trastorn bipolar en la infància i l'adolescència.**

**Santiago Batlle Vila.** *CSMIJ de Sant Martí - La Mina, Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Parc de Salut Mar, Barcelona.*

**Ponència 3: Abordatge psicològic en la prevenció del suïcidi. Teràpia individual i grupal.**

**Thaïs Tiana.** *Pla de Prevenció del Suïcidi de la Dreta de l'Eixample.* *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.*

10.45 - 11.15

ESMORZAR

11.15 - 12.15

**Masterclass: De la psicologia de l'esport a la psicologia de la Salut. Intervenció en lesions esportives.**

**Joan Palmi.** *Catedràtic de Psicologia de l'Esport (INEFC-Universitat de Lleida).*

Moderador: **Josep Maria Peri.** *Institut Clínic de Neurociències.* *Hospital Clínic de Barcelona.*

12.15 - 13.15

**Conferència: Teràpia d'esquemes per a trastorns de la personalitat cluster C / Schema therapy for cluster-C personality disorders.**

**Arnoud Arntz.** *Faculty of Social and Behavioural Sciences, Programme Group Clinical Psychology. University of Amsterdam.*  
Discussor: **Jordi Cid.** *Coordinador de Programes. Direcció Assistencial XSMiA. Girona.*

# PROGRAMA

13.15 - 13.30

**Homenatge als 30 anys de les Jornades de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual. Dr. Álvarez i Dr. Farré.**

Presentadora: **Rosa M. Raich**. *Catedràtica. Departament de Psicologia Clínica i de la Salut (UAB).*

13.30 - 14.15

SESSIÓ DE CARTELLS

14.15 - 15.15

DINAR DE TREBALL

15.15 - 17.00

**Taula rodona: Regulació emocional, psicopatologia i implicacions per al tractament psicològic.**

Moderador: **Miquel Tortella-Feliu**. *Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut (IUNICS). Universitat de les Illes Balears.*

**Ponència 1: Les dificultats de regulació emocional com a factor de vulnerabilitat psicopatològica.**

**Miquel Tortella-Feliu**. *Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut (IUNICS). Universitat de les Illes Balears.*

**Ponència 2: Bases neurobiològiques de la regulació emocional.**

**Carles Soriano-Mas**. *Hospital de Bellvitge-IDIBELL. CIBER de Salut Mental (CIBERSAM) i Universitat Autònoma de Barcelona.*

**Ponència 3: Estratègies d'intervenció centrades en regulació emocional en el tractament dels trastorns mentals.**

**Azucena García-Palacios**. *Universitat Jaume I. Membre del grup de recerca LABPSITEC.*

17.00 - 17.15

DESCANS

17.15 - 18.15

**Conferència: Psicologia de la Salut en l'àmbit hospitalari. Llums i ombres.**

**Josep Maria Peri**. *Institut Clínic de Neurociències. Hospital Clínic de Barcelona.*

Discussora: **Maria José Martín**. *Hospital Universitari Mútua Terrassa.*

18.15 - 19.30

ENTREGA PREMI PAVLOV. ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS

Aquesta jornada està dirigida a professionals de la salut mental (psicòlegs, psiquiatres, etc.) i investigadors, interessats en conèixer aspectes teòrics i pràctics novedosos en el camp de les Ciències de la Conducta.

<b>Places:</b>	Jornada: Màxim 100 inscrits Workshop: Limitades per rigorós ordre d'inscripció					
<b>Dia:</b>	Jornada: divendres 29 de maig de 2015, de 8:15 a 18:15 h Workshop: dijous 28, de 8:45 a 13:30 h i de 15:00 a 18:00 h					
<b>Lloc:</b>	CCCB - Centre de Cultura Contemporània de Barcelona. Aula 1. C/ Montalegre, 5 - 08001 Barcelona Tel. (+34) 93 306 41 00 - Fax: 93 306 41 01 info@cccb.org					
<b>Preus*:</b>	Jornada		Workshop		Jornada i Workshop	
	Fins 17.04.15	Després	Fins 17.04.15	Després	Fins 17.04.15	Després
Socis SCRITC <sup>(1)</sup>	70 €	95 €	95 €	105 €	145 €	175 €
No socis	150 €	180 €	200 €	210 €	270 €	275 €
Estudiants / resid. <sup>(2)</sup>	50 €	80 €	60 €	70 €	90 €	130 €
PECC <sup>(3)</sup>	115 €	140 €	130 €	140 €	215 €	235 €

\*Els preus inclouen l'esmorzar i el dinar el dia de la Reunió Anual. (1)Els nous socis gaudiran d'un descompte de 35 euros en la quota anual d'enguany (l'alta ha de realitzar-se entre el 20/3/15 i el 21/5/15). (2)Els estudiants i residents han d'adjuntar la documentació acreditativa. (3) Són Professionals de les Entitats i Centres Col·laboradors (PECC) els socis de la Societat Catalano Balear de Psicologia i els de la Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil.

Workshop: El preu inclou la documentació i l'esmorzar. Després del 5/5/2015 no s'acceptarà cap canvi o anul·lació en les inscripcions realitzades. Qualsevol anul·lació realitzada abans d'aquesta data tindrà una despesa del 30%.

<b>Pagament:</b>	El pagament es realitzarà amb targeta de crèdit a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal. No s'acceptaran pagaments en metàl·lic el dia de la jornada.
<b>Informació:</b>	SCRITC: Apartat de correus núm. 11 · Universitat Autònoma de Barcelona Campus de Bellaterra s/n · 08193 Bellaterra (Barcelona) Tel. 618.62.23.23 · info@scritc.cat · www.scritc.cat Horari d'atenció: dilluns i dimecres de 15:30 a 18:00h
<b>Comissió Organitzadora:</b>	Eva Baillès, Maria Barba, Natxo Garrido, Mar Rus i Eva Valcárcel.

Nota: La llengua vehicular tant del workshop com de la jornada serà el català, tot i que tant els ponents com els participants podran utilitzar també el castellà o l'anglès.

Organitza:

Amb la col·laboració de:



Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

