

## ENTITATS PARTICIPANTS

Àrea de Salut Mental. Consorci Sanitari de l'Añoia. Hospital d'Igualada.

Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat. Barcelona.

Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Facultat de Psicologia. Universitat de Barcelona (UB).

Departament de Psicobiologia i de Metodologia de les Ciències de la Salut. Universitat Autònoma de Barcelona.

Departament de Psicologia Clínica i de la Salut. Facultat de Psicologia. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

Departament de Psiquiatria i Medicina Legal. Facultat de Medicina (UAB).

Departament de Psiquiatria i Psicologia, Hospital Clínic Universitari. Programa de Psiquiatria Perinatal. Institut d'Investigacions Biomèdiques Pi i Sunyer (IDIBAPS), Barcelona.

Departament de Reumatologia. Hospital CIMA Sanitas. Barcelona.

Grup de Recerca en Victimització Infantil i Adolescent. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Facultat de Psicologia (UB).

Grup d'Investigació de Vulnerabilitat, Psicopatologia i Gènere. Generalitat de Catalunya.

Hospital de Dia i Unitat d'Aguts CSAM Benito Menni. Granollers.

Institut Clínic de Psiquiatria i Psicologia. Hospital Clínic (UB)

Institut de Recerca en Qualitat de Vida Departament de Psicologia.. Universitat de Girona.

Leicester Eating Disorders Research Team, Bennion Centre, Glenfield Hospital, Leicester, UK.

School of Sport, Exercise and Health Sciences, Loughborough University, Loughborough, UK.

Servei de Psiquiatria, Salut Mental i Addiccions. Hospital de Santa Maria de Lleida. Universitat de Lleida.

Servei de Psiquiatria, Hospital Universitari de Bellvitge-IDIBELL i CIBEROBN

Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica. Hospital Universitari Quirón-Dexeus. Barcelona. (UAB).

Servei de Pediatria. Hospital Comarcal del Ripollès.

Servei de Psiquiatria. Consorci Sanitari de Terrassa.

Servei de Psiquiatria. Hospital Universitari Vall d'Hebrón.

Servei de Psiquiatria. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. (UAB).

Servei de Psiquiatria. Hospital Universitari Mútua de Terrassa. Terrassa. (UB)

Servei de Salut Mental. Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell.

UFAM. Hospital St. Joan de Déu de Barcelona.

Unitat d'Anticoncepció. Servei de Medicina de la Reproducció. Hospital Universitari Quirón-Dexeus.

Unitat de Recerca MRI, CRC Mar. Hospital del Mar. Barcelona.

Unitat de Teràpia de Conducta. Facultat de Psicologia (UB).

Unitat de TLP. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Universitat Rovira i Virgili. Tarragona.

## DIRECCIÓ-COORDINACIÓ

Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i de Balears).

Servei de Psiquiatria. Hospital de St. Pau. Barcelona

Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica. Hospital Universitari Quirón-Dexeus. Barcelona

## RECOLZA



Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (S.C.R.I.T.C.)

## SECRETARÍA

Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica.  
HOSPITAL UNIVERSITARI QUIRÓN DEXEUS

Sras. Rebeca Sáez i Lidia Ibarz

Tel.: 93.205.85.11 / 93.546.01.11 (de 12-14 i de 17-19)

Fax: 93.205.85.12

E-mail: [psiquiatria.dex@quiron.es](mailto:psiquiatria.dex@quiron.es)

C/ Sabino Arana 5-19, 3ª planta. Barcelona.

## INSCRIPCIONS

Estudiants de grau, postgrau, MIRs i PIRs .....50 €

Membres de la Societat organitzadora

i societats patrocinadores .....60 €

No membres .....70 €

(Dinar i esmorzar inclosos en la inscripció)

Inscripció *on line* en [www.psicodex.com](http://www.psicodex.com)

ES LLIURARAN CERTIFICATS D'ASSISTÈNCIA  
INSCRIPCIONS LIMITADES

Activitat en procés d'acreditació pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada – Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut



# XXX Jornada de TERÀPIA DEL COMPORTAMENT I MEDICINA CONDUCTUAL EN LA PRÀCTICA CLÍNICA

Coordinadors:

E. ÁLVAREZ i JM. FARRÉ

Dijous, 26 de Març de 2015

AUDITORI NOVARTIS FARMACEUTICA SA  
C/ Gran Vía de Les Corts Catalanes 764  
BARCELONA

# Programa

8,15-8,45h Lliurament de documentació

8,45 h. **Acte Inaugural de la Jornada**

Salutacions:  *Drs. E. Álvarez i JM Farré  
Dr. J Blanch.* President de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental  
Inauguració a càrrec de ***l'Honorable Sra. Joana Ortega i Alemany***, Vicepresidenta del Govern de la Generalitat de Catalunya

## I PART PONÈNCIA MARC Adolescència i Sexe

Coordinadors: M. Agulló, A. Orobitg, M. Sánchez  
Moderador: E. Maideu  
Discussora: C. Giménez-Muniesa

9,00 h. **Algoritme pedagògic de la sexualitat en els adolescents.** *E. Maideu*

9,15 h. **Vivència de la sexualitat dels adolescents avui.** *S. Egea*

9,30 h. **Com motivar als adolescents per a que usin correctament els anticonceptius.** *N. Parera*

9,45 h. **Presentació de la Unitat Funcional d'Atenció als Abusos Sexuals a Menors (UFAM), de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.** *M.D. Peitibó*

10,00 h. **Conseqüències psicopatològiques dels abusos sexuals a menors.** *N. Pereda*

10,15 h. **Discussió**

10,45 h. **Descans/Esmorzar**

## II PART TAULA DEBAT

**Mindfulness: de la curiositat a l'acceptació**

Moderador: J.M. Peri  
Discussor: J. Soler

11,20 h. **Relació entre experiències traumàtiques primerenques i attachment adult: estudi preliminar en pacients amb TLP.** *M. Crespo, V. Ferrer, A. Soto, M. Satorras, I. Florian, T. Castelló, J. Ribas, D. Vega*

11,35 h. **Predictors del mindfulness disposicional: influència del trauma infantil i dels trets de personalitat en el Trastorn Límit de Personalitat.** *H. Navarro, C. Carmona, A. Martín-Blanco, M. Ellices, J.C. Pascual.*

11,50 h. **Intervenció en autocompassió en Trastorn Límit de la Personalitat.** *A. Felín-Soler, J.C. Pascual, M. Ellices, J. Soler*

12,05 h. **Prevenió de recaigudes a la depressió amb activació conductual i mindfulness.** *M. Ellices, C. Carmona, A. Felín-Soler, J. Soler, E. Álvarez*

12,20 h. **Discussió**

## III PART COMUNICACIONS

Moderadora: M.J. Martín  
Discussor: A. Bados

12,50 h. **És malaltia mental tota la població atesa als dispositius de salut mental infanto-juvenils? Els trastorns funcionals: un nou paradigma d'entendre i abordar la casuística atesa.** *J. Puntí.*

13,05 h. **Policonsum de drogues i la seva relació amb l'activitat física en joves universitaris.** *O. Hernández, M.E. Gras, S. Font-Mayolas i M. Planes.*

13,20 h. **Abordatge psicològic en adolescents amb TDAH.** *R. Vidal, C. Perramon.*

13,35 h. **Reelaboració imaginal de records traumàtics primerencs en la fòbia social.** *A. Pérez-Aranda, C. Varela, A. Vich, A. Bados*

13,50 h. **L'impacte de la violència extrema al carrer i altres experiències traumàtiques en la salut mental perinatal de dones mexicanes.** *S. Saeb, E. Gelabert, A. Torres, L.L. García-Estève, R. Martín-Santos, S. Subirà*

14,05 h. **Discussió**

14,30 h. **Dinar**

## IV PART COMUNICACIONS

Moderador: N. Mallorquí  
Discussor: J. Miró

15,30 h. **Vulnerabilitat psicopatològica i dimensions de personalitat en les pacients amb Fibromiàlgia.** *A. García-Fontanals, S. García-Blanco, M. Portell, J. Pujol, V. Poca-Díaz, F. García-Fructuoso, M. López-Ruiz, T. Gutiérrez-Rosado, M. Gomà i Freixanet, J. Deus.*

15,45 h. **Intervenció grupal en fibromiàlgia i funcions executives.** *A. Kiskeri, V. Ferrer, O. Varela, A. Carrés, L. Bosa, S. Gallart*

16,00 h. **Fibrolíne: una aplicació per al tractament de joves amb fibromiàlgia.** *R. de la Vega, R. Roset, J. Miró*

16,15 h. **Discussió**

## V PART COMUNICACIONS

Moderadora: K Gunnard  
Discussora: C. Saldaña

16,30 h. **La disregulació emocional en els trastorns de la conducta alimentària.** *M.S. Castillo, I. Garrido, M. Luque, T. Amaro, S. Subirà*

16,45 h. **Insatisfacció corporal i simptomatologia alimentària: quins factors interfereixen en la sexualitat femenina en dones amb TCA?.** *I. Tolosa, C. Giménez, K. Gunnard, J.M. Farré.*

17,00 h. **Implicació de l'Activitat Física en l'Anorèxia Nerviosa i Resultat del Tractament: Anàlisi de Predicció.** *S. Sauchelli, J. Arcelus, I. Sánchez, N. Risco, C. Giner, M. Islam, I. Wolitz, S. Jiménez-Murcia, J.M. Menchón, F. Fernández-Aranda*

17,15 h. **Study of the effect of training in CBT in improving self-concept in women in Tehran (Iran).** *M. Vabidvaghef, T. Gutiérrez, R.M. Raich*

17,30 h. **Discussió**

## VI PART COMUNICACIONS

Moderadora: G. Lasheras  
Discussor: J.A. Monreal

17,50 h. **Alteracions en el seguiment ocular en subjectes amb trets esquizotípics.** *N. Colomer, C. Pedreño, A. Quilis, O. Prat, J.Blas Navarro, J. Obiols*

18,05 h. **Antecedents familiars i patró neuropsicològic en pacients amb trastorn psicòtic i símptomes obsessius: perfil diferencial del subtipus esquizo-obsessiu?.** *S. García, A. Herran*

18,20 h. **Influència de la contenció mecànica sobre la vinculació posterior.** *P. Palau*

18,35 h. **Intervenció en ira i hostilitat: dificultats i propostes en l'abordatge psicològic.** *I. Merino, A. del Castillo-Figueroa, C. Saldaña*

18,50 h. **Programa de tractament d'autoajuda on-line del trastorn d'angoixa: suport psicològic pautat versus no pautat .** *P. Oromendia, A. Bonillo, B. Molinero*

19,05 h. **Discussió**

## VII PART

### SESSIÓ DE CLOENDA

19,30 h. **Presideixen: Prof. Dr. R. Torrubia i Profª.Dra.R.Mª.Raich**  
Coordinadores de la Sessió: *V. Ferrer-Olives i G. Mestre*

**Lliurament del premi a la millor comunicació.**

President del Jurat: *M. Agulló.* Secretari del Jurat: *B. Farré Sender*

**Diploma d'Honor de la XXX Jornada al Prof. Dr. Manuel Valdés:**

Glosa: *Profª. Dra. R. Sender*

**Cloenda a càrrec de la Dra. E. Bailès,** Presidenta de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (S.C.R.I.T.C).