

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria

**Places:** Places limitades, s'atorgaran per rigorós ordre d'inscripció.

**Data:** Divendres **10 de juny** de 2022 de **9 a 14h**

**Durada:** 5 hores (certificat d'assistència)

**Lloc:** ATRA Gran de Gràcia 239, 1er 1a 08012 BCN

**Preus:**

Socis de l'SCRITC	65 €
No socis	105€
Estudiants i residents*	55€

Els estudiants i residents han d'adjuntar la documentació acreditativa enviant un correu a [info@scritc.cat](mailto:info@scritc.cat) un cop hagin fet el pagament.

**Informació:**

SCRITC Apartat de correus núm. 11  
Universitat Autònoma de Barcelona  
Campus de Bellaterra s/n  
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

[www.scritc.cat](http://www.scritc.cat)

[info@scritc.cat](mailto:info@scritc.cat)

Inscripció: Del 5 de Maig al 8 de Juny de 2022

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

 **scritc** formació

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament  
NIF G58780610 - [info@scritc.cat](mailto:info@scritc.cat) - [www.scritc.cat](http://www.scritc.cat)

# Abordatge psicoterapèutic del Trastorn d'Estrès Posttraumàtic en casos d'abús i agressió sexual

*A càrrec de:*

Vanessa Narváez Peralta  
Psicòloga Clínica

 **scritc**  
formació

# Abordatge psicoterapèutic del Trastorn d'Estrès Posttraumàtic en casos d'abús i agressió sexual

## Introducció.

El trauma psicològic constitueix un factor transdiagnòstic rellevant en el desenvolupament de diversos problemes de salut mental, entre ells el Trastorn d'Estrès Posttraumàtic (TEPT).

Quan les vivències traumàtiques són provocades per un altre ésser humà, les conseqüències psicològiques de les mateixes s'agreuïn i el seu abordatge augmenta en complexitat.

El tractament psicoterapèutic de les persones que han estat víctimes d'abús o agressió sexual presenta particularitats que cal tenir en compte a l'hora d'oferir un acompanyament eficaç i de qualitat en el procés de recuperació.

## Docent: Vanessa Narváez Peralta

Psicòloga especialista en psicologia clínica al *Centre de Salut Mental de Adults* de la Fundació Sanitària de Mollet.

Ha complementat la seva formació en teràpia cognitivoconductual amb formació en teràpies de tercera generació i teràpia EMDR, especialitzant-se en el tractament psicològic del Trastorn d'Estrès Posttraumàtic. Forma part del Grup de Dona i Salut Mental que assessora al Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Ha treballat com a docent a la Universitat Internacional de la Rioja i actualment és professora del Màster de Salut Mental Comunitària de la Universitat de Barcelona. És autora d'articles científics i capítols sobre psicoteràpia d'adults i trauma psicològic, i ha participat en diverses accions divulgatives i docents sobre salut mental en adults i resiliència. Ha col·laborat amb la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament i actualment col·labora amb la Societat Catalana d'Especialistes en Psicologia Clínica i amb el Grup de Treball i Recerca en Dona i Salut Mental de la Societat Catalana de Psiquiatria.

## Objectiu

Proporcionar informació i eines pràctiques que contribueixin a una adequada comprensió i tractament psicoterapèutic de les persones adultes amb Trastorn d'Estrès Posttraumàtic (TEPT) simple i complex i història de trauma sexual.

## Continguts

- Trastorn d'Estrès Posttraumàtic simple i complex.
- Abordatges psicoterapèutics basats en l'evidència científica per al tractament del TEPT.
- Trauma relacional i processos de re-victimització en casos de trauma sexual: comprensió i implicacions en el tractament.
- Relació terapèutica, psicoeducació i regulació emocional en casos de trauma sexual.
- Identificació i abordatge dels sentiments de culpa i vergonya.
- De víctima a supervivent: ajudant a teixir la capacitat de resiliència.