

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria

Places: Places limitades, s'atorgaran per rigorós ordre d'inscripció.

Data: Divendres **10 de febrer** de 2023 de **9 a 15h**

Durada: 6 hores (certificat d'assistència)

Lloc: ATRA Gran de Gràcia 239, 1er 1a 08012 BCN

Preus: **ESPECIALS**

Socis de l'SCRITC	40€	65€
-------------------	-----	-----

No socis	60€	105€
----------	-----	------

Estudiants i residents*	30€	55€
-------------------------	-----	-----

Els estudiants i residents han d'adjuntar la documentació acreditativa enviant un correu a info@scritc.cat un cop hagin fet el pagament.

Informació:

SCRITC Apartat de correus núm. 11

Universitat Autònoma de Barcelona

Campus de Bellaterra s/n

08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.cat

info@scritc.cat

Inscripció: Del 29 de gener al 9 de Febrer de 2023

Curs en llengua castellana. El curs únicament es realitzarà, si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim dos dies abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur a través de transferència al BBVA

IBAN: ES4201821781990200267271

 **scritc** formació

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament
NIF G58780610 - info@scritc.cat - www.scritc.cat

Formulació de casos clínic des d'una perspectiva cognitiva, integrativa i transdiagnòstica

A càrrec de:

Álvaro Quiñones
Psicòleg Clínic

 **scritc**
formació

Formulació de casos clínics des d'una perspectiva cognitiva, integrativa i transdiagnòstica

Introducció.

La formulació de cas (FC) i les seves aportacions creixents a l'exercici òptim de la psicoteràpia ens assenyalen sense ambigüitats que és una eina integradora i indispensable per als psicoterapeutes. La Formulació de Cas amb segell evolucionista i constructivista (FCE), permet:

Primer, facilitar al psicoterapeuta, com a observador participant, comptar amb un mapa conceptual.

Segon, descriure processos nomotètics i transitar a allò idiogràfic per raó que identifica un tema intersubjectiu disfuncional.

Tercer, plantejar una hipòtesi co-construïda i comunicada a través de formulacions psicològiques graduals.

Quarta, elaborar un pla d'intervenció flexible i ajustable que faciliti obtenir resultats terapèutics reeixits segons objectius terapèutics acordats.

Cinquè, objectivar amb indicadors co-construïts la trajectòria del procés psicoterapèutic.

Docent: Álvaro Quiñones Bergeret

és un psicòleg Xilè de prestigi internacional, format a Barcelona. És Doctor en Psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona, Màster en Teràpia Cognitivo Social per la Universitat de Barcelona i Màster Psicopatologia Clínica Infantojuvenil per la Universitat Autònoma de Barcelona).

Durant els més de 25 anys de carrera professional ha combinat les seves tres passions, la pràctica, la docència i la recerca en psicoteràpia dins del model cognitiu.

En aquests moments és psicoterapeuta al "Instituto médico y psicológico" de Santiago de Xile. I també és Professor/Investigador associat al "Departamento de Ciencias Sociales de la Universidad de Tarapacá.

Durant la seva llarga trajectòria ha estat professor de psicoteràpia al grau i post-grau a diferents universitats xilenes. Ha col·laborat com a professor i conferenciant en diferents Màsters a universitats europees, com Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), Universidad de Sevilla, Universidad de la Laguna y en la Sapienza Università Di Roma.

Objectiu

Proporcionar informació i eines pràctiques que contribueixin a una adequada comprensió i tractament psicoterapèutic de les persones adultes amb Trastorn d'Estrès Posttraumàtic (TEPT) simple i complex i història de trauma sexual.

Continguts:

1. Formulació de cas al segle XXI: Desafiaments
2. Proposta de formulació de cas:
 - Nomotètic /Idiogràfic
 - Dimensions d'elaboració de significat evolucionistes
 - Sistema Self i viabilitat narrativa
 - Monitorització del procés psicoterapèutic
3. Protocol de Formulació de Cas Evolucionista:
 - Utilitzar la FCE _Avaluació
 - Utilitzar la FCE_Intervenció
 - Entrevista de valoració de procés (EVP)
4. Casos clínics:
 - Exemples de casos clínics i aplicacions de Formulació de Cas Evolucionista
5. Supervisió i Formulació de Cas Evolucionista:
 - Estimular i facilitar converses reflexives i accions creatives en els supervisats.

