

# Maneig de l'autolesió i la conducta suïcida

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria

**Places:** Places limitades, S'atorgaran per rigorós ordre d'inscripció.

**Data:** Divendres **29 de març** del 2019 de **9 a 13** i de **14:30 a 16:30**

**Durada:** 6 hores (certificat d'assistència)

**Lloc:** ATRA Gran de Gràcia 239, 1er 1a 08012 BCN

## Preus:

Socis de l'SCRITC	65 €
No socis	105€
Estudiants i residents*	55€

Els estudiants i residents han d'adjuntar la documentació acreditativa enviant un correu a [info@scritc.cat](mailto:info@scritc.cat) un cop hagin fet el pagament.

## Informació:

SCRITC Apartat de correus núm. 11

Universitat Autònoma de Barcelona

Campus de Bellaterra s/n

08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

[www.scritc.cat](http://www.scritc.cat)

[info@scritc.cat](mailto:info@scritc.cat)

Horari d'atenció al públic:

Dilluns, dimecres i divendres de 13:30 a 17:00h

Inscripció: El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

 **scritc** formació

# Maneig de l'autolesió i la conducta suïcida

## A càrrec de:

### Daniel Vega

Doctor en psicologia i psiquiatria. Hospital de dia d'Adults i programa d'atenció al Trastorn Límit de la Personalitat. Consorci Sanitari de l'Anoia. Igualada.

Professor Associat. Departament de Psiquiatria i Medicina Legal. Facultat de Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

Coordinador del Grup de Recerca i Tractament de les Autolesions (GRETA).

 **scritc**  
formació

# Maneig de l'autolesió i la conducta suïcida

El suïcidi és un problema de salut pública i constitueix la segona causa de mort entre joves de 15 a 29 anys. Representa, per tant, un repte a nivel de salut pública i també al context clínic.

El treball amb 'pacients suïcides' s'associa generalment amb un major nivell de cansament emocional en els clínics, i acostuma a ser una de les àrees on aquests reporten necessitar més formació.

Un dels factors de risc millor coneguts per cometre suïcidi és la presència d'autolesions. L'autolesió no suïcida (ANS) fa referència a aquells comportaments que impliquen una destrucció deliberada del teixit corporal sense intencionalitat letal com, per exemple, tallar-se o cremar-se. L'ANS constitueix el predictor més robust de futurs intents de suïcidi, multiplicant per 3 el risc de cometre algun acte suïcida en el futur.

La prevalença de l'ANS ha augmentat de forma preocupant a les últimes dècades, arribant a l'actualitat a taxes molt elevades, especialment entre adolescents i adults joves. En mostres comunitàries, el 13-45% d'adolescents i el 5-35% d'adults joves reporten haver-se autolesionat com a mínim en una ocasió al llarg de la vida. Aquestes dades són alarmants, ja que la presència d'ANS ha estat associada a nombroses conseqüències potencialment negatives (a banda del suïcidi), com lesions físiques, infeccions, hospitalitzacions o mort accidental. Les persones que s'autolesionen també experimenten més dificultats acadèmiques, rebuig i estigmatització, problemes interpersonals i malestar psíquic, i presenten un risc incrementat de patir psicopatologia. Al context clínic, l'ANS s'entén com un fenomen transdiagnòstic present, sobretot, en els trastorns emocionals. La seva prevalença és també molt elevada en aquest àmbit.

## Objectius del curs

L'objectiu d'aquest curs és millorar la competència clínica en el maneig de la ideació i la conducta suïcida.

Els objectius específics són:

1. Conèixer les característiques de la ideació suïcida, la conducta suïcida i les autolesions no suïcides
2. Conèixer les principals eines d'avaluació
3. Conèixer els tractaments eficaços i les principals estratègies psicoterapèutiques en el maneig d'aquests pacients

## Continguts

**Part I:** Conducta suïcida, ideació suïcida i autolesió no suïcida: Definició, classificació i característiques

**Part II:** Eines d'avaluació

**Part III:** Tractaments eficaços

Part IV: Intervenció amb pacients suïcides

- Pre-tractament: avaluació del risc, compromís, objectius i conductes que interfereixen amb el tractament
- Estratègies de maneig de les crisis
- Altres estratègies

## Metodologia

Es combinarà la classe magistral amb l'estudi de casos i la presentació de material audiovisual.