

Introducció al Tractament Dialèctic Conductual del TLP

Aquest curs està dirigit a professionals de la psicologia clínica i la psiquiatria.

- **Places:** Màxim 20 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Dates:** Divendres 25 i dissabte 26 de novembre de 2011. Divendres de 16.30h a 20.30h i dissabte de 10 a 14h
- **Durada:** 8 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** ISEP (Institut Superior d'Estudis Psicològics) C. Berlin, 9 baixos, Barcelona (08014)

• Preus:

Socis de la SCRITC	80 euros
No socis	120 euros

• Informació:

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.org

info@scritc.org

Horari d'atenció: Dilluns i Dimecres de 15:30 a 18:00h

- **Inscripció:** (Vegeu la butlleta adjunta)

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans de l'inici del curs per transferència bancària, o bé, a través del web de la SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

Introducció al Tractament Dialèctic Conductual del Trastorn Límit de Personalitat



formació

A càrrec de:

Àngel Soto Lumbreras
Psicòleg Clínic Adjunt
Centre de Salut Mental d'Adults
Hospital General d'Igualada

 **scritc**

Societat Catalana de
Recerca i Teràpia del
Comportament

formació

Apartat de correus núm. 11
08193 Bellaterra (Barcelona)

Tel. 618 62 23 23
info@scritc.org • www.scritc.org

Sota patrocini de:

institut superior
d'estudis
psicològics  **isep**

 **scritc**
formació

E

n els darrers anys l'enorme interès que ha suscitat el trastorn límit de la personalitat (TLP) ha estat en gran part degut a l'aparició de tractaments psicològics eficaços que han permès qüestionar la creença de que ens trobàvem davant d'un trastorn intractable.

La teràpia dialèctica conductual (TDC), desenvolupada per la Dra. M.M. Linehan a finals dels anys 90, és el tractament psicològic amb més evidència científica acumulada, i està considerada com un tractament eficaç d'elecció per al TLP en les principals guies de pràctica clínica. Amb un model propi explicatiu del trastorn (vulnerabilitat-desregulació) integra d'una forma coherent i sàvia un ampli ventall d'intervencions orientades a trobar un punt d'equilibri entre la necessitat de fer canvis en els comportaments considerats disfuncionals (teràpia de conducta) i una comprensió del pacient mitjançant la validació i l'acceptació d'aquests mateixos comportaments que es pretenen modificar (teràpia humanista, pensament dialèctic, budisme zen). Un "ball" a vegades contradictori, sempre difícil, reflex dels dilemes que presenten les persones que ho pateixen, i amb el què estem convidats a compartir un cop s'inicia el procés de terapèutic.

> A càrrec de: ÀNGEL SOTO LUMBRERAS

• Psicòleg Clínic Adjunt
Centre de Salut Mental d'Adults
Hospital General d'Igualada

Presentació:

Presentació del curs a càrrec de M^a José Martín, presidenta de l'SCRITC.

Objectius:

El curs pretén introduir als assistents els conceptes teòric-pràctics de la TDC en el tractament del TLP.

- 1· Conèixer els conceptes més rellevants en què es fonamenta la teràpia.
- 2· Entendre el procés de tractament: definició operacional del cas, fases, funcions i modes d'intervenció.
- 3· Presentar les estratègies més rellevants.
- 4· Definir estratègies en les situacions de crisi.
- 5· Reflexionar sobre aspectes del tractament, del pacient i del terapeuta.

Metodologia: Teòric - Pràctic

Els continguts teòrics aniran acompanyats de material audiovisual i exercicis pràctics.

Programa:

- 1· **El pacient límit, característiques clíniques rellevants per al tractament.**
- 2· **Model teòric de la teràpia dialèctica conductual.**
- 3· **La teràpia dialèctica conductual:**
 - Principis bàsics, estructura
 - Formulació del Cas
 - Formulació d'Objectius
 - Compromís
 - Relació Terapèutica
 - Funcions, Modes, Fases
- 4· **Intervenció en crisi i gestió de les dificultats més freqüents.**
- 5· **Reflexions sobre la teràpia, el terapeuta, el pacient i el context d'intervenció.**
- 6· **Bibliografia.**

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Introducció al Tractament Dialèctic Conductual d'ILP

Dades del participant: _____

Cognoms: _____

Nom: _____

Adreça: _____

_____ Codi Postal: _____

Població: _____

Telèfon: _____

E-Mail: _____

Quota d'inscripció (marcar la que correspongui): _____

Socis SCRITC	80 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	120 euros	<input type="checkbox"/>

Pagament: Podeu realitzar-lo de dues maneres:

a) Transferència bancària al següent compte

Entitat	Oficina	DC	nº compte
2013	0692	81	0202334412

• Cal especificar en la transferència el nom del participant i "TLP".

• Cal enviar la butlleta d'inscripció, acompanyada de la còpia de la transferència a la secretaria de la SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435
Correu-e: info@scritc.org
Correu postal: Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra

b) Targeta de crèdit

A través del web de la SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament
NIF G58780610 - info@scritc.org - www.scritc.org