

XXXII REUNIÓ ANUAL SCRiTC 12/5/2017



IMATGES MENTALS
EN TERÀPIA COGNITIVA

WORKSHOP PRE-JORNADA 11/5/17



 **scritc**

Societat Catalana de
Recerca i Teràpia del
Comportament

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona
Departament de Psiquiatria
i de Medicina Legal
Unitat de Psicologia Mèdica



Catalano
Societat
de
Psicologia
Barber de
Lliber



IMATGES MENTALS EN TERÀPIA COGNITIVA

WORKSHOP PRE-JORNADA 11/5/17

9.30 - 13.30 / 15.00 - 17.00 Taller a càrrec Martina Di Simplicio

Durant aquest workshop s'introduiran, en primer lloc, les bases teòriques i la investigació sobre el tractament dels trastorns mentals mitjançant l'ús de tècniques basades en imatges mentals en la teràpia cognitiva. A continuació, la sessió es centrarà en la micro-formulació clínica d'imatges mentals disfuncionals, incloent exemples de casos i exercicis pràctics. Finalment, es discutiran els fonaments de diferents tècniques basades en imatges mentals com la reescriptura d'imatges (per exemple, escenes retrospectives d'esdeveniments traumàtics o d'imatges de futur en cas de problemes d'ansietat).

Objectius:

- Familiaritzar els clínics en l'avaluació de les imatges mentals que contribueixen a diversos símptomes, en particular en els trastorns afectius i d'ansietat.
- Proporcionar les eines clau per a l'aplicació de intervencions basades en imatges en la pràctica clínica.
- Discutir diversos casos i problemes clínics on es recomana l'ús d'aquestes intervencions.

El taller serà actiu, de forma que els participants practiquin la tècnica per parelles, sota supervisió; i hi haurà una part interactiva on els participants podran fer preguntes i aportar casos concrets.

Nota: Hi haurà traducció simultània anglès-català



MARTINA DI SIMPLICIO

MD, PhD

Medical Research Council,
Cognition Brain Sciences Unit
University of Cambridge










Breu biografia

Martina di Simplicio (MD, PhD) és investigadora a l'equip de Trastorns Emocionals i Imatges Mentals liderat per la Dra Emily Holmes al Medical Research Council, Cognition Brain Sciences Unit de Cambridge. La Dra Di Simplicio també és psiquiatra al Cambridgeshire i Peterborough NHS Foundation Trust.

El seu principal interès és la investigació en la comprensió dels mecanismes cognitius subjacents a la psicopatologia i que condueixen al tractament exitós dels trastorns mentals, ja sigui farmacològic o psicològic. La seva atenció es centra en els individus joves i la seva vulnerabilitat als trastorns emocionals, amb l'objectiu de desenvolupar intervencions preventives innovadores.

Es va formar en medicina i psiquiatria a la Universitat de Siena, Itàlia. En la seva tesi doctoral, elaborada a la Universitat d'Oxford, va investigar els efectes dels antidepressius sobre els biaixos emocionals negatius en persones joves en risc de depressió. Va treballar simultàniament com a psiquiatra a la clínica de trastorns de l'estat d'ànim a l'Hospital Warneford d'Oxford (Professorial Outpatients Mood disorders clinic) i es va formar en la TCC al Centre de Teràpia Cognitiva Oxford (Oxford Cognitive Therapy Centre). Això va contribuir al seu actual interès en com la teràpia cognitiva pot modificar estils de pensament, com ara les imatges mentals, i ajudar a regular les emocions en condicions com, per exemple, el trastorn bipolar o l'autolesió.

XXXII REUNIÓ ANUAL SCRiTC. 12/5/2017

- 8.15 - 8.45  ENTREGA DE DOCUMENTACIÓ
- 8.45 - 9.00  INAUGURACIÓ
Cristina Molina. *Directora del Pla de Salut Mental i Addiccions. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.*
Eva Baillès. *Presidenta de l'SCRiTC.*
- 9.00 - 10.45  **Taula rodona: Avenços en neurociència.**
Moderadora: Ximena Goldberg. Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí (I3PT). CIBERSAM.
-  **Ponència 1: Posant a prova el sistema de recompensa humà.**
Josep Marco Pallarés. *Grup de Cognició i Plasticitat Cerebral. Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IBIDELL). UB.*
-  **Ponència 2: Trastorn obsessivocompulsiu: Genètica i factors de risc ambiental. Utilitat dels estudis de bessons.**
Clara López Solà. *Hospital Universitari Parc Taulí. CIBERSAM.*
-  **Ponència 3: Les experiències primerenques en rosegadors ens poden ajudar a comprendre la vulnerabilitat psicopatològica humana?.**
Roser Nadal. *Institut de Neurociències. UAB.*
- 10.45 - 11.15  ESMORZAR DE TREBALL
- 11.15 - 12.15  **Masterclass: Tractament psicològic de les al·lucinacions auditives resistents: la teràpia AVATAR.**
Mar Rus Calafell. *Institut of Psychiatry, Psychology and Neuroscience. King's College London.*
Moderador: Xavier Torres. Institut Clínic de Neurociències. Hospital Clínic de Barcelona.
- 12.15 - 13.15  **Conferència: 'Mental imagery and mood instability: Theoretical underpinnings and treatment innovation in CBT'.**
Martina Di Simplicio. *Emotional Disorders and Mental Imagery Group. Cognition & Brain Sciences Unit. Medical Research Council.*

Discussor: Joaquim Soler. Unitat de TLP. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

PROGRAMA

- 13.15 - 13.45  SESSIÓ DE CARTELLS
- 13.45 - 15.15  DINAR DE TREBALL
- 15.15 - 17.00  **Taula rodona: Avenços en psicopatologia, diagnòstic i tractament.**
Moderador: **Natxo Garrido.** *Hospital Universitari Mútua Terrassa. UAB.*
-  **Ponència 1: Intervenció familiar en trastorn mental greu.**
Maria Reinares. *Hospital Clínic de Barcelona. Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS). CIBERSAM.*
-  **Ponència 2: Controvèrsies en el diagnòstic del TDAH i les seves repercussions aplicades i científiques.**
Mateu Severa. *Institut Universitari d'Investigacions en Ciències de la Salut (IUNICS). UIB.*
-  **Ponència 3: Polivictimització en la infància i conseqüències psicopatològiques al llarg del cicle vital.**
Noemí Pereda. *Grup de Recerca en Victimització Infantil i Adolescent. UB.*
- 17.00 - 17.15  DESCANS
- 17.15 - 18.15  **Conferència: Noves drogues psicoactives: reptes per a la recerca.**
Magí Farré. *Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. UAB.*
Discussor: **Joan Mestre.** *Grup de Recerca en Addiccions. Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM).*
- 18.15 - 19.30  ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS. ENTREGA DE PREMIS.



XXXII REUNIÓ ANUAL SCRITC. 12/5/2017

IMATGES MENTALS
EN TERÀPIA COGNITIVA
WORKSHOP PRE-JORNADA 11/5/17

Aquesta jornada està dirigida a professionals de la salut mental (psicòlegs, psiquiatres, etc.) i investigadors, interessats en conèixer aspectes teòrics i pràctics novedosos en el camp de les Ciències de la Conducta.

Places:	Jornada: Màxim 100 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció Workshop: Màxim 50 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
Dia:	Jornada: divendres 12 de maig de 2017, de 8:15 a 18:15 h Workshop: dijous 11, de 9:45 a 13:30 h i de 15:00 a 17:00 h
Lloc:	CCCB - Centre de Cultura Contemporània de Barcelona. Aula 1. C/ Montalegre, 5 - 08001 Barcelona Tel. (+34) 93 306 41 00 - Fax: 93 306 41 01 info@cccb.org

Preus*:	Jornada		Workshop		Jornada i Workshop	
	Fins 06.04.17	Després	Fins 06.04.17	Després	Fins 06.04.17	Després
Socis SCRITC ⁽¹⁾	70 €	95 €	95 €	105 €	145 €	175 €
No socis	150 €	180 €	200 €	210 €	270 €	275 €
Estudiants / resid. ⁽²⁾	50 €	80 €	60 €	70 €	90 €	130 €
PECC ⁽³⁾	115 €	140 €	130 €	140 €	215 €	235 €

*Els preus inclouen l'esmorzar i el dinar el dia de la Reunió Anual. (1)Els nous socis gaudiran d'un descompte de 35 euros en la quota anual d'enguany (l'alta ha de realitzar-se entre el 5/4/17 i el 5/5/17). (2)Els estudiants i residents han d'adjuntar la documentació acreditativa. (3) Són Professionals de les Entitats i Centres Col·laboradors (PECC) els socis de la Societat Catalana de Psicologia i els de la Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil. Workshop: El preu inclou la documentació i l'esmorzar. Després del 1/5/2017 no s'acceptarà cap canvi o anul·lació en les inscripcions realitzades. Qualsevol anul·lació realitzada abans d'aquesta data tindrà una despesa del 30%.

Pagament:	El pagament es realitzarà amb targeta de crèdit a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal. No s'acceptaran pagaments en metàl·lic el dia de la jornada.
Informació:	SCRITC: Apartat de correus núm. 11 · Universitat Autònoma de Barcelona Campus de Bellaterra s/n · 08193 Bellaterra (Barcelona) Tel. 618.62.23.23 · info@scritc.cat · www.scritc.cat Horari d'atenció de Secretaria: Dilluns i dimecres de 14:00 a 16:00h
Comissió Organitzadora:	Eva Baillès, Clara López, Irene Ramos, Mar Rus i Martí Santacana.

Nota: La llengua vehicular tant del workshop com de la jornada serà el català, tot i que tant els ponents com els participants podran utilitzar també el castellà o l'anglès.

Organitzar:



Societat Catalana de
Recerca i Teràpia del
Comportament

UAB
Universitat Autònoma de Barcelona
Departament de Psiquiatria
i de Medicina Legal
Unitat de Psicologia Mèdica

Amb la col·laboració de:

