

Aplicació del Protocol Unificat pel Tractament Transdiagnòstic dels Trastorns Emocionals

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria.

- **Places:** Places limitades. S'atorgaran per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** Divendres 25 de novembre de 2016, de 9 a 13:30 i de 15 a 18:30h.
- **Durada:** 8 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** Mezanina
C. Ramón y Cajal, 2
08012 Barcelona

• Preus:

Socis de l'SCRITC	65 euros
No socis	105 euros
Estudiants i residents*	55 euros

*Els estudiants i residents han d'adjuntar la documentació acreditativa enviant un correu a info@scritc.cat un cop hagin fet el pagament.

• Informació:

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.cat

info@scritc.cat

Horari d'atenció al públic: Dilluns, dimecres i divendres de 13:30 a 17:00h

- **Inscripció:** Del 10 d'octubre al 18 de novembre de 2016

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

 **scritc** formació

Aplicació del Protocol Unificat pel Tractament Transdiagnòstic dels Trastorns Emocionals

A càrrec de:

Jorge Osma López
Doctor en Psicologia.

Àrea de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològic de la Universitat de Saragossa.

 **scritc**
formació

E

ls trastorns d'ansietat i de l'estat d'ànim tenen una elevada prevalença en la població i en les unitats de salut mental. Afortunadament, en les darreres dècades hi ha hagut molts avenços en els tractaments psicològics d'aquests trastorns, amb l'aparició de nombrosos protocols de tractament, tant en format individual com grupal, que han obtingut suport científic. Recentment, la investigació científica en psicologia clínica planteja que tant els trastorns que cursen amb simptomatologia ansiosa com aquells que cursen amb un estat d'ànim depressiu, tenen més coses en comú que coses que els diferencien, per això actualment se'ls denomina a tots ells, trastorns emocionals.

Basat en aquests avenços, Barlow et al. (2011) han desenvolupat un tractament aplicable a tots els trastorns d'ansietat i els de l'estat d'ànim unipolar (entre d'altres). Aquest protocol unificat incorpora les tècniques psicològiques que fins al moment han demostrat la seva eficàcia de forma empírica com per exemple: la reavaluació de les interpretacions cognitives desadaptatives, canvis en les tendències d'acció associades amb els trastorns emocionals, prevenció de l'evitació emocional, i la utilització de procediments d'exposició emocional. L'eficàcia d'aquest protocol ja ha estat provada, obtenint beneficis terapèutics com a mínim en la mateixa mesura que els aconseguits pels tractaments cognitivo-conductuals tradicionals (Ellard et al., 2010).

L'objectiu fonamental del Protocol Unificat per al Tractament Transdiagnòstic dels Trastorns Emocionals és aconseguir una adequada regulació de les emocions. La regulació emocional es refereix als intents que fa la persona per influir sobre quines emocions té, quan les té, com les experimenta i com les expressa (Gross, 1999; Gross i Thompson, 2007). La investigació en regulació emocional i psicopatologia indica que l'efectivitat de les teràpies de conducta es podria millorar identificant les habilitats generals de regulació emocional, desenvolupant intervencions que puguin millorar aquestes habilitats i inclouent aquestes intervencions en les teràpies. Aquests han estat els objectius que han guiat al disseny i elaboració d'aquest protocol de tractament (Barlow et al., 2011).

A càrrec de: Jorge Osma López

- Professor Contractat Doctor de l'Àrea de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològic de la Universitat de Saragossa.
- Investigador/entrenador del Protocol Unificat per al Tractament Transdiagnòstic dels TE, acreditat per l'Unified Protocol Institute, Boston (EUA).
- Responsable de la traducció i adaptació al castellà del manual per a terapeutes i pacients del protocol Unificat per al tractament dels TE (2015).



PROGRAMA:

1. Psicopatologia i Regulació Emocional
2. Base lògica del Protocol Unificat per als Trastorns Emocionals
3. Protocol Unificat: Estructura i Continguts
4. Protocol Unificat: Mòduls:

- **Mòdul I:** Motivació pel canvi; comprendre les emocions; reconeixement i observació de la resposta emocional.
- **Mòdul II:** Aprendre a observar les experiències i avaluació i reavaluació cognitiva.
- **Mòdul III:** Evitació emocional; emoció i conducta; consciència i tolerància de les sensacions físiques.
- **Mòdul IV:** Exposició emocional interoceptiva i situacional; èxits, manteniment i prevenció de recaigudes.

Objectius:

- Presentar la base lògica del Protocol Unificat: la regulació emocional.
- Presentar l'estructura i continguts generals del Protocol Unificat.
- Descriure el programa de tractament: Mòduls i sessions.

Metodologia:

Per exposar els continguts es realitzarà una exposició magistral amb suport de presentacions powerpoint. S'alternaran preguntes als assistents per valorar el grau de coneixement teòric i pràctic sobre els protocols de tractament cognitivoconductuals per al trastorns emocionals i poder explicar millor semblances i diferències d'aquesta nova proposta. S'inclourà la realització d'exercicis pràctics.