

# Terapia cognitiu conductual per l'enuig patològic

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria

**Places:** Places limitades, S'atorgaran per rigorós ordre d'inscripció.

**Data:** Divendres 27 d'abril de 2018 de 9 a 13 i de 14:30 a 16:30

**Durada:** 6 hores (certificat d'assistència)

**Lloc:** ATRA Gran de Gràcia 239, 1er 1a 08012 BCN

**Preus:**

Socis de l'SCRITC	65 €
No socis	105€
Estudiants i residents*	55€

Els estudiants i residents han d'adjuntar la documentació acreditativa enviant un correu a [info@scritc.cat](mailto:info@scritc.cat) un cop hagin fet el pagament.

## Informació:

SCRITC Apartat de correus núm. 11

Universitat Autònoma de Barcelona

Campus de Bellaterra s/n

08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

[www.scritc.cat](http://www.scritc.cat)

[info@scritc.cat](mailto:info@scritc.cat)

Horari d'atenció al públic:

Dilluns, dimecres i divendres de 13:30 a 17:00h

Inscripció: Del 9 d'abril al 25 d'Abril de 2018

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

 **scritc** formació

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

NIF G58780610 - [info@scritc.cat](mailto:info@scritc.cat) - [www.scritc.cat](http://www.scritc.cat)

# Terapia cognitiu conductual per l'enuig patològic

A càrrec de:

Juan Sevillá i Carmen Pastor

 **scritc**  
formació

# Teràpia cognitiu conductual per l'enuig patològic

Qui no coneix a alguna persona que sempre està enfadada? Quantes vegades ens costa entendre, comprendre i tractar a aquestes persones que manifesten aquests estats emocionals. L'enuig excessiu o patològic és la "emoció oblidada" per part de la ciència de la Psicologia. Tot i que és part de molts problemes psicològics com la Depressió, el Estrès postraumàtic, el Trastorn Límit de la Personalitat o la Gelosia i d'altres problemes d'altíssima rellevància com la Delinqüència o la Violència de Gènere, per diferents raons ha estat relegat a un segon pla. El taller que impartiran Joan Sevillà i Carmen Pastor ens guiarà en l'avaluació i el tractament d'adults i adolescents que pateixen i expressen enuig patològic. El taller mostrarà l'estructura de la comprensió, avaluació en intervenció dins el marc de la teràpia cognitiuconductual, amb èmfasi en l'entrenament d'habilitats conductuals i filosòfiques.



## Programa

1. Què és l'enuig patològic o excessiu?
2. Avaluació de l'enuig patològic
  - Anàlisi funcional
  - Mètodes d'Avaluació. Entrevista i les seves dificultats, autorregistres, qüestionaris ...
3. Presentació de la Hipòtesi Explicativa
4. Tractament. Fase inicial.
  - Tècniques per augmentar la consciència.
  - Control d'estímuls.
  - Tècniques d'Interrupció de la resposta
  - Relaxació
5. Tractament. Fase Intermèdia.
  - Teràpia Cognitiva. Com discutir alguns dels pensaments "d'enfadadar-se o enuig" més habituals.
  - Com saber perdonar.
6. Tractament. Fase avançada.
  - Exposició.
  - Habilitats Socials.
  - Altres tècniques.
7. Prevenció de recaigudes i Manteniment dels èxits.
  - Teràpia Cognitiva a nivell filosòfic, Sobreexposició. Percebre positiu ...