

28-30 NOVIEMBRE 2013

MADRID

45^o

CONGRESO
DE LA
SOCIEDAD
ESPAÑOLA
DE MEDICINA
PSICOSOMÁTICA

FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ
CLÍNICA DE LA CONCEPCIÓN

TEORÍA Y PRÁCTICA
PSICOSOMÁTICA EN EL SIGLO XXI



COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente: Carlos Mur de Viu. Madrid.

Vicepresidentes: Manuel Álvarez Romero. Sevilla.
Enrique Baca García. Madrid.
Javier García Campayo. Zaragoza.
Carlos Mingote Adán. Madrid.

Vocales: Jordi Blanch Andreu. Barcelona.
Antonio Campayo Martínez. Zaragoza.
Diego Cebrián Novella. Madrid.
Carlos Chiclana Actis. Madrid.
José Cobo de la Cruz. Barcelona.
Domingo García Villamisar. Madrid.
Gemma Parramón Puig. Barcelona.
Luis Pintor. Barcelona.
Raquel Ramírez Parrondo. Madrid.
Miguel Ángel Sánchez González. Madrid.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA

www.semp.org.es

“TEORÍA Y PRÁCTICA PSICOSOMÁTICA EN EL SIGLO XXI”

Madrid, 28-29-30 de noviembre de 2013

Sede: Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

(Clínica de la Concepción). Avda. Reyes Católicos, 2, 28040 Madrid.

EL CONGRESO

La SEMP saca a la luz esta nueva convocatoria en su XLV Congreso, con sede en Madrid, en la Fundación Jiménez Díaz, en la veterana Clínica de la Concepción, que acogió los primeros pasos de la psicología española. Nos anima la necesidad de buscar actualizaciones en el campo de la Psicología para estos tiempos de crisis, así como respuestas a las novedosas preguntas de clínicos y gestores. Nos ilusiona poner en contacto a los más veteranos en esta materia con los más jóvenes: Residentes de Medicina y Psicología, estudiantes universitarios de cursos clínicos de las Facultades de Ciencias de la Salud. Y, al igual que venimos haciendo en diversas ciudades, alcanzar la instauración o el desarrollo de la Psicología en la Universidad. Contamos también con el esfuerzo por parte de los asistentes. La participación activa en los talleres o cursos organizados y los concursos de pósteres y casos clínicos convocados, serán piezas clave para este propósito.

EL PROGRAMA

Jueves 28 de noviembre

| | |
|---------------|--|
| 15.30: | Recepción de participantes. |
| 15.45- 17.45: | Taller A y Taller B (simultáneos). |
| 18.00- 20.00: | Taller C y Taller D (simultáneos). |
| 20.00: | Conferencia 1ª (Prof. Antoni Bulbena). Apertura oficial. |
| 21.15: | Cóctel de bienvenida. |

Viernes 29 de noviembre

| | |
|--------------|---|
| 9:00-11:00: | 1ª Mesa y 1er Taller. |
| 11.00-11:30: | Café. |
| 11:30-13:30: | 2ª Mesa y 2º Taller. |
| 13:30-15:30: | Pausa. |
| 15:30-16:30: | Conferencia 2ª (Dr. Stephan Moratti). |
| 16:30-18:30: | 3ª Mesa y 3er Taller. |
| 18:45-20:15: | 4ª Mesa y 4º Taller. |
| 20:30-21:30: | Asamblea ordinaria de la SEMP. |
| 22:00: | Cena de Gala (opcional, no incluida en la inscripción). |

Sábado 30 de noviembre

| | |
|--------------|--|
| 9:30- 10:00: | Conferencia satélite: “Actualizaciones de la genética en psicofarmacología”. |
| 10:00-12:00: | 5ª Mesa y 5º Taller. |
| 12:30: | Conferencia 3ª (Dr. José Pérez García). Acto de Clausura. |
| 13:30: | Final del Congreso. |

CONFERENCIAS

- **“El paciente complejo y la nueva Neuropsicosomática”.**
Prof. Antoni Bulbena. Parc Salut Mar. UA. Barcelona.

- **“La cicatriz cortical del trauma: evidencia en estudios de neuroimagen en trastorno de estrés postraumático (TEPT) crónico”.**
Dr. Stephan Moratti. Psicólogo. Investigador Ramón y Cajal. Madrid.

- **“El somatos en su contexto complejo”.**
Dr. José Pérez García. Médico Psiquiatra. Terapeuta familiar. Parc Sanitari Sant Joan de Deu. Barcelona

TALLERES PRECONGRESUALES

- A. **Programas específicos en Psicooncología.**
Dra. Mónica Jiménez. Psicóloga. Fundación Jiménez Díaz
Dra. Ada Ruiz. Médico Psiquiatra. Hospital del Mar. Barcelona.
Dra. Nuria Sánchez. Médico Psiquiatra. Hospital Clínic. Barcelona.

- B. **“Motivando a nuestros pacientes: uso de la Entrevista Motivacional en la Psiquiatría de Enlace”**
Dra. Pilar Lusilla, Dra. Gemma Parramón, Dra. Amanda Rodríguez-Urrutia,
Dr. J.A. Navarro- Sanchís. Médicos Psiquiatras. Hospital Vall d’ Hebrón.
Barcelona.

- C. **La Psicósomática y los programas de enlace en menores de edad: ejemplos de buenas prácticas en maltrato y suicidio infanto-juvenil.**
Dr. Juan José Carballo. Médico Psiquiatra. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

- D. **Insomnio: abordaje integral en la Unidad Multidisciplinar de Sueño**
Dra. Teresa Gómez. Médico Neumóloga.
Dra. Lourdes Maniegas. Médico, cirujana Maxilo-Facial
Dr. Jorge Rábano, Médico Neurólogo.
Dr. Jaime Sanabria, Servicio de Otorrinolaringología
Dr. Miguel Ángel Sánchez, Servicio de Psiquiatría *Unidad Multidisciplinar de Sueño de la Fundación Jiménez Díaz. U.A. Madrid.*

TALLERES ORDINARIOS

1. Introducción a la psicoterapia autógena.

Prof. Luis de Rivera. Catedrático de Psiquiatría. Universidad Autónoma de Madrid.

2. Duelo y no duelo. Microduelos.

Dr. José Cobo de la Cruz. Médico de Familia. Madrid.

3. Cómo realizar una buena historia sexual en Atención Primaria.

Dra. Ondina Vélez. Médico de Familia. Madrid.

4. “Nuevas tecnologías aplicadas a la salud: las TIC en la relación médico- paciente y en la psicoterapia”.

Dr. Javier García Campayo. Médico Psiquiatra. Jefe de Sección, Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

5. Psiquiatría y VIH-SIDA.

Dr. Jordi Blanch Andreu. Médico Psiquiatra. Jefe de Sección. Hospital Clínic. Barcelona.

Dr. Carlos Mur de VÍu. Médico Psiquiatra. Director Gerente Instituto Psiquiátrico José Germain de Leganés. Madrid.

1. Recursos de Salud Mental en Atención Primaria

- *Presidente:* Dr. Carlos Mur de VÍu. Médico Psiquiatra. Director Gerente Instituto Psiquiátrico José Germain de Leganés. Madrid.
- *Secretario:* Prof. Dr. Carlos Chiclana Actis. Médico Psiquiatra. Universidad CEU San Pablo. Madrid.
- *Discusor:* Dr. Javier García Campayo. Médico Psiquiatra. Jefe de sección., Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

a) “La psicoterapia interpersonal como herramienta valiosa en Atención Primaria y especialidades médicas”.

Dra. María Diéguez. Médico de Familia. Madrid.

b) “Mindfulness: un nuevo abordaje psicoterapéutico”.

Dr. Rafael Casquero Ruiz. Psiquiatra. Médico de Familia, CS Las Cortes. Madrid. SEMERGEN: Grupo Comunicación y Salud Mental.

c) “Estrategias psicoterápicas para el médico de Atención Primaria”.

Dra. Rosario Serrano Lindes. Médico Psiquiatra. Madrid.

d) “El consultor de Salud Mental en Atención Primaria: experiencias en Alcalá de Henares desde la Psicoterapia integradora”.

Dr. Alberto Fernández Liria. Médico Psiquiatra. Jefe de Servicio Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares.
Dr. Francisco González. Médico Psiquiatra. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares.

2. Encuentros y desencuentros en la relación médico-psicólogo y paciente: satisfacción, seguridad y calidad asistencial.

- *Presidente:* Ilma. Sra. Dña. Elena Juárez Peláez. Directora General de Atención al paciente, Consejería de Sanidad, Comunidad de Madrid.
- *Secretario:* Dr. Carlos Mur de VÍu. Médico Psiquiatra. Director Gerente Instituto Psiquiátrico de Leganés. Madrid.
- *Discusores:* Domingo García Villamisar. Psicólogo clínico. Madrid. Prof. Luis de Rivera. Catedrático de Psiquiatría. Madrid.

a) “La atención al paciente en Salud Mental: perspectiva institucional”.

Dra. Dolores Crespo. Médico Psiquiatra. Hospital Ramón y Cajal de Madrid. Ex- directora de la Oficina Regional de Salud Mental de la Comunidad de Madrid.

b) “Realidad asistencial por categorías profesionales en la Comunidad de Madrid: estudio retrospectivo de treinta años”.

Dr. Enrique Baca García. Jefe de Servicio de Psiquiatría. Fundación Jiménez Díaz. Profesor Titular. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid.

c) “Repercusión de los eventos adversos en los profesionales sanitarios. Estudios sobre las segundas víctimas”.

Prof. Jesús M. Aranz Andrés. Jefe del Servicio de Medicina Preventiva y Calidad Asistencial del Hospital Universitario San Juan. Alicante.

d) “El estrés académico”.

Dr. Ricardo Campos Ródenas. Médico Psiquiatra. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Universidad de Zaragoza.
Prof. Antonio Lobo Satué. Catedrático de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Universidad de Zaragoza.

3. Depresión y Patologías Médicas

- *Presidente:* Prof. Eduardo García Camba. Jefe de Servicio de Psiquiatría. Hospital de la Princesa. UAM. Madrid.
- *Secretario:* Dra. Raquel Ramírez Parrondo. Médico de Familia. Psicoterapeuta. Clínica Universitaria de Navarra. Madrid
- *Discusor:* Prof. Antonio Lobo Satué. Catedrático de Psiquiatría. Hospital Clínico Lozano Blesa. Universidad de Zaragoza.

a) “Inmunidad y enfermedad depresiva”.

Prof. José Ramón Regueiro González-Barros. Catedrático de Inmunología. UCM. Madrid.

b) “Acúfenos y Depresión”.

Dra. Teresa Heitzmann. Especialista en Otorrinolaringología. Unidad de Acúfenos. Clínica Universidad de Navarra. Madrid.

Dra. Raquel Ramírez Parrondo. Médico de Familia. Psicoterapeuta. Clínica Universidad de Navarra, Madrid. SEMERGEN: grupos de trabajo de Salud Mental-Sueño, de Neurología y de Ictus.

c) “Dolor y Depresión”.

Dr. Enrique Zamorano Bayarri. Médico de Familia. Psiquiatra. SEMERGEN: grupos de trabajo de Salud Mental-Sueño y de Dolor. Barcelona.

d) “Depresión y estrés crónico: De la cascada inflamatoria al síndrome metabólico”.

Dr. Diego Cebrián Novella. Servicio de Medicina Interna. H. U. Ramón y Cajal. Madrid.

4. Cuidando al cuidador: la salud del médico y psicólogo.

- Presidente: Dr. Carlos Mingote Adán. Médico Psiquiatra. Director del PAIPSE. Madrid.
- Secretario: Dr. Vicente Arias Díaz. PAIME Colegio de Médicos de Madrid.
- Discusor: Dr. Ángel Álvarez Fernández. Médico Internista. Centro Médico de Asturias. Oviedo.

a) “Cuidados básicos y psicoterapéuticos al médico y al cuidador principal”.

Dra. Carmen Bayón Pérez. Médico Psiquiatra. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

b) “Lo que debe saber un residente para no llegar a médico enfermo”.

Dra. M^a José Martínez de Aramayona-López. Servicio de prevención de Riesgos Laborales Hospital Infanta Leonor. Madrid.

c) “Salud mental y salud laboral: su relación a lo largo de la historia profesional”.

Dra. Macarena Gálvez Herrero. Psicóloga clínica, Técnico Superior de Riesgos Laborales. Madrid.

d) “Dilemas éticos en el tratamiento del médico enfermo”.

Dr. Diego Gracia Guillén. Catedrático Emérito de Historia de la Medicina. Director del Máster de Bioética, Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

5. Tratamientos en Psicopatología: psicofármacos vs psicoterapia*

- *Presidente:* Prof. José M^a Farré. Médico Psiquiatra. H. U. Quirón-Dexeus. Barcelona.
 - *Secretario:* Dr. Manuel Álvarez Romero. Médico Internista. Director del Centro Médico Psicopatológico. Sevilla.
 - *Discutor:* Dr. José Ignacio del Pino Montesinos. Médico Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Comunitaria Macarena Norte. Psicoterapeuta. Sevilla.
- a) “Intervención psicológica en pacientes oncológicos”.**
Profa. Dra. M^a del Mar Aires González. Facultad de Psicología. Sevilla.
- b) “Psicoterapia psicoanalítica y psicofármacos”.**
Dr. Frank García-Castrillón Armengou. Psicólogo clínico. Sevilla.
- c) “Efectividad clínica de un programa grupal de intervención psicológica en pacientes de dolor crónico”.**
Prof. Dr. Fco. Javier Cano García. Facultad de Psicología. Sevilla.
- d) “Psicofármacos, embarazo y lactancia: mitos y realidades en la actualidad”.**
Dra. M^a Gracia Lasheras Pérez. Médico Psiquiatra. H.U. Quirón-Dexeus. Barcelona.

**Mesa organizada por las Sociedades Andaluza y Catalana de Medicina Psicopatológica.*

INSCRIPCIONES

| | Antes del 15/10/2013 | Después del 15/10/2013 |
|-----------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| Médicos | 140€ 110€ * | 180€ 130€ * |
| Psicólogos | 130€ 100€ * | 150€ 120€ * |
| Universitarios | 40€ | 60€ |

(*) Precio bonificado para socios de la SEMP.

La inscripción no incluye cena de Gala.

SECRETARIA TÉCNICA Y CIENTÍFICA

DIVISIÓN DE CONGRESOS - VIAJES EL CORTE INGLÉS. SEVILLA.

sevillacongresos2@viajeseci.es | 954 506600 ext. 1

Actividad con créditos académicos solicitados para Universitarios y Profesionales.

PRESENTACIÓN DE TRABAJOS

- Premios al mejor póster: 500 €, 300€, 100€.
- Premio al mejor caso clínico: 200€.
- Plazo de presentación de resúmenes: 15 de octubre de 2013.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN**45º CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PSICOSÓMATICA****DATOS PERSONALES:**

| | | | |
|--|--|-----------------------|--|
| NOMBRE: | | APELLIDOS: | |
| NIF / CIF (Si quiere que la factura esté dirigida a usted): | | | |
| DIRECCIÓN: | | | |
| CIUDAD: | | CÓDIGO POSTAL: | |
| TELÉFONO: | | E-MAIL: | |
| Si necesita que la factura esté dirigida a su Laboratorio / Hospital o Institución: | | | |
| NOMBRE INSTITUCIÓN: | | | |
| DIRECCIÓN: | | CÓDIGO POSTAL: | |

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN**ANTES 15-10-2013****DESPUÉS 15-10-2013**

| | | |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| MÉDICOS | <input type="checkbox"/> 140 € | <input type="checkbox"/> 180 € |
| MÉDICOS SOCIOS SEMP | <input type="checkbox"/> 110 € | <input type="checkbox"/> 130 € |
| PSICÓLOGOS | <input type="checkbox"/> 130 € | <input type="checkbox"/> 150 € |
| PSICÓLOGOS SOCIOS SEMP | <input type="checkbox"/> 100 € | <input type="checkbox"/> 120 € |
| UNIVERSITARIOS | <input type="checkbox"/> 40 € | <input type="checkbox"/> 60 € |

FORMAS DE PAGO:

| | | | | |
|----------------------------|--|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| TARJETAS DE CRÉDITO | <input type="checkbox"/> EL CORTE INGLÉS | <input type="checkbox"/> VISA | <input type="checkbox"/> MASTER CARD | <input type="checkbox"/> OTRAS |
| TITULAR: | | | | |
| NÚMERO DE TARJETA | | | | |
| FECHA DE CADUCIDAD: | | | CVV: | |

AUTORIZO A VIAJES EL CORTE INGLÉS A CARGAR**EN MI TARJETA DE CRÉDITO LA CUOTA SEÑALADA****FIRMA DEL TITULAR:**

TRANSFERENCIA BANCARIA: No olvide indicar el nombre del inscrito y del congreso. Imprescindible remitir copia de la transferencia por email sevillacongresos2@viajeseci.es o al fax al nº: 954225949

**TITULAR: VIAJES EL CORTE INGLÉS S.A (CIF. A-28229813) / N° CTA : 0049 1500 03 2810355229
BANCO SANTANDER CENTRAL HISPANO. PLAZA DE CANALEJAS S/N. 28014 MADRID**

MARQUE CON UNA LOS TALLERES Y/O MESAS A LAS QUE DESEA ASISTIR. Les recordamos que el aforo es limitado y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

JUEVES 28 DE NOVIEMBRE (Talleres Precongresuales)

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| TALLER A <input type="checkbox"/> | TALLER B <input type="checkbox"/> |
| TALLER C <input type="checkbox"/> | TALLER D <input type="checkbox"/> |

VIERNES 29 DE NOVIEMBRE (Talleres ordinarios y Mesas redondas)

| |
|-------------------------------------|
| 1ER TALLER <input type="checkbox"/> |
| 2º TALLER <input type="checkbox"/> |
| 3ER TALLER <input type="checkbox"/> |
| 4º TALLER <input type="checkbox"/> |

SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE (Taller ordinario y Mesa redonda)

| |
|------------------------------------|
| 5º TALLER <input type="checkbox"/> |
|------------------------------------|

SECRETARÍA TÉCNICA: VIAJES EL CORTE INGLÉS – DIVISIÓN DE CONGRESOS

TELÉFONO: 95 4506600 – EXTENSIÓN 1. FAX: 95 4225949
sevillacongresos2@viajeseci.es

VIAJES
El Corte Inglés

LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA

El concepto “Psicosomática” denota las profundas influencias que experiencias vitales, estados emocionales y procesos cognitivos, tienen para bien o para mal, en la salud y la enfermedad de la persona.

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA

La SEMP nace el 18 de Diciembre de 1955, en El Escorial de la mano de Rof Carballo, Obiols, Sarró, Gallart y otros internistas y psiquiatras con pensamiento existencialista.

Asocia a numerosos médicos –de todas las especialidades- y psicólogos que mantienen la tradición humanística y los conceptos básicos de la relación mente-cuerpo, revisados desde los nuevos conocimientos científicos.

La SEMP pretende ser un foro abierto a la Medicina, a la Psicología y a la sociedad para facilitar la asistencia, la docencia y la investigación en torno al hombre sano y enfermo.

La Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP) tiene una historia próxima a los 60 años de recorrido, jalonado por las vicisitudes propias de una teoría compleja en una práctica cambiante y en permanente aceleración.

JUNTA DIRECTIVA DE LA SEMP

- Presidente:** Javier García Campayo. (Psiquiatra. Zaragoza).
- Secretario:** José Ángel Arbesú Prieto. (Médico de familia. Oviedo).
- Vicepresidente:** Manuel Álvarez Romero. (Medicina interna. Sevilla).
- Vicesecretario:** Carlos Mur de Viú. (Psiquiatra. Madrid).
- Tesorera:** Francina Fonseca Casals. (Psiquiatra. Barcelona).
-
- Vocales:**
- Diego Cebrián Novella. (Medicina Interna. Madrid).
 - Ignacio Gómez Reino. (Psiquiatra. Orense).
 - Yolanda López del Hoyo. (Psicóloga. Zaragoza).
 - Raquel Ramírez Parrondo. (Médico de Familia. Madrid).
 - Antonio Seva Fernández. (Psiquiatra. Huesca).
 - Lidon Vicente Paches. (M. Familia. Castellón de la Plana).
-
- Vicevocales:**
- Antonio Campayo Martínez. (Psiquiatra. Zaragoza).
 - Francisco Javier Cano García. (Psicólogo. Sevilla).
 - Carlos Chiclana Actis. (Psiquiatra. Madrid).
 - José Cobo de la Cruz. (Médico de Familia. Madrid).
 - Carlos Mingote Adán. (Psiquiatra. Madrid).
 - Bárbara Olivan Blazco. (Psiquiatra. Zaragoza).

Madrid, 9 de julio de 2013