

CURS-TALLER DE FORMACIÓ

HIPNOSI CLÍNICA

Característiques i aplicacions en salut mental

Docent

Dr. Xavier Pellicer Asensio

Psicòleg clínic

Membre de la SCRiTC i de la AAHEA

Centre Mèdic Teknon — Barcelona



Formació especialitzada per a professionals de la Psicologia Clínica i de la Salut

INFORMACIÓ DEL CURS



OBJECTIUS DEL CURS:

- Donar a conèixer les característiques del fenomen **hipnòtic**, fent èmfasi en modificar les creences errònies que hi ha al voltant d'aquesta tècnica.
- Aprendre a **avaluar la susceptibilitat hipnòtica** en un pacient
- **Conèixer les tècniques d'inducció**, aprofundiment i finalització del procés hipnòtic.
- **Conèixer les tècniques d'hipnoteràpia** més habituals.
- **Mostrar les aplicacions** de la hipnosi com a tècnica coadjuvant en el tractament cognitiu-conductual de diferents trastorns psicopatològics i en psicologia de la salut.



METODOLOGIA:

Teòrico-pràctica:

- L'exposició dels continguts teòrics és complementària
- Presentació de casos pràctics
- Exercicis pràctics entre els assistents
- **LLOC:** Vil·la Urània. Carrer Saragossa, 29. Barcelona.
- **DATES:** Divendres 8 i 15 de maig de 2026
- **HORARI:** 16-20h
- **DURADA:** 8 hores (certificat d'assistència)
- **PLACES:** Màxim 25 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció.
- **PREUS:** - Socis de la SCRITC i estudiants: 80€
- No socis: 140€
- **INSCRIPCIÓ:** info@scritc.cat



PROGRAMA:

1. **Hipnosi:** antecedents històrics, concepte, característiques i teories explicatives.
2. **Avaluació** de la susceptibilitat hipnòtica.
3. **Tècniques d'inducció**, aprofundiment i finalització.
4. **Tècniques d'hipnoteràpia** aplicades als tractaments cognitiu-conductuals.
5. **Aplicacions de la hipnosi:**
 - Trastorns d'ansietat i depressió
 - Dolor
 - Trastorns de la conducta alimentària
 - Disfuncions sexuals
 - Psicologia de la salut: promoció d'hàbits saludables, obesitat, tabaquisme, sedentarisme, oncologia, fibromiàlgia, rehabilitació.
6. **Contraindicacions, limitacions i riscos de la hipnosi.**

**scritc**

Societat Catalana de Recerca i
Teràpia del Comportament
www.scritc.cat