



JORNADA XXXVII

Els reptes del model Cognitiu-Conductual

Divendres 16/6/2023

9:00-17:00 hores

Universitat Barcelona

Sala Actes. Palau de les Heures

Campus Mundet

Pg. Vall d'Hebron, 171

Mundet - Palau de les Heures

Planta baixa, Sala d'Actes

08035 Barcelona



Taller Pre-Jornada

Dijous 15/6/2023

“Intervencions transdiagnòstiques per a la regulació emocional”.

Dra. Azucena García-Palacios
Universitat Jaume I de Castelló
Duració 6 h

Horari: 9:00- 17:00

10:30-11:00 Pausa Cafè

14:00-15:00 Dinar

Programa.

- 1. Regulació emocional**
- 2. Regulació emocional i psicopatologia**
- 3. Intervencions centrades en la regulació emocional**
- 4. Estratègies terapèutiques per a la millora de la regulació emocional**
 - 4.1. Conciència emocional**
 - 4.1.1. Psicoeducació**
 - 4.1.2. Mindfulness**
 - 4.2. Reduir la vulnerabilitat emocional**
 - 4.2.1. Incrementar l'ocurrència d'emocions positives (incloent eficàcia interpersonal)**
 - 4.2.2. Trabajo en valores**
 - 4.2.3. Hàbits de vida saludables**
 - 4.3. Reduir el patiment emocional**
 - 4.3.1. Tolerància al malestar**
 - 4.3.2. Acció oposada a la emoció**
 - 4.3.3. Resolució de problemes emocionals**



JORNADA XXXVII

Els reptes del model Cognitiu-Conductual

Divendres 16/6/2023

9:00-9:15 Inauguració Jornades SCRITC.

9:15-10:30 Conferència Inaugural. "Utilització de les TICs en avaluació i tractaments psicològics: realitats mixtes, intervencions online, Avaluació Ecològica Momentània e Intervenció Ecològica Momentània".

Azucena García-Palacios
Universitat Jaume I.

10:30-11:00 Pausa Cafè

11:00 a 12:30 Actualització i experiències aplicació TCC

✓ **Entrenament Metacognitiu per a la Psicosis.**

Raquel López.
Parc Sanitari Sant Joan Déu. Sant Boi de Llobregat.

✓ **Programa d'intervenció a la crisi infantil i juvenil. Nou model d'atenció: equip connecta.**

Alexandra Lavilla, Virgina Peña, Alicia Sánchez i Laura Badia.
CSMIJ Lleida. Sant Joan Déu Terres de Lleida.

✓ **Intervencions transdiagnòstiques breus a l'Atenció Primària i Comunitària**

Neus Ferras i Ingrid Mulero
Programa de Col.laboració Salut Mental a APiC. IAS. Girona.

- ✓ **Programes de Prevenció de problemes relacionats amb la imatge corporal i l'alimentació dirigits a comunitats escolars: alumnat, famílies i equip docent. Experiència de Camp i reptes de futur.**

Paola Espinoza i Irene Subiza.

Unitat d'Avaluació i Intervenció de la Imatge Corporal i Logopèdia.

UAB. Bellaterra.

12:30-14:00 Màster Class. "El Protocol Unificat per a les Condicions Mèdiques".

Jorge Osma.

Universitat de Zaragoza

14:00 a 15:30 Dinar de treball

15:30 a 17:00 Assemblea Socis.

PREUS

	Jornada	Taller	Jornada i Taller
<i>Socis SCRiTC</i>	50 €	60 €	100 €
<i>No socis</i>	70 €	100 €	150 €
<i>Estudiants / residents</i>	40 €	40 €	60 €
<i>PECC (3)</i>	60 €	80 €	120 €

(1) Els preus inclouen l'esmorzar i el dinar tant el dia del Taller com Jornada

(2) Els estudiants i residents han d'adjuntar la documentació acreditativa.

(3) Són Professionals de les Entitats i Centres Col·laboradors (PECC) els socis de la Societat Catalano-Balear de Psicologia, de la Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil i Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)

Formulari inscripció: <https://forms.gle/rVYDTCBGZKQyhx257>

PAGAMENT TRANSFERÈNCIA al BBVA. IBAN: ES4201821781990200267271

CONCEPTE: NOM I COGNOMS + Jornada SCRITC

Després del 6/6/2023 no s'acceptarà cap canvi o anul·lació en les inscripcions realitzades. Qualsevol anul·lació realitzada abans d'aquesta data tindrà una despesa del 50%.