

Abordatge d'Addiccions Comportamentals en Nens i Adolescents

Aquest curs està dirigit a professionals i a estudiants d'últim curs, en el camp de la psicologia clínica i de la psiquiatria.

- **Places:** Places limitades. S'atorgaran per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** Divendres 27 de gener de 2017, de 9 a 13:30 i de 15 a 18:30h.
- **Durada:** 8 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** ATRA
C. Gran de Gràcia 239, 2n - 2a
08012 Barcelona

• Preus:

Socis de l'SCRITC	65 euros
No socis	105 euros
Estudiants i residents*	55 euros

*Els estudiants i residents han d'adjuntar la documentació acreditativa enviant un correu a info@scritc.cat un cop hagin fet el pagament.

• Informació:

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.cat

info@scritc.cat

Horari d'atenció al públic: Dilluns, dimecres i divendres de 13:30 a 17:00h

- **Inscripció:** 12-12-2016 al 20-01-2017

El curs es realitzarà únicament si hi ha un mínim d'inscripcions. La plaça només es garantirà un cop s'hagi rebut el pagament íntegre del curs. El pagament es realitzarà a través de la web de l'SCRITC, mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

 **scritc** formació

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament
NIF G58780610 - info@scritc.cat - www.scritc.cat

Abordatge d'Addiccions Comportamentals en Nens i Adolescents

A càrrec de:

Rosa Díaz
Dra. en Psicologia.

Servei de Psiquiatria i Psicologia
Infantil i Juvenil de l'Hospital
Clínic de Barcelona.

 **scritc**
formació

Les addiccions comportamentals, i en particular aquelles relacionades amb l'ús excessiu de videojocs *online* i xarxes socials estan començant a constituir una preocupació important en el nostre entorn, sobre tot perquè afecten especialment a nens i adolescents, i de manera encara més preocupant a aquells que presenten trastorns afegits com TDAH, TOC, trastorns de l'estat d'ànim, de l'aprenentatge o del desenvolupament de les habilitats socials. L'extensió d'aquests problemes en els últims anys ha fet necessària la formació de professionals especialitzats i el desenvolupament de programes de prevenció i tractament específics.

L'abordatge psicològic d'aquest tipus de trastorns es realitza habitualment des d'una perspectiva integradora i multidimensional, tenint en compte alhora el comportament addictiu i els factors que faciliten o perpetuen l'addicció, incorporant elements terapèutics motivacionals, cognitivoconductuals i multisistèmics.

Objectius:

En aquest taller es pretén dotar als alumnes dels coneixements teòrics i pràctics necessaris per realitzar detecció i intervenció precoç, prevenció i tractament psicològic de les addiccions comportamentals més freqüents en els menors, tant en l'àmbit clínic com escolar.

Metodologia:

S'exposaran alguns conceptes clau per comprendre aquests tipus d'addiccions, així com les eines diagnòstiques i terapèutiques més adients pel seu abordatge. També es treballarà a través de la visualització de vídeos, exercicis de *role-playing* i l'anàlisi i discussió en grup de casos clínics reals.

PROGRAMA:

- **Comportaments addictius en nens i adolescents. Tipus i diagnòstic.**
- **Factors de risc personals i ambientals. Comorbilitats més freqüents.**
- **Programes preventius (escola i família). Alguns exemples i recursos.**
- **Protocol d'intervenció terapèutica.**
- **Anàlisi de casos clínics.**

A càrrec de: Rosa Díaz

- Doctora en Psicologia.
- Especialista en Psicologia Clínica a la Unitat de Conductes Addictives en Adolescents del Servei de Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil de l'Hospital Clínic de Barcelona.

