

# Conceptualització, avaluació i abordatge de les conductes auto-lesives no suïcides

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria.

- **Places:** Màxim 22 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** Divendres 12 de juny de 2015, de 9 a 13:30 i de 15 a 18:30h.
- **Durada:** 8 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** ATRA  
C. Gran de Gràcia 239, 2n - 2a  
08012 Barcelona

## • Preus:

Socis de l'SCRITC	60 euros
No socis	100 euros
Estudiants i residents	50 euros

## • Informació:

SCRITC  
Apartat de correus núm. 11  
Universitat Autònoma de Barcelona  
Campus de Bellaterra s/n  
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

[www.scritc.org](http://www.scritc.org) [info@scritc.org](mailto:info@scritc.org)

Horari d'atenció: Dilluns i Dimecres de 15:30 a 18:00h

## • Inscripció:

del 4 de maig al 5 de juny de 2015  
(vegeu la butlleta al dors)

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

# Conceptualització, avaluació i abordatge de les conductes auto-lesives no suïcides

A càrrec de:

**Daniel Vega**

Doctor en Psiquiatria i Psicologia  
Mèdica

Àrea de Salut Mental i Addiccions  
del Consorci Sanitari de l'Anoia

Departament de Psiquiatria i  
Medicina Legal (UAB)

 **scritc**

Societat Catalana de  
Recerca i Teràpia del  
Comportament

*formació*

Apartat de correus núm. 11  
08193 Bellaterra (Barcelona)

Tel. 618 62 23 23  
[info@scritc.org](mailto:info@scritc.org) • [www.scritc.org](http://www.scritc.org)

 **scritc**

*formació*

Les conductes d'autolesió no suïcides suposen el factor de risc conegut més important per cometre suïcidi. Aquest fet, juntament amb la seva incidència creixent entre els adolescents i adults joves (entre el 22% i el 40%), ha fet que constitueixin una prioritat de les polítiques de salut pública en els països occidentals.

Aquest tipus de conductes, com tallar-se o cremar-se, han estat associades històricament amb el diagnòstic de trastorn límit de la personalitat. No obstant això, en l'actualitat s'entenen com un fenomen transdiagnòstic associat, per exemple, a les dificultats en l'auto-regulació emocional o el control cognitiu. En aquest sentit, per alguns autors les conductes d'autolesió no suïcida podrien suposar un punt inicial en un continuum psicopatològic.

L'interès creixent per part dels clínics i investigadors, ha propiciat l'aparició de noves propostes de classificació, avaluació, prevenció i tractament. Un exemple d'això, seria la inclusió d'aquests comportaments en una nova entitat diagnòstica al DSM-5.

### Objectius:

- Proporcionar coneixements sobre les conductes d'autolesió no suïcides com a fenomen transdiagnòstic.
- Aportar eines pràctiques per a la seva avaluació i per l'anàlisi del possible risc suïcida associat.
- Proposar estratègies de detecció precoç, prevenció i tractament en diferents grups de risc.

### Metodologia:

Es combinarà la classe magistral amb l'estudi de casos i la presentació de material audiovisual.

### PROGRAMA:

1. Definició, contextualització i característiques.
2. Classificació.
3. Relació amb la conducta suïcida.
4. Conductes auto-lesives no suïcides i psicopatologia: DSM-IV; DSM-5; psicopatologia evolutiva; fenomen transdiagnòstic.
5. Models explicatius.
6. Avaluació.
7. Abordatge: prevenció i tractament en adolescents i adults joves.

### > A càrrec de: Daniel Vega

- Doctor en Psiquiatria i Psicologia Mèdica
- Àrea de Salut Mental i Addiccions del Consorci Sanitari de l'Anoia
- Dept. de Psiquiatria i Medicina Legal (UAB)

El Daniel Vega és Doctor en Psiquiatria i Psicologia Mèdica. En l'actualitat treballa com a psicòleg en l'Àrea de Salut Mental i Addiccions del Consorci Sanitari de l'Anoia (Igualada) i és professor associat en el Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la Facultat de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Col·labora com a investigador en el grup de recerca 'Laboratori Humà' de la Universitat Autònoma de Barcelona i en el 'Cognition and Brain Plasticity Unit' de l'Institut d'Investigacions Biomèdiques de Bellvitge (IDIBELL). És també membre de la junta directiva de l'SCRITC.



## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

### Conceptualització, avaluació i abordatge de les conductes auto-lesives no suïcides

**Dades del participant:** \_\_\_\_\_

Cognoms: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Adreça: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Codi Postal: \_\_\_\_\_

Població: \_\_\_\_\_

Telèfon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Quota d'inscripció** (marcar la que correspongui): \_\_\_\_\_

Socis de l'SCRITC	60 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	100 euros	<input type="checkbox"/>
Estudiants i residents	50 euros	<input type="checkbox"/>

### Pagament:

**Es realitzarà mitjançant targeta de crèdit**

- A través del web de l'SCRITC pel sistema de pagament segur PayPal
- Al mateix temps, cal enviar la butlleta d'inscripció a la secretaria de l'SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435

Correu-e: info@scritc.org

Correu postal: Apartat de correus núm. 11  
Universitat Autònoma de Barcelona  
08193 Bellaterra

**Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament**  
NIF G58780610 - info@scritc.org - www.scritc.org