

# Avaluació i Tractament de la Ira

WORKSHOP

- **Places:** Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** dijous 13 de Maig 2010, de 10 a 14h i de 16 a 19h. (Lliurament de documentació de 9 a 10h)
- **Lloc:** Palau de les Hores. Campus Mundet. UB Passeig de la Vall d'Hebron 171. 08035 Barcelona

- **Preus:**

Socis de la SCRiTC	150 euros
No socis	200 euros
Estudiants de llicenciatura*	80 euros

El preu inclou la documentació i l'esmorzar

\*Cal presentar la corresponent acreditació

- **Informació:**

SCRiTC  
Apartat de correus núm. 11  
Universitat Autònoma de Barcelona  
Campus de Bellaterra s/n  
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

[www.scritc.org](http://www.scritc.org)

[info@scritc.org](mailto:info@scritc.org)

Horari d'atenció: Dilluns i Dimecres de 15:30 a 18:00h

- **Inscripció:**

Vegeu la butlleta adjunta

**El seminari es farà en anglès AMB traducció simultània.**

Amb la col·laboració de:



# Avaluació i Tractament de la Ira

WORKSHOP



kininsky.com



A càrrec de:

**Dr Raymond W. Novaco**  
Psychology & Social Behavior Department  
University of California. Irvine

# Avaluació i Tractament de la Ira

Les dificultats en el control de la ira estan presents en diversos trastorns de la personalitat, trastorns psicòmatics, trastorns de conducta, en l'esquizofrènia, en trastorns afectius, trastorns orgànics i en diverses condicions resultants d'haver viscut experiències traumàtiques. La ira acostuma a ser un factor precipitant de les conductes agressives, i esdevé objectiu terapèutic per a molts professionals de la salut. Els pacients amb dificultats en el maneig de la ira acostumen a presentar una poca adherència al tractament.

Avaluar la ira no resulta senzill, degut en gran part a la seva conceptualització multidimensional. Aquest workshop es centrarà tant en l'avaluació com en el tractament de la ira. Es presentaran instruments d'avaluació, mètodes d'entrevista així com formulació de casos seguint el model cognitivoconductual de la ira basat en la inoculació de l'estrès. S'explicaran els components de tractament i mitjançant el role-playing es posaran en pràctica les estratègies apreses. Durant el workshop també es discutirà sobre temes centrals que sorgeixen durant el procés de tractament i sobre tècniques d'entrevista per tal d'obtenir un canvi en el pacient.

Aconseguir el compromís en el tractament de pacients amb problemes del control de la ira crònics presenta múltiples reptes; especialment si aquests presenten seriosos problemes del control de la ira o antecedents agressius. El tractament cognitivoconductual de la ira s'ha demostrat eficaç tant en pacients hospitalitzats en centres penitenciaris, com en pacients en tractament ambulatori.

## Metodologia:

El taller va dirigit a professionals de la salut mental i investigadors, interessats en conèixer els aspectes teòrics i pràctics més recents en l'avaluació i el tractament de la ira. Es donaran protocols de tractament individual i en grup.

### Referències:

- Novaco, R. W. & Taylor, J. L. (2008). Anger and assaultiveness of male forensic patients with developmental disabilities: Links to volatile parents. *Aggressive Behavior*, 34, 380-393.
- Novaco, R. W. (2007). Anger dysregulation. In T. Cavell & K. Malcolm (Eds), *Anger, aggression, and interventions for interpersonal violence*. Mahwah, NJ: Erlbaum.
- Taylor, J. L., & Novaco, R. W. (2005). *Anger treatment for people with development disabilities*. Chichester, England: Wiley.
- Novaco, R. W. (2003). *The Novaco Anger Scale and Provocation Inventory manual*. Los Angeles: Western Psychological Services.

## Objectius:

- Familiaritzar-se amb instruments d'avaluació psicomètrica de la ira i el seu ús clínic.
- Adquirir habilitats per implementar procediments d'autocontrol en el pacient.
- Utilitzar el Test de provocació en imaginació per establir beneficis en el tractament.
- Conèixer les principals claus per aconseguir el compromís del client en el tractament.
- Adquirir habilitats en les tècniques de reducció de l'arousal, incloent tècniques de respiració, relaxació muscular i imaginació.
- Utilitzar la reestructuració cognitiva amb especial atenció a les estructures simbòliques.
- Aprendre competències en procediments d'exposició jeràrquica amb format de inoculació de l'estrès.

## Raymond W. Novaco

• Professor del Departament de Psicologia i Conducta Social de la Universitat de Califòrnia, Irvine, USA.



University of California, Irvine

Raymond W. Novaco és professor de Psicologia i conducta social de la Universitat de Califòrnia, Irvine, USA. És pioner en el tractament cognitivoconductual de la ira. Ha desenvolupat els procediments terapèutics per al tractament de l'ira en persones amb trastorns mentals i en persones amb disminució psíquica a la McArthur Foundation Research Network on Mental Health and the Law. És consultor del projecte de tractament de la ira al Northgate Hospital. És consultor de recerca al State Hospital d'Escòcia i durant molts anys ha treballat al Advisory Board of Atascadero State Hospital de Califòrnia.

Les seves actuals investigacions estan dedicades a l'estudi de la ira i la conducta agressiva, fent especial èmfasi en l'efecte del tractament en elles. D'altra banda, està estudiant la interrelació de la ira amb els trastorns mentals com la psicosis, el TEPT i les persones amb deficiències psíquiques.

## Butlleta d'inscripció



El seminari es farà en anglès AMB traducció simultània.

Dades del participant:

Cognoms: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Adreça: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Codi Postal: \_\_\_\_\_

Població: \_\_\_\_\_

Telèfon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Quota d'inscripció:

(marcar la que correspongui)

Socis SCRiTC	150 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	200 euros	<input type="checkbox"/>
Estudiants*	80 euros	<input type="checkbox"/>

Pagament: Podeu realitzar-lo de dues maneres:

a) Transferència bancària al següent compte

Entitat	Oficina	DC	nº compte
2013	0692	81	0202334412

• Cal especificar en la transferència el nom del participant i "Avaluació i Tractament de la Ira".

• Cal enviar la butlleta d'inscripció, acompanyada de la còpia de la transferència a la secretaria de l'SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435  
Correu-e: info@scritc.org  
Correu postal: Apartat de correus núm. 11  
Universitat Autònoma de Barcelona  
08193 Bellaterra

b) Targeta de crèdit

A través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal

Notes: La quota d'inscripció inclou assistència al seminari, la documentació relacionada i l'esmorzar. \* Per beneficiar-se del preu d'estudiants de llicenciatura hauran de presentar la corresponent acreditació. Després del 30.04.2010 no s'acceptarà cap canvi o anul·lació en les inscripcions realitzades. Qualsevol anul·lació realitzada abans d'aquesta data tindrà unes despeses del 30 %.



Avaluació i Tractament de la Ira

WORKSHOP