

Intervencions Clíniques Centrades en Regulació Emocional

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria.

- **Places:** Màxim 22 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** Divendres 27 de novembre de 2015, de 9 a 13:30 i de 15 a 18:30h.
- **Durada:** 8 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** Sala Mezanina.
Carrer de Ramon y Cajal, 2
08012 Barcelona.

• **Preus:**

Socis de l'SCRiTC	65 euros
No socis	105 euros
Estudiants i residents*	55 euros

*Els estudiants i residents han d'adjuntar la documentació acreditativa enviant un correu a info@scritc.cat un cop hagin fet el pagament.

• **Informació:**

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.cat info@scritc.cat

Horari d'atenció al públic: Dilluns, dimecres i divendres de 13:30 a 17:00h

- **Inscripció:** del 9 d'octubre al 20 de novembre de 2015

El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans del seu inici a través del web de l'SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

 **scritc** formació

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament
NIF G58780610 - info@scritc.cat - www.scritc.cat

Intervencions Clíniques Centrades en Regulació Emocional

A càrrec de:

Azucena García Palacios
Psicòloga Especialista en
Psicologia Clínica.

Professora Titular de
Psicopatologia de la Universitat
Jaume I de Castelló.

 **scritc**
formació

Els dèficits en regulació emocional s'estan estudiant com a un important factor transdiagnòstic en el desenvolupament i manteniment de diferents patologies psicològiques, com ara els trastorns emocionals (trastorns depressius i d'ansietat), trastorns alimentaris, addiccions, o trastorns de la personalitat.

Les conceptualitzacions més innovadores d'aquests trastorns inclouen la disregulació emocional com a un aspecte clau a tenir en compte en la seva comprensió i tractament. El model de Brown i Barlow (2009), en el que proposa una nova aproximació als trastorns emocionals, o el model de Crowell, Beauchaine i Linehan (2009) sobre el trastorn límit de la personalitat constitueixen dos bons exemples.

La regulació emocional es refereix a accions per a influenciar emocions canviant el món, la percepció del món, la forma en la que el món es representa cognitivament o les accions relacionades amb les emocions (Gross, 2015).

Les diferents aproximacions teòriques han donat lloc al desenvolupament de programes d'intervenció psicològics que tenen entre els seus objectius el tractament dels dèficits en la regulació emocional. La Teràpia Dialèctica Comportamental de Linehan o el Protocol Unificat per als trastorns emocionals de Barlow són dos programes d'intervenció que es centren en la regulació emocional i que constitueixen una innovació i una evolució dins de la teràpia de conducta. Per altra banda, també s'està estudiant l'efecte de diferents estratègies psicològiques com ara tècniques cognitives, comportamentals y basades en mindfulness, entre altres, en la millora de la regulació emocional.

Objectius:

- Adquirir coneixements sobre intervencions centrades en regulació emocional.
- Adquirir habilitats terapèutiques per a aplicar estratègies d'intervenció per a la regulació emocional en diferents trastorns mentals.

Metodologia:

Exposició amb el suport de material audiovisual. Us d'estratègies de role-playing i anàlisi de casos clínics per a l'exemplificació de les estratègies terapèutiques.

PROGRAMA:

1. El paper de la regulació emocional en el desenvolupament de les psicopatologies.

2. Intervencions centrades en regulació emocional:

- Protocol unificat per als trastorns emocionals.
- Teràpia Dialèctica Comportamental.
- Intervencions basades en Mindfulness.
- Altres intervencions centrades en regulació emocional.

3. Estratègies de regulació emocional específiques:

- Consciència i identificació de les emocions.
- Identificació de conductes impulsades per emocions.
- Reducció de la vulnerabilitat emocional.
- Solució de problemes emocionals.
- Acció oposada a l'emoció.

> A càrrec de: Azucena García Palacios

- Professora Titular de Psicopatologia de la Universitat Jaume I de Castelló.
- Psicòloga Especialista en Psicologia Clínica.

