

Introducció a la Hipnosi Clínica

Aquest curs està dirigit a estudiats i professionals de la psicologia clínica i la medicina.

- **Places:** Màxim 25 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Dates:** Divendres 10 i dissabte 11 de desembre de 2010. Divendres de 16 a 20h i dissabte de 10 a 14h i de 16 a 20h.
- **Durada:** 12 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** Gran Hotel Havana Barcelona
Gran Via de les Corts Catalanes, 647. Barcelona
Metro Girona (L4) i Urquinaona (L1, L4)

• Preus:

Socis de la SCRITC	120 euros
No socis	180 euros

• Informació:

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.org info@scritc.org

Horari d'atenció: Dilluns i Dimecres de 15:30 a 18:00h

- **Inscripció:** (Vegeu la butlleta adjunta)

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans de l'inici del curs per transferència bancària, o bé, a través del web de la SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

 **scritc**

Societat Catalana de
Recerca i Teràpia del
Comportament

formació

Apartat de correus núm. 11
08193 Bellaterra (Barcelona)

Tel. 618 62 23 23
info@scritc.org • www.scritc.org

Introducció a la Hipnosi Clínica

A càrrec de:

Xavier Pellicer
Psicòleg Clínic
Centre Mèdic Teknon
Membre de la *International
Society of Hypnosis (ISH)*

 **scritc**

formació

Les tècniques de suggestió i d'hipnosi han estat emprades des de l'antiguitat per al tractament de patologies mèdiques i psicològiques i cap a la meitat del segle XX va començar a obtenir el reconeixement oficial com a eina terapèutica per part de la comunitat científica (Associació Mèdica Americana, Associació Mèdica Britànica, APA...).

Això no obstant, el fet de que la tècnica hagi estat sovint emprada amb enfocaments esotèrics, en espectacles, o en models psicodinàmics en el millor dels casos, ha contribuït a generar una imatge social distorsionada del que és la tècnica i a una escassetat de recerca rigorosa sobre la seva eficàcia clínica.

Aquesta circumstància ha començat a canviar en els darrers vint-trenta anys arrel de l'increment en la producció de treballs metodològicament ben dissenyats i centrats principalment en mesurar l'eficàcia clínica de la tècnica. A aquest fet hi ha contribuït notablement el que autors provinents de la teràpia cognitivoconductual, així com la pròpia evolució del model de tractaments basats en l'evidència, paressin la deguda atenció al potencial que podien oferir les tècniques de suggestió i hipnosi.

> A càrrec de: XAVIER PELLICER

- Psicòleg Clínic
Centre Mèdic Teknon. Barcelona
Past-president de l'SCRITC
Membre de l'*International Society of Hypnosis* (ISH)

Objectius:

El curs pretén introduir els assistents en l'ús de les tècniques d'hipnosi com a coadjuvant dels tractaments psicològics i mèdics, particularment dins de la teràpia cognitivoconductual. Específicament el curs pretén:

- 1· Donar a conèixer les característiques del fenomen hipnòtic, corregint els mites i creences errònies al voltant d'aquesta tècnica.
- 2· Explicar les tècniques d'avaluació de la susceptibilitat hipnòtica i d'inducció de l'estat hipnòtic.
- 3· Donar a conèixer les tècniques d'hipnoteràpia.
- 4· Mostrar les aplicacions de la hipnosi en el tractament d'aquelles patologies on ha mostrat major eficàcia: trastorns d'ansietat, dolor i medicina psicosomàtica.

Metodologia: Teòric - Pràctic

Curs teòric-pràctic. Les explicacions del docent aniran acompanyades de demostracions pràctiques, vídeos i exercicis senzills que duren a terme els propis assistents.

Programa:

- 1· Hipnosi: Antecedents històrics, definició i fenomenologia. Teories explicatives.
- 2· Susceptibilitat hipnòtica: Característiques i tècniques d'avaluació.
- 3· Tècniques d'inducció de l'estat hipnòtic.
- 4· Tècniques d'hipnoteràpia i protocols de tractament.
- 5· Aplicacions en el tractament dels trastorns d'ansietat.
- 6· Aplicacions en el tractament del dolor i trastorns psicosomàtics.
- 7· Bibliografia.

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Introducció a la Hipnosi Clínica

Dades del participant: _____

Cognoms: _____

Nom: _____

Adreça: _____

_____ Codi Postal: _____

Població: _____

Telèfon: _____

E-Mail: _____

Quota d'inscripció (marcar la que correspongui): _____

Socis SCRITC	120 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	180 euros	<input type="checkbox"/>

Pagament: Podeu realitzar-lo de dues maneres: _____

a) Transferència bancària al següent compte

Entitat	Oficina	DC	nº compte
2013	0692	81	0202334412

• Cal especificar en la transferència el nom del participant i "Hipnosi".

• Cal enviar la butlleta d'inscripció, acompanyada de la còpia de la transferència a la secretaria de la SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435

Correu-e: info@scritc.org

Correu postal: Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra

b) Targeta de crèdit

A través del web de la SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament
NIF G58780610 - info@scritc.org - www.scritc.org