

## ENTITATS PARTICIPANTS

- ❖ Àrea de Salut Mental. Consorci Sanitari de l'Anoia. Hospital d'Igualada.
- ASSIR. Hospital del Mar. Barcelona.
- ❖ Associació ADANA. Barcelona.
- ❖ Centre Avançat de Teràpia Cognitiu Conductual (CATCC). Barcelona.
- ❖ Centre de Salut Mental i Juvenil St. Joan de Déu (CSMIJ). Lleida.
- ❖ CSMA. Hospital Universitari de Lleida.
- ❖ Clínica Lledó. Castelló de la Plana.
- ❖ Departament de Psicologia Clínica i Psicobiologia i Unitat de Teràpia de Conducta. UB.
- ❖ Departament de Psicobiologia i de Metodologia de les Ciències de la Salut. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).
- ❖ Departament de Psicologia Clínica i de la Salut. Facultat de Psicologia. UAB.
- ❖ Departament de Psiquiatria i Medicina Legal. UAB.
- ❖ DGEPC. Generalitat de Catalunya.
- ❖ Direcció General d'Execució Penal a la Comunitat i de Justícia Juvenil (DGEPCJJ). Generalitat de Catalunya.
- ❖ Fundació Serveis de Suport. Lleida.
- ❖ Institut Clínic de Psiquiatria i Psicologia. Hospital Clínic. UB. Barcelona.
- ❖ Institut de Neurociències. UAB.
- ❖ Institut de Recerca en Qualitat de Vida. Departament de Psicologia. Universitat de Girona.
- ❖ Secció d' Interconsulta i Psiquiatria d'Enllaç. Servei de Psiquiatria. Hospital Universitari Vall d'Hebron. UAB. Barcelona.
- ❖ Servei de Psiquiatria, Salut Mental i Addiccions. Hospital de Santa Maria de Lleida. Universitat de Lleida.
- ❖ Servei de Psiquiatria, Hospital Universitari de Bellvitge-IDIBELL.
- ❖ Servei de Psiquiatria. Hospital Universitari Vall d'Hebrón. UAB. Barcelona.
- ❖ Servei de Psiquiatria. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. UAB. Barcelona.
- ❖ Servei de Psiquiatria i Psicologia. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.
- ❖ Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica. Hospital Universitari Dexeus. UAB. Barcelona.
- ❖ Unitat de Joc Patològic i altres addiccions comportamentals. Servei de Psiquiatria. Consorci Sanitari de Terrassa.
- ❖ Unitat de Neuropsicologia. Hospital de Terrassa.
- ❖ Unitat de Salut Mental Perinatal i Reproductiva. Servei de Psiquiatria. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona. UAB.
- ❖ Unitat de Teràpia de Conducta. Facultat de Psicologia. UB.
- ❖ Unitat de TLP. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- ❖ Unitat de Salut Mental. Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell.
- ❖ Universitat de Lleida. Institut de Recerca Biomèdica. Lleida.

## DIRECCIÓ-COORDINACIÓ

- Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i de Balears)
- Servei de Psiquiatria. Hospital de St. Pau. Barcelona
- Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona

## RECOLZA



Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament



Sociedad Española de Salud Mental Perinatal



Psicosomàtica y Psiquiatria



Editorial Siglantana

## SECRETARIA

**Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica.  
HOSPITAL UNIVERSITARI DEXEUS**

Sras. Rebeca Sáez i Àgueda Milá  
Tel.: 93.205.85.11 / 93.546.01.11 (de 12-14 h i de 17-19 h)  
Fax: 93.205.85.12  
E-mail: psiquiatria.dex@quiron.es  
C/ Sabino Arana 5-19, 3ª planta. Barcelona

## INSCRIPCIONS

Estudiants de grau, postgrau, MIRs i PIRs .....	<b>50 €</b>
Membres de la Societat organitzadora i Societats patrocinadores .....	<b>60 €</b>
No membres .....	<b>70 €</b>

**(Dinar i esmorzar inclosos en la inscripció)**  
Inscripció on line en [www.psicodex.com](http://www.psicodex.com)

ES LLIURARAN CERTIFICATS D'ASSISTÈNCIA ON-LINE  
INSCRIPCIONS LIMITADES

**Activitat en procés d'acreditació pel Consell Català de la  
Formació Mèdica Continuada - Comissió de Formació  
Continuada del Sistema Nacional de Salut**

**AUDITORI NOVARTIS FARMACEUTICA S.A**  
C/ Gran Via Corts Catalanes 764  
BARCELONA



# TERÀPIA DEL COMPORTAMENT I MEDICINA CONDUCTUAL EN LA PRÀCTICA CLÍNICA

## XXXIII Jornada



**Dijous 22 de març de 2018**

**Coordinadors:**  
**E. ÀLVAREZ JM FARRÉ**



## PROGRAMA

### 8,15-8,45h Lliurament de documentació

#### 8,45 h Acte Inaugural de la Jornada

**Salutacions:** Drs. E. Álvarez (H. U. Sant Pau) i JM Farré (H. U. Dexeus)  
Dr. N. Cardoner. President de la S. Catalana de Psiquiatria i Salut Mental  
**Inauguració** a càrrec de la Pro<sup>fa</sup> Rosa M<sup>a</sup> Raich. UAB.

#### PART I

##### PONÈNCIA MARC

###### Quan l'estigma s'associa a mortalitat:TDAH

Coordinadors: M. Agulló i A. Orobítz  
Moderador: JA. Ramos Quiroga  
Discussora: N. Mallorquí-Bagué

- 09,00 h** **Introducció.** A. Ramos-Quiroga  
**09,05 h** **Signes d'alarma del TDAH en la infància .** J.A. Alda  
**09,25 h** **Repercussió del TDAH a les famílies; de l'estigma a la superació .** I. Rubió Badia  
**09,45 h** **Adolescents-Adults(VH): Millorant la transició a l'edat adulta.** M. Corrales  
**10,05 h** **TUS(CAS-VH): Impacte del TDAH en les adiccions.** C. Daigré  
**10,25 h** *Discussió*  
**10,45 h** *Descans/Esmorzar*



#### PART II

##### TAULA DEBAT

###### Desregulació emocional

Moderador: JM. Peri  
Discussor: J. Soler

- 11,10 h** **Presa de decisions moral i(des)regulació emocional: existeix relació?.** S. Bosch, A. Soto, D. Vega  
**11,30 h** **Regulació emocional i trastorn de joc.** M. Sancho, M. de Gracia, R. Granero, I. Sánchez, JM. Menchón, S. Jiménez-Murcia  
**11,50 h** **Va el Mindfulness bé per la regulació emocional? C.** Carmona, M. Elices, A. Wats, JC. Pascual, E. Alvarez, E. Soler  
**12,10 h** *Discussió*



#### PART III

##### PONÈNCIA CONVIDADA

Presentació : R. Torrubia  
Ponent: Prof. Eva Baillés

- 12,30 h** **Com les variables de personalitat afecten el tractament de les pseudocrisis conversives.**  
**12,50 h** *Diàleg*

#### PART IV

##### COMUNICACIONS

Moderadora: H. Domínguez-Cagnon  
Discussora: M. Planes

- 13,05 h** **L'home que reapren el seu passat: un cas d'amnèsia dissociativa.** J. Grau, N. Cano, M. Garolera  
**13,20 h** **Seguretat o plaer? Valoració de tres mètodes de protecció de la salut sexual en joves universitaris, segons el gènere.** AB. Gómez, M. Planes, ME. Gras  
**13,35 h** **Tarde jove: Millorant la implicació de l'adolescent jove(ell) en els programes de salut sexual i reproductiva.** A. García- Estela, F. Colom, I. Fernández-Delgado  
**13,50 h** **La triada fosca en joves internats en centres de justícia juvenil: més enllà de la psicopatia ?** D. Garreta, A. Bonillo, E. Martínez, X. Blaya, JJ. Martínez, V. Pera, A. Camarasa, N. Torrent, A. Requena, C. Tello, I. Batalla, R. Torrubia, B. Molinuevo  
**14,05 h** *Discussió*  
**14,30 h** *Dinar*



#### PART V

##### COMUNICACIONS

Moderadora: K. Gunnard  
Discussora: S. Jiménez-Murcia

- 15,45 h** **Anàlisi de clústers en el Trastorn de Joc : Implicació de les Funcions Executives i Presa de Decisions.** M. Lozano-Madrid, N. Mallorquí-Bagué, I. Tolosa-Solá, F. Fernández - Aranda, R. Granero, AB. Fagundo, G. Mestre- Bach, M.Gómez - Peña, N. Aymamí, I. Borrás- González, J. Sánchez-González, M. Baño, A. Del Pino-Gutiérrez, JM. Menchón, S. Jiménez-Múrcia  
**16,00 h** **Dependència Emocional : Abordatge des d'una perspectiva cognitivo conductual.** J. Santamaria, V. Gonzalez.  
**16,15 h** **Estudi de correlació entre empatia i ciberassetjament en alumnes d'educació secundària obligatòria.** JL. de Rueda, E. Antolí, L. Iñiguez, P. del Moral  
**16,30 h** **Tractament cognitivo conductual de fòbies específiques mitjançant una aplicació de mòbil .** A. Becerra, M. Mora, RM. Raich  
**16,45 h** *Discussió*

#### PART VI

##### COMUNICACIONS

Moderadora: G. Parramón  
Discussor: B. Farré-Sender

- 17,05 h** **Perfil psicopatològic de la Sensibilització Central en una mostra d'artrosi i fibromiàlgia.** M. López-Ruiz, JM. Losilla, A. García Fontanals, M. Portell, T. Gutierrez, V. Poca, F. García-Fructuoso, J. Llorente, J. Montfort, J. Deus  
**17,20 h** **La conducta suïcida en el pacient amb fibromiàlgia. L.** Arenas, C. Díaz, D. Fuentes, A. Kiskeri, M. Irigoyen, M. Puigdevall, S. Gallart  
**17,35 h** **En línia: programa on-line per el canvi d'estil de vida en el sobrepès i obesitat.** C. Varela, A. Fusté, J. Rodríguez, A. Andrés, C. Saldaña  
**17,50 h** **Projecte Germans. Acompanyament emocional i psicoterapèutic a les famílies amb nadons hospitalitzats. Un abordatge multidisciplinari.** ME. Dip Pérez, J. Pera Poch López, E. Gargallo Montforte  
**18,05 h** *Discussió*



#### PART VI

##### COMUNICACIONS

Moderador: S. Gallart  
Discussora : C. Saldaña

- 18,25 h** **Teràpia grupal basada en mindfulness a l' Atenció Primària.** P. Gavin, I. Morilla, A. Obach, E. Valls, M. Reinares, A. Martínez-Aran, E. Vieta  
**18,40 h** **Es efectiva la Realitat Virtual per tractar el TDAH?.** JF. Serra-Pla, JA. Ramos-Quiroga  
**18,55 h** **En quin grau es útil la formació de terapeutes? G. Balaguer, D. Guzmán, M. Arcos, E. García-Grau, A. Fusté, A. Bados, C. Saldaña**  
**19,10 h** *Discussió*

#### PART VII

##### SESSIÓ DE CLOENDA

Presideix: Dra. Gràcia Lasheras. Presidenta de MARES  
Coordinadora de la Sessió: V. Ferrer-Olives

#### 19,35 h Lliurament del premi a la millor comunicació

Presidents del Jurat: M. Agulló i D. Vega.  
Secretària del Jurat: I. Tolosa

**Diploma d'Honor Institucional de la XXXIII Jornada a l'Àrea de Salut Mental i Adiccions de l'Hospital d'Igualada** Glosa: **Dr. José Antonio Monreal**

**Cloenda** a càrrec del DrJordi Cid, President de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (S.C.R.I.T.C)